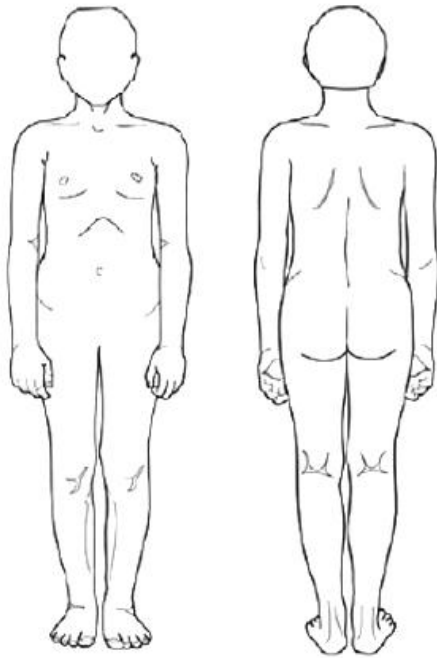


## SEP et douleur :

### 1. Lieu de la douleur : (E = externe – I= interne)



### 2. Type de douleur :

Certains termes mentionnés ci-contre décrivent la douleur.  
Entourez uniquement les termes qui la décrivent le mieux.  
Omettez toute catégorie qui ne s'applique pas.  
Utiliser seulement le terme qui correspond le mieux à la situation.

qui tremblote qui tremble qui palpite qui élance qui bat qui martèle	par secousse Brusque fulgurante	qui pique qui perce qui perfore qui poignarde qui élance	vive aigüe déchirante
qui pince qui presse qui ronge qui donne des crampes qui écrase	qui tiraille qui tire qui tord	chaude brûlante bouillante qui marque au fer rouge	qui fourmille qui démange cuisante cinglante
sourde douloureuse drue pénible violente	sensible crispée qui écorche qui fend	fatigante épuisante	écoeurante étouffante
effarante effrayante terrifiante	exténuante éreinante cruelle torturante tuante	déprimante assomante	agaçante exaspérante horrible intense intolérable
qui s'étend qui irradie qui mord qui transperce	raide engourdie tendue qui serre qui arrache	fraîche froide glacée	énervante dégoûtante agonisante épouvantable atroce

SEP et douleur :

3. Comment évolue la douleur au fil du temps ?

- continue / régulière / constante
- rythmique / périodique / intermittente

4. Quels sont les éléments qui soulagent la douleur ?

.....

5. Quels sont les éléments qui augmentent la douleur ?

.....

6. Quelle est son intensité ?

faible – incontournable – forte – grave – insupportable

- Quel est le terme qui décrit l'intensité de la douleur ressentie à ce moment ?

.....

- Quel est le terme qui la décrit à son maximum ?

.....

- Quel est le terme qui la décrit à son minimum ?

.....

- Quel est le terme qui décrit la pire rage de dents que vous n'avez jamais eue ?

.....

- Quel est le terme qui décrit le pire mal de tête que vous n'avez jamais eu ?

.....

- Quel est le terme qui décrit le pire mal d'estomac que vous n'avez jamais eu ?

.....