

Les îles Lofoten

Dans le Nordland, cet archipel se détache de la côte. Ici se cotoie à merveille mer et montagne. Les pics pointus baignent dans des fjords profonds. De nombreux sont les villages de pêcheurs, ces fameux *rorbuers* rouges, se situent dans des lieux sublimes. Les paysages y sont grandioses et variés. Ici encore plus qu'ailleurs, les changements de la météo sont brusques : garder à l'esprit que les prévisions sont rarement justes ! C'est donc un aspect très dérangeant pour les treks de plusieurs jours, voilà une des raisons qui m'a fait préféré les marches à la journée qui peuvent être faites que par beau temps. De plus, il n'existe presque pas d'itinéraire de longue durée sur ces îles, bien trop escarpées et petites pour s'y prêter. Je vous présente quelques balades, classées du sud au nord.

Nom du trek : Le tour de Vaerøy

Lieu de départ : Sørland

Durée du trek : 5h

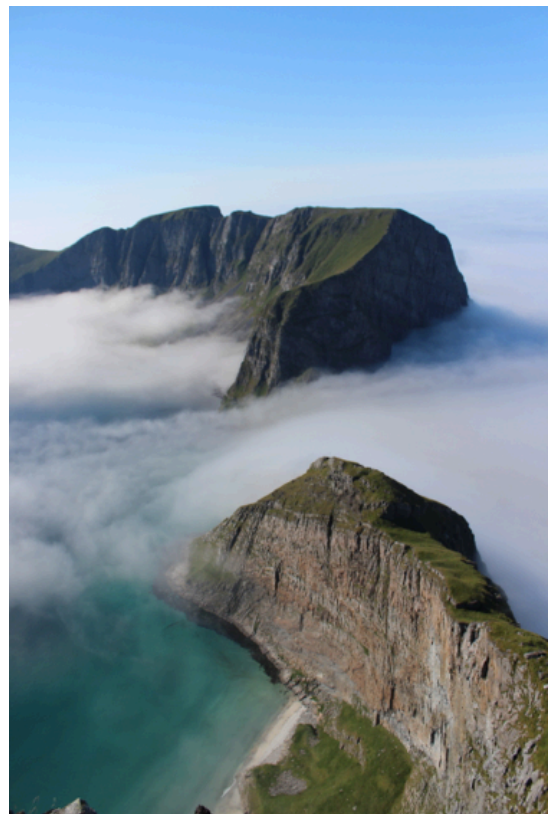
Date du trek : 16-17/08/2012

Lieu d'arrivée : Sørland

Intérêt : ★★ ★

Deux balades sympas à faire sur cette petite île, elles peuvent se combiner sans problème en passant par le col de Hornet. Le problème sur cette île est la rareté des sources d'eau. La solution si on ne campe pas au camping et de faire des réserves aux deux seuls points d'eau : au début de la montée en direction de Heia et en au camping après avoir passé le col de Hornet.

On quitte le village principal par le large chemin qui contourne les marécages, on remonte ensuite jusqu'à Heia par la crête de gauche, près de la route. Au sommet, la vue sur l'île est magnifique. On redescend par l'autre crête, qui passe en amont de la route. Quand le chemin passe au sommet de la crête, on a une vue est magnifique. De là, on rejoint le col de Hornet, il n'y a plus vraiment de chemin. Possibilité de camper là, c'est à peu près plat. Joli spot de camping sauvage en tout cas ! Si vous arrivez à court d'eau : on peut aller en aller-retour à la rivière, compter 20-25 minutes. Le chemin réapparaît au col et pendant la descente raide dans un pierrier jusqu'au camping. Le brouillard m'a empêché de faire la seconde partie de la marche, mais tout le monde dit que le sentier est magnifique : il faut le suivre jusqu'au hameau de Mastad. Le retour se fait par le même chemin jusqu'au camping. Puis, à vous de voir : revenir par le col de Hornet ou faire le tour de l'île par la route : jolie vue et on voit ainsi la jolie petite église en bois roue de Vaerøy... mais bon, cela oblige à marcher sur la route. Certes elle n'est pas très fréquentée, mais marcher sur du goudron n'est jamais très agréable. Une bien jolie petite île, et épargnée par le tourisme !





