

L'île de Senja

Situé au nord de l'archipel des Lofoten, la deuxième plus grande île de Norvège est d'une grande beauté. Elle est étonnamment peu touristique malgré une beauté comparable aux îles Lofoten. Le sud est composé de marécages, lacs et petites montagnes. Le nord est lui grandiose : fjords et montagnes pointues de toute part. Si vous monter en direction du Cap Nord, vous pouvez quitter les Lofoten par les Vesterålen et prendre ensuite un ferry qui ne fonctionne que pendant la haute saison d'été jusqu'à Gryllfjord, un petit village situé sur la côte ouest de Senja.

Au départ de nombreuses balades sur l'île, vous trouverez un panneau où il est indiqué la durée de marche, la dénivellation, la longueur et la difficulté, souvent une carte et des photos y sont ajoutés.

Nom du trek : Glaervatnet et son sommet

Lieu de départ : Gryllefjord

Lieu d'arrivée : Gryllefjord

Durée du trek : 3h

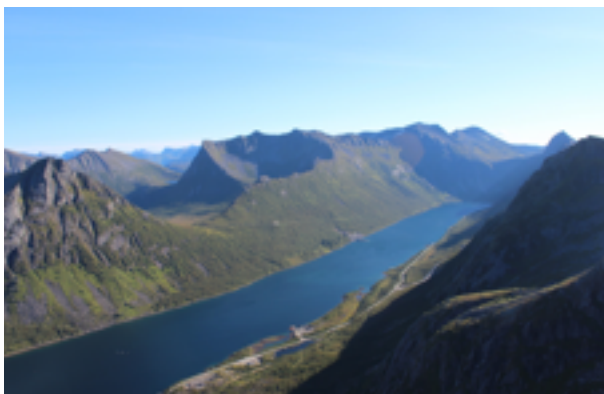
Date du trek : 30/08/2012

Intérêt : ★★★★★

Superbe point de vue sur le fjord et les montagnes environnantes à la clé de cette balade. Le chemin part depuis derrière l'école, il est marqué par des traces bleus. Parfois assez raide, ce chemin quitte la forêt, longe la montagne à flanc de coteau et monte dans un pierrier jusqu'à un petit lac. Prévoir une bonne heure de montée. Beau point de vue sur le fjord, mais c'est encore mieux depuis le sommet qui domine le lac. Deux solutions pour y accéder : la crête de droite ou celle de gauche. Il n'y a pas vraiment de chemin. La montée par la gauche est assez facile mais un peu plus longue, par la droite : quelques pas dangereux où il ne faut vraiment pas avoir le vertige. L'autre avantage de monter au sommet par la gauche du lac est le point de vue sur ce fjord d'une forme tant géométrique qu'il paraît creusé par l'Homme.

Compter 2h au total si vous montez par un des deux côtés et redescendez par l'autre.





Nom du trek : Le Segla

Lieu de départ : Fjordgard

Durée du trek : 2h30

Date du trek : 02/09/2012

Lieu d'arrivée : Fjordgard

Intérêt : ★★



Le Segla vue depuis Senjahopen

Ce sommet, avec sa face de 640m plongeant verticalement dans le fjord de Mefjord, se gravi au départ du village de Fjordgard. Le chemin part de l'entrée du village : il est très large au début puis se ressert après avoir passer à la hauteur d'un lac. Cependant, il est marqué par des traces rouges jusqu'au sommet. Il ne présente pas de difficulté particulière et ce gravi en 1h30 environ, 1h de descente. Informations complémentaires : [ICI](#)

Nom du trek : Le Kneipen

Lieu de départ : Entrée du tunnel de Fjordgard

Durée du trek : 5h

Date du trek : 01/09/2012

Intérêt : ★★★★★

Un sommet d'envergure (940m) qui permet de voir un superbe panorama. Plusieurs départs possibles : notamment, comme le propose Trek Magazine, depuis l'entrée du premier tunnel menant à Fjordgard. Un panneau donne comme d'habitudes des informations techniques et pratiques pour la montée (*voir photo ci-contre*). On monte jusqu'à un premier replat puis on suit une crête où le chemin disparaît à de très nombreux endroits, on parlera plutôt d'une montée "à vue". Quelques passages raides et glissant surtout après



la pluie ou le matin quand l'herbe est rendu glissante par la rosée, un nouveau replat où l'on rejoint le chemin qui part depuis plus loin sur la route menant à Finnsnes. Ici, le chemin devient plus marqué et plus facile à suivre. On monte dans un pierrier jusqu'à un col (environ 700-750m) d'où on a accès un vue splendide. Joli coup d'oeil sur le village d'Husøy, cette îlots relié à Senja par une digue. Le sommet du Keipen se dresse sur la droite. L'aller-retour m'a pris 4h, mais Trek Magazine en indique 7h. Il y a sûrement des départs d'autres point de départ plus facile que celui de l'entrée du tunnel de Fjordgard.

Informations complémentaires : [ICI](#) et www.trekmag.com/mag-trek-131-printemps-2011



