

Islande

Nom du trek : Le Laugavegur

Lieu de départ : Landmannalaugar

Durée du trek : 4+2 jours (55+25km)

Date du trek : 30/06-05-07/2011

Lieu d'arrivée : Þórsmörk (ou Skogar)

Intérêt : ★★★★★

Description et informations pratiques :

Considéré comme un des plus beaux treks du monde, le Laugavegur est le trek le plus parcouru en Islande. Il est praticable de mi-juin à septembre. L'hébergement se fait en camping ou en cabane (à réserver pour plus de sécurité). Compter entre 3500 et 4500 ISK en dortoir et "sleeping bag", WC/douche, "cooking facility"). Le ravitaillement est inexistant dans les cabanes, sauf une à Þórsmörk où on trouve quelques biscuits et quelques boissons. En théorie, on ne peut camper que dans les campings à côté des cabanes. Le trek peut se faire dans les deux sens : bien qu'en partant de Landmannalaugar, on évite quelques centaines de mètres de dénivellations positifs) Le Laugavegur se fait en 4 jours avec des étapes relativement courtes, il peut être prolongé jusqu'à Skogar (2 jours de plus). Si le temps le permet, il faut absolument le faire ! Le Laugavegur est un trek relativement engagé (aucune habitations, aucune routes pendant 4 jours !), attention aux conditions météorologiques qui peuvent varier très vite en Islande ! Il nécessite donc du bon matériel (voir ci-dessous notre récit et la tempête qu'on a essuyé !). Le chemin est en grande partie bien marqué, mais il peut t'arriver que les marques disparaissent sous la neige, surtout en début de saison.

Comment y aller?

Pour se rendre à Landmannalaugar, il y a plusieurs possibilités :

- Le **bus** est le moyen le plus pratique, mais il est onéreux (7700 ISK l'aller simple depuis Reykjavik) et il y en a un par jour.

Horaires, tarif et informations : www.re.is/IcelandOnYourOwn

- L'**auto-stop** : le moyen le plus économique

- En **voiture** : Ce n'est vraiment pas l'idéal étant donné que le Laugavegur est un trek linéaire. Arrivé à Þórsmörk ou Skogar, il vous faudra retourner chercher votre voiture, en bus ou en stop. De plus, il n'y a pas de bus direct depuis ces deux points d'arrivée de pour rejoindre Landmannalaugar.

Pour ceux qui ne souhaitent pas faire le trek mais juste profiter de la beauté du Landmannalaugar, sachez que si vous louez un véhicule, il vous faudra un 4x4 car la plus part des loueurs ne permettent pas de quitter les routes asphaltées sans 4x4. Si c'est votre voiture, vous normalement pouvez y aller, à part le dernier gué qui est problématique, la route est en assez bon état. Bien sûr, il ne s'agit pas d'une route goudronnée. Le dernier gué (par temps sec il s'agit du seul passage problématique) étant à 10 minutes de marche de cabane et du parking, vous pouvez vous arrêter avant et y aller à pied; ça évitera de prendre le risque de traverser le traverser. Ce passage est parfois réellement infranchissable sans 4x4 (vous renseignez et observez les autres passer avant de vous y lancer !).

La route de Þórsmörk est par contre IMPOSSIBLE à faire sans gros 4x4. Même avec ce type de véhicule surélevé, elle reste très dangereuse et extrêmement difficile : de nombreux gués à traverser donc un très grand (l'imposant fleuve Krossa) juste avant d'arriver à la première cabane. Ne vous y lancez pas ! Prenez le bus (un bus 4x4, très haut et fait pour ça) pour vous y rendre ! Le trajet (3600 ISK) vaut le coup : la traversée du fleuve

par le bus est impressionnante, un véhicule spécial passe avant pour voir si le passage est possible et trouve le meilleur endroit. En effet, le débit du fleuve change souvent, le passage peut devenir impraticable à quelques heures d'intervalle !

