

# Les fjords

## Descriptif de la région :

La magnifique région des fjords s'étend de Stavanger à Andalsnes. La météo est souvent capricieuse surtout au fond des fjords. La côte est plus souvent épargnée. Une semaine de beau temps tient du miracle : préparez-vous à marcher sous la pluie ! Malgré tout, cette région est un paradis de la randonnée. Les treks se font plutôt dans les parcs nationaux : Hardangervidda, Rondane, Dovre, Jotunheim et Trollheimen. Vous trouverez ces informations dans un autre PDF. Les belles vues sur les fjords sont plutôt accessible par de courtes randonnées. De plus, la région des fjords étant très pratique à visiter en voiture, malgré le coût des quelques ferry obligatoire, les balades à la journée sont à privilégier.

**Vous trouverez toutes les photos triées par balades [ICI](#).**

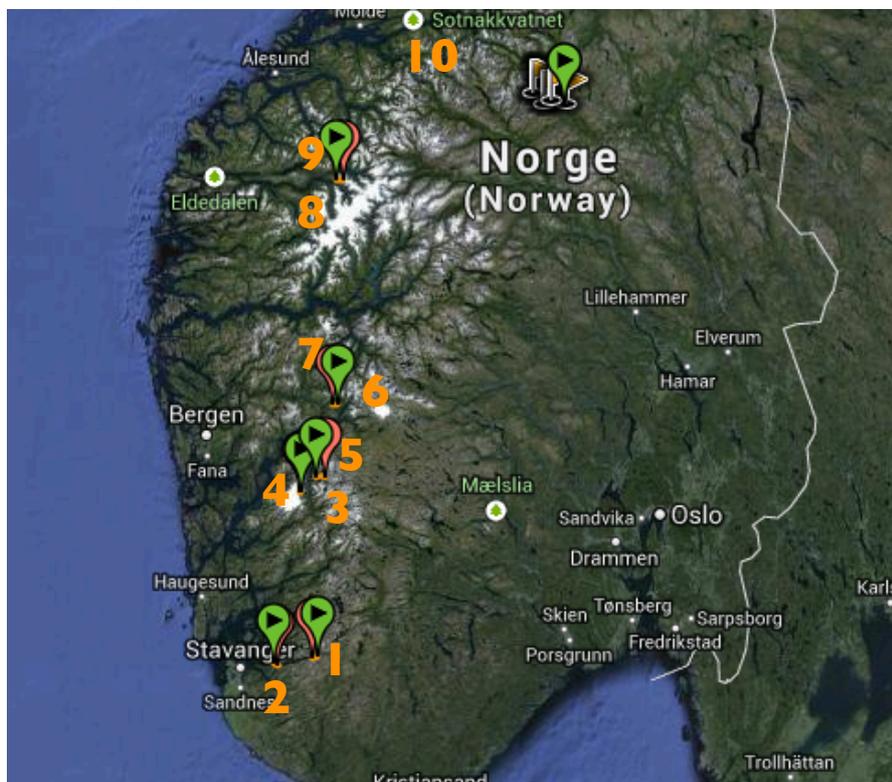
**Album général de mon voyage en Scandinavie est [ICI](#).**

**Pour les données GPS, cliquer sur "[GPS](#)" à la suite du nom de la balade. Je suis l'auteur de certaines "traces", mais pas de toutes.**

## Listes des balades :

Difficulté technique ●●●●, Nom de la balade, Intérêt sur 5, durée approximative en aller-retour

- 1) ● Kjeragbolten, ★★★★★ 4h30-5h
- 2) ● Preikestolen, ★★★★★, 3h
- 3) ● Trolltunga, ★★★★★, 8-9h
- 4) ● Glacier de Buer, ★★★, 2h30-3h
- 5) ● Kinsarvik, ★, 8h si on va jusqu'au col
- 6) ● Kvasshovden, ★★, 4-5h
- 7) ● Bakkanosi, ?, ?
- 8) ● Skala, ★★★★★, 7-8h
- 9) ● Skageflå, ★★★★★, 3h30-4h30
- 10) ● Romsdalseggen, ★★★★★, 3 à 10h selon la variante choisie



### 1) ● **Kjeragbolten** ★★★★★ (GPS)

Compter deux fois 2h (officiellement 2h30) pour cette randonnée fréquentée dans le Lysefjord pour aller voir le fameux caillou coincé entre les deux falaises. Le chemin assez bien balisé part du parking hors de prix (100 NOK/jour) de Kjerag. 1km avant ce dernier, on trouve un petit parking gratuit pour 4-5 voitures. La route qui mène à Kjerarg est désolée mais magnifique. Lors de cette balade les vues sur le fjords sont nombreuses et superbes. On monte et on redescend plusieurs fois avant d'atteindre le but de l'excursion.

### 2) ● **Preikestolen** ★★★★★ (GPS)

Compter deux petites heures de montée pour la balade la plus fréquentée du pays. Arrivé au sommet, on comprend pourquoi ! Magnifique vue sur le Lysefjord depuis cet impressionnant promontoire de 600m de haut, plongeant directement dans les eaux turquoise du fjord. Parking très cher 100 NOK également. Le chemin est bien entretenu et très facile à suivre.

