

CONFERENCES ET ATELIERS AUTOUR DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE Saison 2014-2015

Tous les ateliers et conférences proposés sont fondés sur la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, ils comprennent une grande partie théorique avant de proposer des aides à appliquer dans notre quotidien sur tous les plans (physiques, psychologiques, émotionnels). Pour chaque intervention, sont fournis des livrets, supports pédagogiques permettant de suivre les ateliers-conférence de manière plus « dégagée », afin de se concentrer sur la compréhension des mécanismes énergétiques internes. Après l'étude du fonctionnement de base, il sera abordé la question des déséquilibres et des habitudes qu'il est important de mettre en place dans notre manière d'appréhender le quotidien, afin de ramener l'équilibre interne et la circulation optimale des flux par rapport à son environnement, à tout âge et toute saison de sa Vie.



Université Populaire

Maison RITTER
12 rue Maréchal Joffre
68500 Guebwiller
Tél. 09 61 02 52 87 (répondeur)

guebwiller@universitepopulaire.fr

Samedi 4 Octobre 2014 de 9h00 à 12h00

Samedi 18 Octobre 2014 de 9h00 à 12h00

Samedi 15 Novembre 2014 de 9h00 à 12h00

Samedi 29 Novembre 2014 de 9h00 à 12h00

Samedi 13 Décembre 2014 de 9h00 à 12h00

Samedi 10 Janvier 2015 de 9h00 à 12h00

Samedi 24 Janvier 2015 de 9h00 à 12h00

ENERGETIQUE CHINOISE – THEORIE FONDAMENTALE

Cet atelier se propose de parcourir en profondeur les fondements théoriques de la MTC.

- Définitions, fonctions, et lois théoriques concernant : le Qi, le Shen, le Xue, les Jin Ye, les Zang fu, la théorie du Yin et du Yang, les Lois des 5 mouvements... seront abordés dans la pure tradition chinoise.
- Les relations légitimes, les relations illégitimes

130 € + Support pédagogique au prix de 25,00 € (code 9071)

EN PREPARATION POUR LE SECOND SEMESTRE :
ENERGETIQUE CHINOISE – THEORIE DES MERIDIENS

Sa-Di 22 et 23 novembre 2014 de 9h00 à 17h30

DIETETIQUE ENERGETIQUE CHINOISE

Week-end intense et riche pour rentrer de plein pied dans :

- les Fondements Théoriques de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- la Physiologie de la Digestion
- la Diététique Énergétique appliquée au quotidien

84 € + Support pédagogique (120 pages) au prix de 14,00 € (code 9070)

WE Sa-Di 14 et 15 mars 2015 de 9h00 à 17 h 30

DECOUVERTE DU TUI NA

Découverte et pratique du TuiNa (venir en tenue souple).

Localisation de points d'acupuncture pour harmoniser les différents moteurs énergétiques internes en fonction des saisons.

Pratique des ventouses

Pratique de la moxibustion

84 € + Support pédagogique au prix de 10,00 € (code 9072)

Samedi 28 mars 2015 de 9h00 à 11h30

PHYSIOLOGIE ENERGETIQUE DE LA FEMME, DE LA PUBERTE A LA MENOPAUSE

8 € + Support pédagogique au prix de 5,00 € (code 9073)

Samedi 4 avril 2015 de 9h00 à 11h30

PHYSIOLOGIE ENERGETIQUE DE L'ENFANT EN MTC : VERS UN DEVELOPPEMENT EN COHERENCE AVEC LE VIVANT

8 € + Support pédagogique au prix de 5,00 € (code 9074)



Pour tous renseignements, joindre l'UP de Guebwiller