Etapas classiques :

Jour 1 : Landmannlaugar (600m) - Hrafninnukser (1000m) : 3h30

Au point de départ, on peut se baigner dans une magnifique rivière d'eau chaude naturel d'où le nom du lieu qui signifie "le bain d'eau chaude des paysans". On remonte le champs de lave de Laugahraun de la vallée du Landmannlaugar. De nombreux fumeroles au tour du chemin, notamment sur le plateau de Storihver. Les alentours sont splendides : collines de toutes les couleurs à perte de vue. Au tour de la cabane de Hrafninnukser, juste après un col à 1100m d'altitude, on trouve de nombreuses d'obsidienne (d'où le nom de la cabane et de l'endroit : Hrafninnukser veut dire obsidienne en islandais), des pierres volcaniques noires et brillantes.

Jour 2 : Hrafninnukser (1000m) - Alftavatn (540m) : 3h30

Descente vers le joli lac d'Alftavatn. Joli point de vue avant d'amorcer la descente.

Jour 3 : Alftavatn (540m) - Emstrur/Botnar (550m) : 4h30

Plusieurs gués à traverser. On traverse une sorte de désert noire.

Jour 4 : Emstrur/Botnar (550m) - Þórsmörk (250m) : 4h45

On traverse un pont assez impressionnant et on se dirige vers la rivière Fremiri-Emstruá. On passe ensuite vers le fleuve du Markarfljót. Après une long plat, on rejoint une vallée verdoyante. Un autre gué à traverser.

Etapas supplémentaires :

Jour 5 : Þórsmörk (250m) - Fimmvörðuháls/Eyjafjallajökull (1080m) : 4h15

On quitte la vallée de Þórsmörk pour longer des langues glacière. Attention aux nombreux chemins tout au long de cette étape, la plus part se rejoignent mais certains vous feront faire de long détour. L'itinéraire est moins marqué que sur les quatre premières étapes. On atteint ensuite le champs de lave de l'Eyjafjallajökull, le volcan qui a perturbé le trafic aérien au printemps 2009. Arrivé en haut, on a plusieurs solution de logement : camping sauvage (attention à bien choisir son endroit, eau rare et risque de pollution par les cendres), cabane ou s'installer dans la cabane désaffectée située un peu en dessous du col de l'Eyjafjallajökull (vérifier si c'est toujours d'actualité : il parlait de la retaper et d'y faire payer la nuit, mais lors de l'été 2011 c'est gratuit). La vue du col est grandiose.

Jour 6 : Fimmvörðuháls/Eyjafjallajökull (1080m) - Skogar (25m) : 4h15

Longue descente jusqu'à Skogar le long de la rivière : belles cascades à de nombreux endroits, donc la dernière et la plus connu : Skogafoss.

29/06/2011 : Landmannlaugar - Landmannlaugar : 4h00

Accompagné de Gunnar et Jorge, nous plantons notre tente sur un neivé à quelque part dans l'immensité du champs de lave, elle est invisible de loin, on espère qu'on la retrouvera a notre retour, ce ne sera pas une mince affaire : tout ce ressemble ! Nous commençons par une journée de marche en laissant la tente et nos affaires, pour profiter de cette vallée magique du Landmannlaugar. Après une baignade matinale dans la rivière d'eau chaude, nous gravissons un petit sommet qui donne une vue magnifique sur la vallée et le champs de lave. Nous faisons le tour du champs de lave et nous nous engageons dans une petite vallée au fond de la quelle coule une cascade où nous traversons de très nombreux gués. Nous redescendons à notre tente que l'on a trouvé finalement sans trop de difficulté.



Camping sur un neivé du champs de lave du Landmannlaugar



Rivière d'eau chaude



Fumerolles au dessus du champs de lave



*Petite marche au tout du champs de lave de Laugahraun.
Au fond : le camping et la vallée de Landmannlaugar*

30/06/2011 : Landmannlaugar - au dessus du Lac d'Alftavtn : 5h00

Nous nous levons tôt, la chaleur de nos corps a fait fondre la neige et nous a trempé. La nuit vu par conséquent froide et humide.

