

CONFERENCES ET ATELIERS AUTOUR DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE Saison 2014-2015

Tous les ateliers et conférences proposés sont fondés sur la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, ils comprennent une grande partie théorique avant de proposer des aides à appliquer dans notre quotidien sur tous les plans (physiques, psychologiques, émotionnels). Pour chaque intervention, sont fournis des livrets, supports pédagogiques permettant de suivre les ateliers-conférence de manière plus « dégagée », afin de se concentrer sur la compréhension des mécanismes énergétiques internes. Après l'étude du fonctionnement de base, il sera abordé la question des déséquilibres et des habitudes qu'il est important de mettre en place dans notre manière d'appréhender le quotidien, afin de ramener l'équilibre interne et la circulation optimale des flux par rapport à son environnement, à tout âge et toute saison de sa Vie.



Université Populaire

Maison RITTER
12 rue Maréchal Joffre
68500 Guebwiller
Tél. 09 61 02 52 87 (répondeur)

guebwiller@universitepopulaire.fr

Samedi 7 Février 2015 de 9h00 à 12h00
Samedi 21 Février 2015 de 9h00 à 12h00
Samedi 21 Mars 2015 de 9h00 à 12h00
Samedi 11 Avril 2015 de 9h00 à 12h00
Samedi 23 Mai 2015 de 9h00 à 12h00
Samedi 13 Juin 2015 de 9h00 à 12h00
Samedi 27 Juin 2015 de 9h00 à 12h00

ENERGETIQUE CHINOISE

THEORIE DES MERIDIENS

Cet atelier se propose de parcourir en profondeur la théorie des Méridiens et comprend :

- Une partie théorique
- Une partie pratique avec localisation des trajets et localisation des points d'acupuncture.

WE Sa-Di 28 Février et 1^{er} Mars 2015 de 9h00 à 17h30

DIETETIQUE ENERGETIQUE CHINOISE

Week-end intense et riche pour rentrer de plein pied dans :

- les Fondements Théoriques de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- la Physiologie de la Digestion
- la Diététique Énergétique appliquée au quotidien

WE Sa-Di 14 et 15 mars 2015 de 9h00 à 17 h 30

DECOUVERTE DU TUI NA

Découverte et pratique du TuiNa (venir en tenue souple).

Localisation de points d'acupuncture pour harmoniser les différents moteurs énergétiques internes en fonction des saisons.

Pratique des ventouses

Pratique de la moxibustion

Samedi 28 mars 2015 de 9h00 à 11h30

PHYSIOLOGIE ENERGETIQUE DE LA FEMME, DE LA PUBERTE A LA MENOPAUSE

Samedi 4 avril 2015 de 9h00 à 11h30

PHYSIOLOGIE ENERGETIQUE DE L'ENFANT EN MTC : VERS UN DEVELOPPEMENT EN COHERENCE AVEC LE VIVANT

Renseignements : Contacter directement l'UP ou l'animatrice



TUI NA – AN MO – VENTOUSES - MOXIBUSTION DIETETIQUE CHINOISE – REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

Cécile REBOTIER-GONTARD - 34, rue Emile de Bary - 68500 GUEBWILLER
09 54 54 84 41 – 06 73 82 80 33 gontard.cecile@gmail.com
Siret 514 736 362 00013

<http://www.energetiqueguebwiller.blogspot.com>