

Les Petites mains... dans la main

Les Petites mains viennent de naître... Cette association prône le portage des bébés et l'entraide, que ce soit pour les conseils pour réussir l'allaitement, l'éducation sans violence ou la fabrication de liniment pour les fesses.

Les Petites mains : l'idée d'une association où les parents puissent s'entraider est née dans la tête d'Adeline Huver-Buhr en même temps que sa fille, fin 2006. Et même un peu avant, quand elle a commencé à lutter contre les idées toutes faites qu'on voulait lui imposer. Comme sa mère et sa grand-mère, qui lui affirmaient que, dans la famille, on n'avait pas assez de lait pour allaiter. « Mais je ne les croyais pas, parce que je m'étais renseignée », pose la jeune mère volontaire, qui voulait « le meilleur et le plus naturel » pour son bébé.

Allaitement réussi « si on est bien conseillée »

C'est encore grâce à internet et aux forums de discussion que la Zettingeoise a réussi à poursuivre l'allaitement ensuite, quand les difficultés ont commencé et qu'elle n'a « pas trouvé de réponse chez les professionnels ». Par exemple, les crevasses aux mamelons, au début. « C'est à tous les coups si on met le bébé au sein dans une mauvaise position ». Et comme pour les pics de croissance du bébé où l'on a l'impression de n'avoir pas assez de lait, comme pour les engorgements, « quand on est prévenue, bien accompagnée et conseillée », on va au-delà des moments dif-



Les Petites mains : cette association promeut des méthodes "naturelles" et veut partager des conseils sur l'allaitement, le portage des bébés ou l'usage de produits non nocifs. PHOTO RL

ficiles. Adeline Huver-Buhr a poursuivi l'allaitement jusqu'aux trois ans de sa fillette. Avec bonheur. Aujourd'hui, elle est convaincue qu'en échangeant ses expériences, on trouve les solutions.

L'idée de monter une association a lentement grandi dans la tête d'Adeline Huver-Buhr. Elle a rencontré d'autres femmes, prêtes à s'investir. Elles viennent de déposer les statuts des Petites

mains et organisent leurs premières animations. Il y a Adrienne, chez qui a eu lieu la première réunion à Wittring. Ou encore Angélique Houver, devenue vice-présidente, une mère de deux enfants de 4 et 3 ans, « amère, encore aujourd'hui », d'avoir raté ses deux allaitements.

« Je me suis reposée sur les professionnels mais je n'ai pas eu les infos et le soutien que j'aurais voulu avoir. Un médecin

m'a conseillé de passer au lait commercial dès que j'ai dit que je n'avais pas assez de lait... », regrette la jeune femme, qui suggère que les intérêts économiques dictent trop souvent les politiques médicales : « Ça dépend des labos pharmaceutiques qui passent les voir... »

La Wittringeoise se méfie des produits de l'industrie, qu'ils soient alimentaires ou pour le soin du corps. « Par exemple, on utilise toutes du liniment pour

les fesses de nos enfants, au lieu des produits du commerce qui sont parfois montrés du doigt pour leurs composants. Et c'est très vite fait ! » L'association propose notamment des ateliers pour apprendre à fabriquer le liniment : moitié eau de chaux, moitié huile, d'olive ou autre, qu'on chauffe légèrement pour les mélanger.

« Un enfant a besoin d'être porté »

L'association prône l'écologie domestique (« faire sans les produits corrosifs, utiliser plutôt le vinaigre blanc ou le bicarbonate, et aussi les couches et lingettes lavables »), mais aussi « une éducation respectueuse des besoins des enfants », (« on a tendance à reproduire ce qu'on a vécu, mais on peut casser ce processus et éduquer sans violence, par exemple »), ou encore le portage en écharpe.

« On nous dit souvent "pose le dans son lit et laisse le se faire les poumons", déplore la présidente, Adeline. Mais un enfant a besoin d'être porté ! Comme ça, il pleure moins, et il apprend plus, car il est au milieu de ce qui se passe, et pas posé sur une poussette à l'écart... »

L'idée des Petites mains, c'est que main dans la main, on va mieux et plus loin.

Estelle FERNANDES.

Troc ou partage : des projets à foison



Les membres des Petites mains misent sur la solidarité. PHOTO RL

L'association Les Petites mains fourmille de projets. Voici les principaux, présents et futurs :

- Tous les deuxièmes samedis du mois à 10 h, un atelier où **enfants et parents fabriquent ensemble** quelque chose. Prochain rendez-vous samedi 12 janvier pour créer des couronnes d'Épiphanie.
- Une fois par mois, des **réunions d'échanges à destination des parents**, pour parler allaitement, couches lavables ou encore louer une écharpe et apprendre à la nouer

pour porter son enfant contre soi, ou emprunter un livre de la bibliothèque de l'association.

• Le mercredi matin, rendez-vous à 10 h au nouveau cimetière de Zetting pour faire "l'école de la forêt" : se promener dans les bois, découvrir les plantes, et les photographier pour ensuite mener l'enquête si on ne les connaît pas.

• Les jeunes mères aimeraient créer un "tout à l'œil" sur le principe du troc : on vient avec des vêtements ou du matériel pour enfants et on

repart avec d'autres objets en échange.

• Les "tentes rouges", c'est un autre rêve : celui de proposer un espace de parole intime, réservé aux femmes, sous des tentures de la même couleur... et où l'on peut aussi bien rire que pleurer.

Contact sur internet :
<http://lespetitesmains57.blogspot.fr/> ou :
<http://www.facebook.com/groups/347176892042787/> ou auprès de la présidente :
 tél. 06 85 48 50 46.