En début de matinée nous lançons dans le Laugavegur avec de quoi manger pour sept jours. Malgré avoir tout fait pour nous alléger en prenant le moins possible, les sacs sont lourds. Cette année le chemin du Laugavegur a ouvert très tard en raison de la neige qui a tenu exceptionnellement longtemps. Nous remontons le champs de lave de Laugahraun, nous traversons une zone d'activité volcanique, des collines colorées et encore en partie enneigées s'étendent à l'horizon. Les paysages sont de toute beauté. Nous traversons un immense névé où nous nous égarons un peu, les balises rouges étant ensevelis sous la neige. Etant donné que nous sommes parmi les premiers à se lancer dans ce trek cette année, les traces de pas dans la neige sont rares, ce qui complique encore un peu plus notre tâche. Nous finissons par dépasser le col de Hrafninnuskser (environ 1100m), nous mangeons dans le champs d'obsidienne sous la cabane et nous continuons notre marche pendant encore 1h45. Nous trouvons un endroit somptueux pour dormir : juste avant la descente sur le lac des Cygnes. Le paysage est d'une beauté incroyable : l'horizon est ouvert, on y voit des montagnes, des glaciers et les volcans de la région.



Demier coup d'oeil sur le champs de lave et la vallée de Landmannlaugar



Paysage typique des alentours du Landmannlaugar



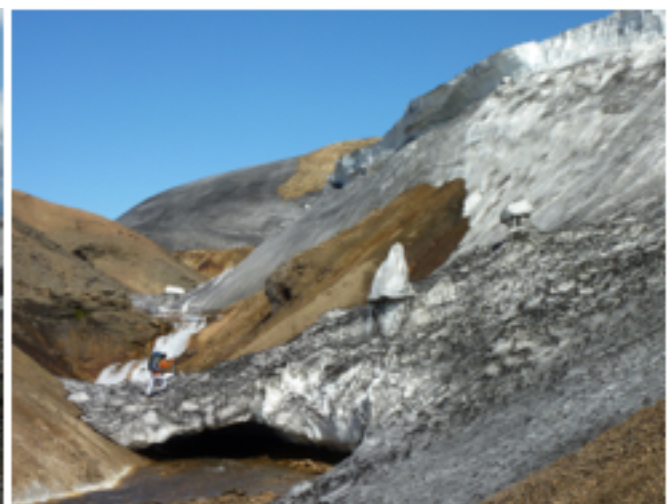
Activités volcaniques



Traversée paumatoire d'un immense névé



Cabane de Hrafninnukser depuis le col



Traversée d'une rivière sur un pont de neige



Camping sauvage au-dessus du lac d'Alftavtn

01/07/2011 : Au dessus du Lac d'Alftavtn - Botnar : 5h30

En début de nuit une tempête s'abat sur nous. Nous nous levons plusieurs fois pour consolider les attaches. Le vent souffle de plus en plus fort. Vers 5h00, un arsaut lâche de notre tente Helsport Svalbard, le second ne tardera pas en faire de même. Nous nous décidons à plier la tente, mais trop tard : la toile vient de se déchirer. Il fait froid, le brouillard monte rapidement de la pleine du lac des Cignes. Nous plions avec nos doigts paralysés par le froid les restant de la tente. Le vent projète des petites pierres contre nous. Après une heure de lutte contre la force d'Eole, nous arrivons à plier le camps et faire nos sacs. Nous descendons rapidement en direction du sentier, par chance nous tombons rapidement dessus. Le brouillard commence un peu se dissiper, plus nous descendons moins le vent se fait sentir. Un autre ennemi s'ajoute à cette bataille : la pluie. Nous atteignons transi et trempé, après une grosse heure de marche, le refuge d'Aftavtn. Nous y passons une heure pour nous réchauffer.

Nous reprenons la route pour encore 4h15 de marche non-stop. Les paysages que nous rencontrons sont d'une beauté austère : le vert contraste à merveille avec le noir des montagnes. Le vent souffle encore : nous marchons lentement. Une légère bruine nous accompagne pour traverser deux grandes rivières à gués.

Nous arrivons enfin à la cabane de Bodnar où nous prenons des lits en dortoir; la tente étant complètement hors d'usage. Nous prenons une bonne douche chaude avant de nettoyer tous nos effets personnels recouvert de poussière noire. Nous nous couchons tôt avec de bons souvenir en tête malgré la rudeur de la journée. Ce jour resta gravé dans nos mémoires pour de nombreuses années.