Nom du trek : Un tour à Moskenes

Lieu de départ : Tind

Durée du trek : 3 jours, 12h

Date du trek : 18-20/08/2012

Lieu d'arrivée : Vindstad-Reine

Intérêt : ★★★★★

Jour 1: Tind - Pied du Hermannsdalstinden. Environ 4h-4h30, +700m/-100m

Il y a plusieurs départ possible pour monter à la cabane de Monkebu. Le chemin est ensuite bien indiqué et marqué par des "T" rouge par la DNT. Jolie balade jusqu'à la cabane de la DNT, ouvert que pendant la courte saison touristique. Possibilité de bivouaquer à de nombreux endroits: plusieurs terrains plats et des rivières.

Si on s'arrête là, la journée du lendemain risque d'être très longue (mais vu qu'il faisait mauvais et que le lendemain la météo avait annoncé grand beau, c'est ce que j'ai fait). Si on veut éviter d'emprunter

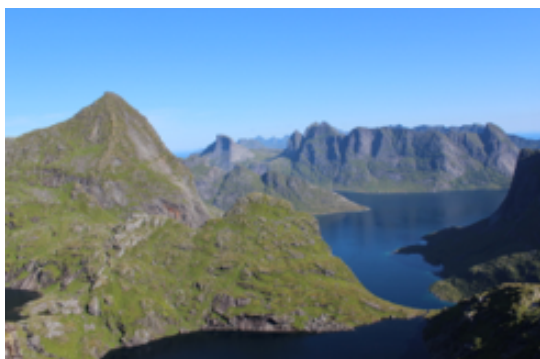


Vue sur le lac Ternesvatnet depuis Monke-

ter le passage dangereux chargé, on peut laisser le campement et faire l'aller-retour dans la journée, mais il ne faut pas compter aller à Buneset le même jour ! Le passage entre l'usine électrique et Vindstad étant peu intéressant et très désagréable, on peut tout à fait rentrer par le même chemin que la veille, et donc revenir à Tind. C'est d'ailleurs ce que propose TrekMagazine dans son magazine [spécial Norvège \(N°131 - Printemps 2011\)](#). Je vous conseille de le commander (sur papier ou avec l'application Iphone/Itouch), je me suis d'ailleurs bien inspiré des balades qu'ils proposent.

La suite de l'étape est plus compliquée : le chemin pour le sommet Hermannsdalsinden est assez dangereux. Un panneau indique son départ, quelques mètres avant la cabane. On descend entre les deux lacs (chemin glissant et raide), et on remonte de l'autre côté... chemin carrément dangereux, avec mon gros sac, je me suis fait peur. J'ai dû poser les mains à terre à plusieurs reprises. Ensuite le chemin redevient bon et facile à suivre. Après une bonne heure (voir une heure et demi) depuis la cabane, on arrive au bout du lac Krokvatnet. Possibilité de camper à plusieurs endroits avant d'atteindre ce point. Pas de rivières, mais il y a le lac ! Trouvez donc un endroit où le lac est atteignable. Suivant où vous décidez de camper, vous pourrez laisser vos affaires et faire la montée sans sac.

