


Le Télémark


Descriptif de la région :


Malheureusement, le temps exécrable que j'ai eut pendant ma traversée de cette région, ne m'a permis de faire beaucoup de randonnée. Celle listée ci-dessous proviennent de la brochure faite par "Visitnorway.com" offerte dans le Trek Mag N° 150.


**Vous trouverez toutes les photos triées par balades [ICI](#).
Album général de mon voyage en Scandinavie est [ICI](#).**

Listes des balades :

Difficulté selon la brochure 

 **Lardalstingen** : Sentier de 14km entre Lardal et Dalen, sur une crête avec de belles vue sur le lac. On peut monter quelques virages en voiture depuis Dalen, puis un panneau indique le début du chemin. Il est assez bien marqué.

 **Hilleknuten** : Ascension de ce sommet de 1209m vers Sirdal. Vue spectaculaire sur les collines Sirdalsheianen, le lac Valevatn et le barrage.

 **Gaustatoppen** : Une montagne de 1883m, plusieurs sentiers pour le gravir. Un depuis un col routier (route FV 651). 2-3h de montée. D'autres partent de plus bas, vers Rjukan, ils sont donc plus long. Renseignements à l'office du tourisme