Traversée de gués



Cabane de Bodnar, synonyme pour nous de soulagement

02/07/2011 : Botnar - Þórsmörk : 4h45

En nous éveillant le matin, nous constatant que le temps est bien meilleur que la veille. Cette partie du trek est celle que nous avons le moins aimé; les paysages étaient bien moins beaux que lors des autres étapes.

L'arrivée à Þórsmörk fut assez compliquée en raison de la longueur de la vallée, des rivières empêchant d'aller là où on veut et des nombreux chemins menant à différentes cabanes établies dans la vallée.



Traversée de ponts peu après Bodnar



Joli paysage ouvert et par beau temps... enfin !

03/07/2011 : Þórsmörk - Fimmvörðuháls/Eyjafallajökull : 4h15

Nous recevons la tente que nos amis islandais nous ont envoyés par bus, ils nous la prêtent pour le reste du voyage vu que la notre a rendu l'âme.

Nous quittons la vallée de Þórsmörk pour se diriger vers le col de Fimmvörðuháls. Le paysage nous entourant est intéressant : le vert est intense, renforcé par le noir de la terre. Nous arrivons ensuite sur une crête d'où on aperçoit le magnifique glacier Mýrdalsjökull. Nouvelle preuve que le temps change rapidement en Islande, après le grand soleil matinal, nous traversons une zone d'épais brouillard. Le sentier est assez étroit et glissant. Il faut faire attention à ne pas faire de mauvais pas. Nous arrivons ensuite vers la zone de l'éruption de l'Eyjafallajökull. Nous plantons notre tente à une centaine de mètres des champs de lave : avec vue sur un lac de montagne d'un côté, les champs de lave et le monticule rouge de lave et derrière nous se dresse un bras de glacier. L'endroit est sublime.