Jour 2: Pied du Hermannsdalstinden - Buneset. Environ 6h-7h, +1000m/-1400m

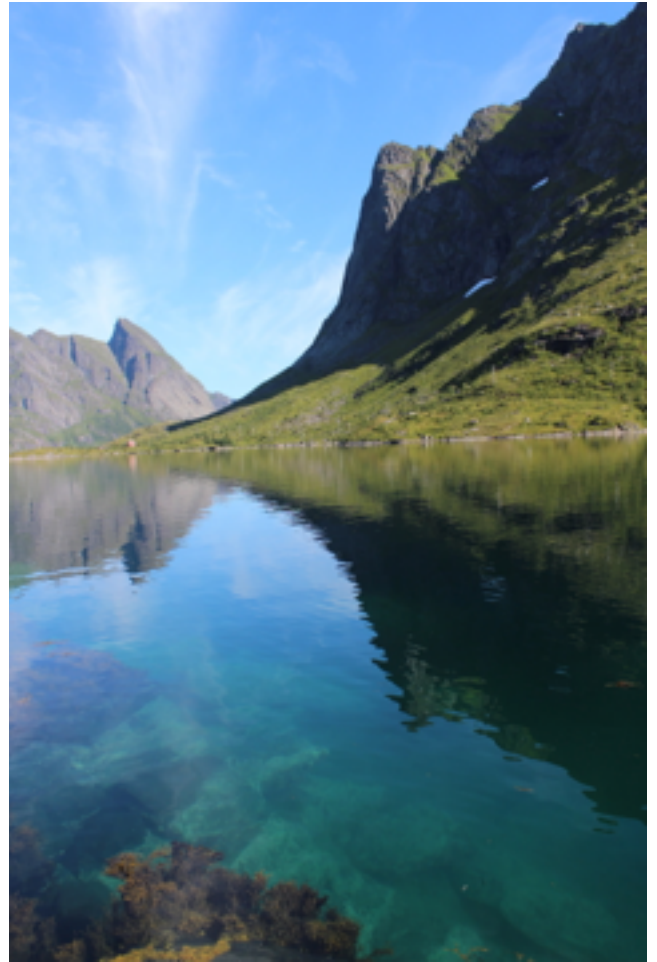


Du bout du lac Krokvatnet, on monte par un chemin évident sur un plateau d'où on a une vue sur les trois lacs à des hauteurs différentes et le fjord tout en bas est spectaculaire. Le sommet (1029m) n'est plus qu'à une heure de marche. La fin de l'ascension se passe dans la falaise, on suit un véritable parcours flécher. Attention à ne pas faire de faux pas, on peut être amené à poser les mains à quelques reprises.

Le Brynliskardtinden (798m)



Le long du Forsfjorden



On revient ensuite sur ces pas pour descendre en direction de la petite usine électrique au fond du fjord. Attention, j'ai coupé trop tôt et me suis retrouvé dans une pente extrêmement raide et glissante, avec plusieurs parois. Ne faites pas la même erreur, suivez bien le chemin qui mène à l'usine. Je ne peux donc pas vous renseigner sur cette partie de l'itinéraire, je ne sais pas si le chemin est bon ou pas, ni si il est facile à trouver !

Une fois arrivé à l'usine électrique, le chemin n'est plus représenté sur les cartes, il y en a pourtant un petit. 1h30 de marche peu intéressante et très pénible vous attendent : le chemin disparaît dans les pierriers, il y a des trous cachés dans les herbes, etc. On voit les maisons du village de Vindstad, elles paraissent si proche et pourtant l'avancée est si laborieuse qu'on ne croit ne jamais y arriver !

Arrivé dans le hameaux de Vindstad, on attaque la dernière partie de la journée. Le chemin est bon (c'est en faite une route en terre au début). En moins de 45 minutes, après un tout pe-



Au loin, le Hermannsdalstinden (1029m)

tit col, on atteint la superbe plage de Buneset, paradis du camping sauvage. Une dalle lisse se dresse sur la droite, la plage est longue, la mer d'une couleur sublime... le paradis !

Jour 3: Pied du Hermannsdalstinden - Buneset. 0h45, +75/-75m

On revient sur ces pas pour prendre le bateau à Vindstad en direction de Reine. 50 NOK, 20 minutes (à payer cash en montant sur le bateau), regarder les horaires avant de partir, ils sont peu fréquent !

[Horaires 2012](#)



Plage de Buneset

Il est possible de prolonger ce trek. En saison, le bateau fait escale à Kirkefjord d'où part un chemin vers le sud. Comme j'y suis aller hors-saison, je n'ai pas pu continuer ce trek. En effet, à partir de fin août, le bateau s'arrête d'abord à Kirkefjord avant de faire escale à Vindstad, il fini ensuite sa route à Reine. Ainsi, on doit passer par Reine et reprendre un bateau plus tard pour Kirkefjord : cher, pas pratique et moins sympa de revenir sur la route avant de repartir !