### 3) ● **Trolltunga** ★★★★★ (GPS)

La troisième randonnée présentée ici, est la troisième incontournable. D'un autre calibre que les deux autres : officiellement 10h aller-retour, mais en réalité, on met plutôt entre 6 et 8h. Depuis Tyssedal, on suit pendant une petite dizaine de kilomètres une route très étroite. Difficile de croiser et interdiction de stationner tout le long. Parking encore plus cher que les autres : 200 NOK pour 16-24h ! Sinon 100 NOK et 50 NOK pour moins de 5h. Impossible d'y couper cette fois : comparé aux Preikestolen ou à Kjeragbolten, c'est vraiment le seul parking. Petite boutique qui fait office de tourisme au départ. Le chemin est bien indiqué. La montée par les rails du funiculaire est interdite, il vous faut suivre le sentier grimpeur dans la forêt. On arrive ensuite sur un grand plateau. Le chemin par sur un col au fond du plateau, sur la droite. C'est indiqué. Le paysage devient alors splendide : on surplombe des lacs et on aperçoit les montagnes enneigées en toile de fond. Le chemin est long avant d'atteindre la fameuse "langue de troll", ce célèbre rocher surplombant un lac. Vertigineux mais grandiose ! On peut camper par là autour... parce que l'aller-retour en un jour, ça fait long !

### 4) ● **Glacier de Buar** ★★★ (GPS)

Aux environs de Odda, on peut accéder au pied du glacier de Buar. La route qui y mène par vers le camping à l'entrée Sud d'Odda. Le chemin est parfois raide mais avec de nombreuses cordes et mains courantes pour s'aider. Très facile à trouver, mais attention, le sentier est vite glissant.

### 5) ● **Kinsarvik et sa vallée** ★ (GPS)

C'est l'itinéraire de la première étape d'un trek sur le plateau de Hardangarvidda. Franchement, à part les magnifiques cascades au début, cette balade n'a rien d'exceptionnelle. Il y a bien mieux à faire dans la région. On se gare avant le dernier pont, puis 1.5km sur une piste carrossable. Certaines voitures se sont garées à la fin de la piste de terre, je ne sais pas si autorisé. A l'office du tourisme, on nous a dit de se garer avant le pont, mais d'un autre côté, rien indique qu'il est interdit d'avancer encore un peu en voiture.

### 6) ● **Kvasshovden** ★★ (GPS)

7,5km, 1000m de dénivelé en moins de 3 heures pour une balade bien indiquée (sauf le départ ! ... un peu au-dessus de Ulvik... regarder sur les données GPS, c'est plus clair que des explications.). Jolie vue au sommet, mais le reste de la marche se fait en grande partie en forêt, pas exceptionnelle. Un court passage de main courante à la fin, sinon c'est facile !

## 7) ● **Bakkanossi** ??? (ø)

Il semble que ce sommet offre une vue magnifique sur le Naerofjord, mais vu le temps, on a abandonné. Pas de chemin et pas d'indication. La route en terre qui mène à Jordalen est extrêmement raide et passe dans des tunnels non-éclairés. On a dû croiser un tracteur tirant une remorque... ce fut l'horreur. Arrivé à Jordalen, on prendra une laissera la voiture où on peut et suivre une route carrossable mais fermée à la circulation jusqu'à un sinistre petit village qui semble abandonné. Après, le chemin disparaît. C'est là où nous avons abandonné. Apparemment, il faut continuer tout droit au fond de la vallée. Renseignez-vous avant, je ne suis pas sûr de ce que j'avance ! Les explications du gentil paysan norvégien de Jordalen qui nous a aidé était pas très clair... et il ne parlait que norvégien, alors pas facile de se comprendre. Cependant, des photos prise du sommet qu'on a vu dans des prospectus touristiques étaient magnifiques ! Quelques informations [ici](#) ou [ici](#)

## 8) ● **Skala** ★★★★★ (GPS)

Un itinéraire ambitieux depuis Loen : plus de 1800m de dénivelle ! Compter 5h de montée, le chemin est facile à suivre au début. Il part d'un petit parking (30 NOK) situé à quelques centaines de mètres du camping. On se retrouve vite devant deux possibilités : mais pas d'inquiétude, les deux chemins se rejoignent vite et sont presque de même longueur. On grimpe un bon moment dans la forêt, puis dans l'alpage avant d'atteindre un lac de montagne où on part dans les éboulis. Relativement bien marqué jusqu'à la cabane. On peut y dormir, une vingtaine de lits et des produits en self-service. La vue sur le fjords et les glaciers est superbe. Une marche exigeante mais bien récompensée par le panorama tout au long du parcours. Pas de possibilité de camper : en bas, il est interdit de sortir du chemin pour protéger la végétation fragile et en haut c'est un immense pierrier qui dissuaderait même le campeur le plus acharné.

## 9) ● **Skageflå** ★★★★★ (GPS)

Une balade immanquable qui part d'Homlung, au fond du Geirangerfjords et qui permet de superbes vue sur le célèbre fjords et la cascade des sept soeurs. Les vieilles fermes traditionnelles de Skageflå seront le but de cette jolie balade. Une balade de 2h, accessible à tous. L'aller-retour vous prendra presque le double car le sentier redescends bien pour atteindre Skageflå. Seul la descente sur les fermes est un peu plus difficile à cause de la raideur et de certains passages exposés. Il me semble qu'il est possible de faire le retour en bateau.

## 10) ● **Romdalseggen** ★★★★★ (GPS)

Nombreux itinéraire différent pour marcher sur cette magnifique. On peut par exemple partir d'Åndalsnes : on s'élève dans la forêt, parfois à l'aide de main courante, avant de suivre cette crête qui semble ne jamais en finir. Superbe vue sur la rivière qui serpente à vos pieds, les montagnes et la mer. Attention, peu d'eau !