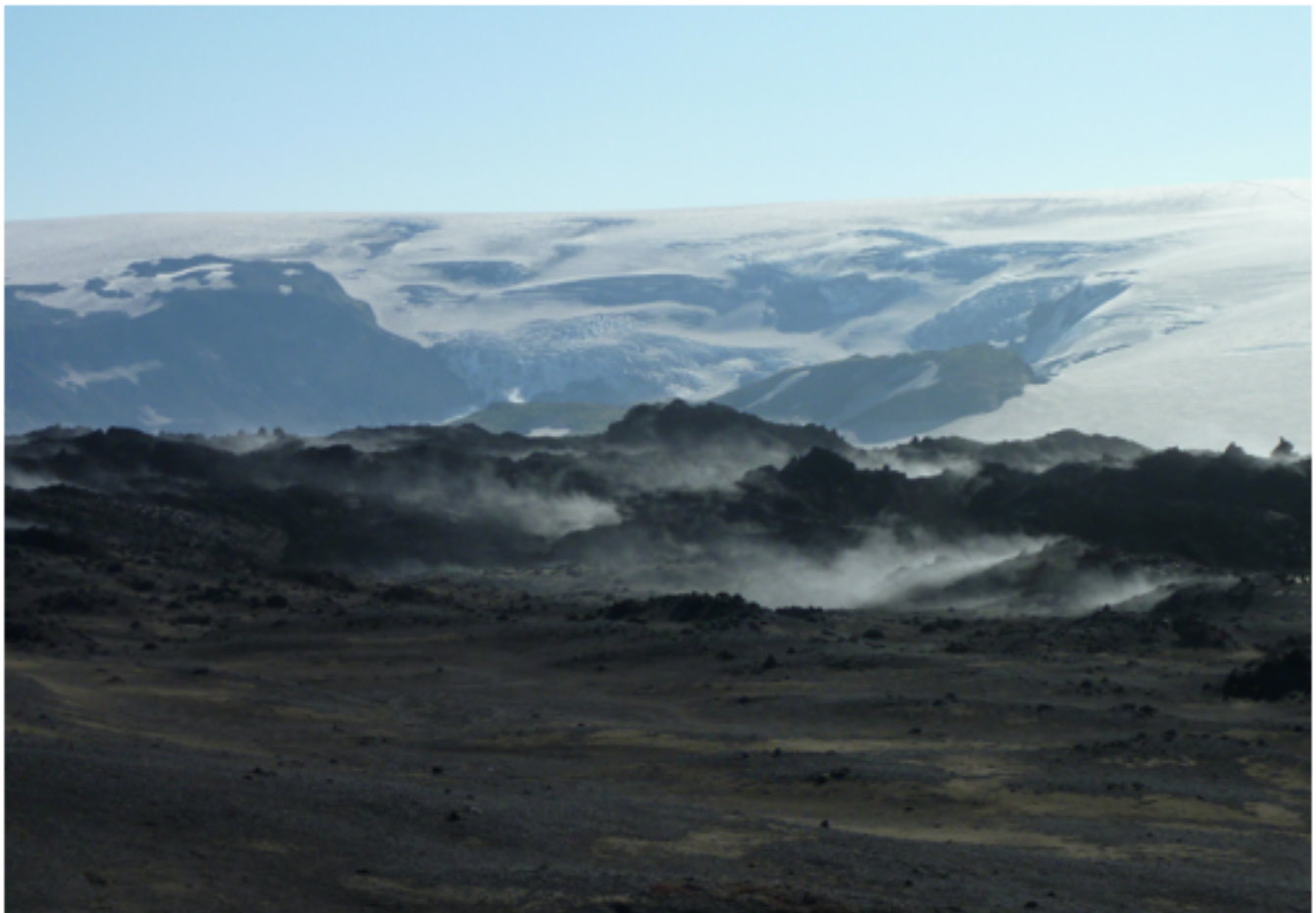
Vallée de Þórsmörk



Formation rocheuse peu avant l'Eyjafallajökull



Glaciers aperçu lors de la montée



Champs de lave encore fumant suite à l'éruption de l'Eyjafallajökull



Photo de la tente et du paysage par mauvais temps en arrivant et par beau temps le soir !

04/07/2011 : Fimmvörðuháls/Eyjafallajökull - Fimmvörðuháls/Eyjafallajökull : 2h30

Le paysage est si beau que nous passons la journée là-haut avec une belle randonnée. Le but est aussi et surtout d'aller voir le cratère récent de l'Eyjafallajökull. La lave fume, elle est encore chaude par endroit. Le rouge de la terre est impressionnant. La vue par grand beau temps sur les immense glaciers nous entourants est somptueuse.

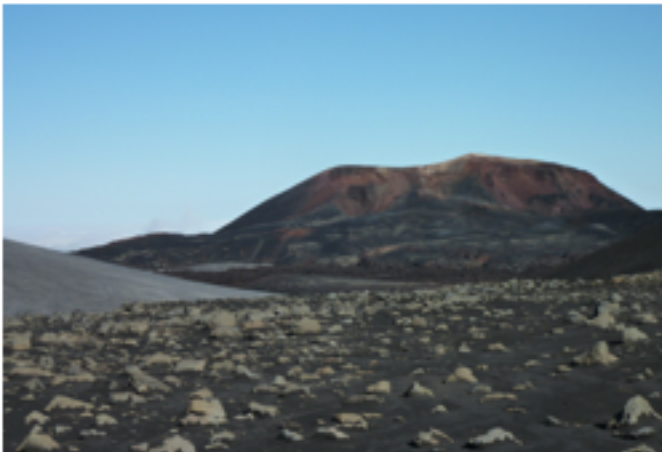


Photo prise depuis la tente : ce monticule rouge d'existait pas avant l'éruption.

05/07/2011 : Fimmvörðuháls/Eyjafallajökull - Skogar : 4h15

Nous levons le camp tôt le matin, traversons une dernière fois le champ de lave pour rejoindre le sentier. Nous passons le col et nous commençons notre longue descente de plus de 1000m de dénivellation en direction de Skogar. Comme la veille, il nous fut difficile de trouver de l'eau, la plus part étant polluée par les cendres toxiques dû à l'éruption. Nous longeons le fleuve qui se jète en cascades régulièrement. Cette partie fut plus longue que prévu. Nous arrivons enfin à Skogar et admirons la fameuse cascade Skógafoss : un épais rideau blanc tombant sur 63m.



Un des nombreuses cascades du fleuves avec à l'arrière plan le glacier de l'Eyjafallajökull



Cascade de Skógafoss



Lutin de Skógafoss