Nom du trek : Reinebringen

Lieu de départ : Reine

Durée du trek : 2-3h

Date du trek : 20/08/2012

Lieu d'arrivée : Reine

Intérêt : ★★★★★

La plus belles balades sur les îles Lofoten d'après moi ! On part vers l'entrée du tunnel juste avant Reine. Le chemin est raide, quelques passages munis de cordes pour s'aider. Par temps pluvieux, il est très humide. Aller retour entre 2 et 3h, la fourchette est large car vu la raideur, les écarts entre les marcheurs se creusent vite ! 450m de dénivelé positif. La vue sur le fjord, avec un lac coincé entre des parois vertigineuses, les ponts reliant Reine à Hamnøy, les pics acérés à l'horizon... magnifique ! Une seule place pour planter sa tente au sommet. Le faire juste après que les derniers marcheurs sont partis, l'espace étant restreint, on dérange vite !



*Ma tente au sommet de
Reinebringen*



Nom du trek : Plage de Kvalvika

Lieu de départ : Bergland

Durée du trek : 1h30-2h

Date du trek : 22/08/2012

Lieu d'arrivée : Bergland

Intérêt : ★★

Une petite balade sympa à faire, surtout si l'on reste camper sur la plage. Attention à l'eau des rivières, de nombreux moutons étant présents dans la montagne, je doute de la "potabilité" de l'eau; mieux vaut donc amener vos réserves d'eau potable avec vous.

1h30 aller-retour depuis un petit parking situé à quelques centaines de mètres du hameau de Bergland. Le début du chemin est facile à trouver. Compter 3h depuis Fredvang (marche sur la petite et jolie route pendant 3km avant d'atteindre Bergland). Le chemin est un peu marécageux par endroits, mais des planches de bois facilitent le passage dans les endroits les plus humides. Chemin facile. On passe un col et on atteint la jolie plage de Kvalvika, entourée de montagnes.

Nom du trek : Le chemin côtier de Nusfjord à Nesland

Lieu de départ : Nusfjord

Durée du trek : 1h30-2h

Date du trek : 23/08/2012

Lieu d'arrivée : Nesland

Intérêt : ★

Une balade côtière qui vous prendra entre 1h30 et 2h. Le chemin, parfois un peu boueux, monte et descend le long de la côte, assez joli mais pas extraordinaire. Par contre, la vue en arrivant à Nesland est très belle : le village est en contre-bas, les montagnes abruptes de l'île de Moskenes en toile de fond. Le chemin est facile à trouver : il faut suivre le chemin de terre carrossable qui quitte Nusfjord, puis après peu de temps, un panneau indique "Nesland" sur la droite.



Rorbuer peu peu après Nusfjord



Vue sur Nesland avec les montagnes acérées en toile de fond

Nom du trek : Festvagtinden

Lieu de départ : Henningsvaer

Durée du trek : 2h30

Date du trek : 25/08/2012

Lieu d'arrivée : Henningsvaer

Intérêt : ★★ ★

Une petite montée de 541m qui permettent d'obtenir un joli panorama avec d'un côté le village d'Henningsvaer et de tous autres côtés des montagnes impressionnantes. L'île de Gimsoya se détache au fond.

Le début de la balade s'effectue juste avant le premier pont menant à Henningsvaer. On passe rapidement vers une ruine, mais elle n'est pas utilisable comme point de repère : elle n'est pas visible depuis la route, c'est plutôt de simples restes de fondation. On monte dans le pierrier jusqu'à un lac réservoir sur les rives duquel on peut camper. Puis le chemin continue jusqu'à la crête. Cette crête nous, on la suit encore quelques dizaines de mètres avant d'atteindre le sommet à 541m. La vue est vraiment très belle : des petits airs (en plus modeste tout de même !) de Reinbringen avec le lac au premier plan et le village d'Henningsvaer relié par des ponts.



***Attention :** Le départ pour Festvagtinden NE part PAS d'ici. C'est juste l'endroit où j'ai campé ! Il part à quelques dizaines de mètres dans la direction opposée d'Henningsvaer.*



