



Félicitations, vous venez d'acquérir l'électro-stimulateur TOP SANTE de la gamme LIGNE FIT.

L'électro-stimulateur permet de soulager les raideurs dans la nuque et les épaules, les articulations, la fatigue musculaire, les névralgies, les douleurs musculaires et améliorer la circulation sanguine.

#### **NE PAS UTILISER L'ELECTRO-STIMULATEUR DANS LES CAS SUIVANTS :**

- Problèmes cardiaques
- Personnes portant un pace-maker
- Forte fièvre
- Maladies graves et douloureuses
- Pression sanguine anormale
- Menstruations, grossesse ou post-accouchement
- Sur les blessures, les plaies et maladies de la peau
- Tumeurs malignes
- Peau humide ou transpirante
- Toute personne sous traitement médical doit aller consulter son médecin avant d'utiliser cet électro-stimulateur.

#### **PRECAUTIONS D'EMPLOI**

2. Fixez les électrodes de telle sorte qu'elles ne se superposent pas.
3. Prenez soin d'éteindre l'appareil avant de déplacer les électrodes sur une autre partie du corps ou sur une autre personne.
4. Conservez les électrodes propres. Évitez de toucher leurs surfaces adhésives avec vos doigts.
5. À la moindre gêne ou anomalie de l'appareil, cessez immédiatement son utilisation.
6. Les personnes incapables de s'exprimer (comme les enfants) ne doivent pas utiliser cet appareil.
7. Ne pas placer les électrodes adhésives sur la bouche, les organes sexuels, les yeux, les oreilles et les seins.
8. Ne pas utiliser l'appareil dans une pièce humide (comme la salle de bain) ni sous la douche ou dans le bain .
9. Ne pas utiliser l'appareil en conduisant ou en dormant.
10. Après utilisation, débrancher le fil de raccordement reliant les électrodes à l'appareil, et l'enrouler avant de ranger l'appareil.

#### **PRECAUTIONS D'UTILISATION POUR EVITER D'ENDOMMAGER L'APPAREIL**

1. Évitez d'ouvrir le boîtier, de le faire tomber ou de le placer près d'une source de vibrations.
2. Éteignez l'appareil après utilisation.
3. Évitez de tirer sur le fil de raccordement des électrodes lorsque vous le débranchez du boîtier.
4. Évitez de tirer sur les fils électriques des électrodes lorsque vous les débranchez de leur support adhésif.

## ACCESSOIRES



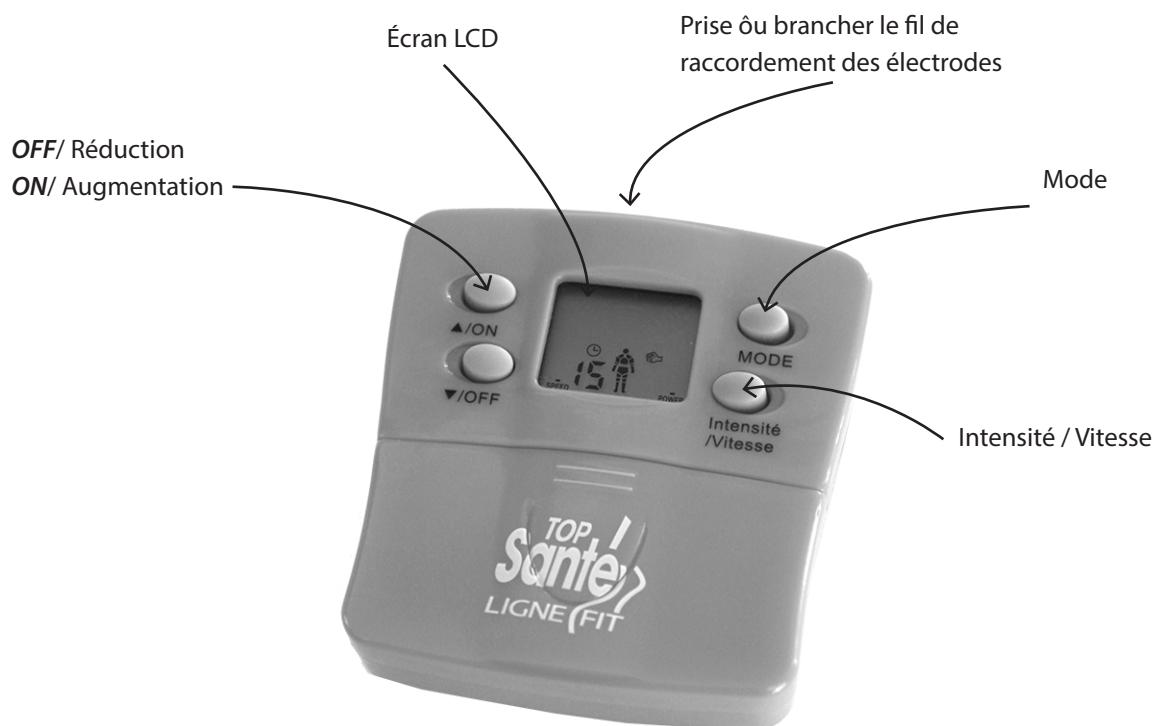
## NOTICE D'UTILISATION

### Préparation de l'appareil

1. Insérez les piles en tenant compte des différents pôles.
2. Avant chaque utilisation, bien nettoyer votre peau à l'endroit où vous souhaitez mettre les électrodes.
3. Branchez les fils électriques aux électrodes adhésives.
4. Raccordez le fil avec les électrodes au boîtier.
5. Retirez le film de protection des électrodes adhésives.
6. Placez les électrodes sur la zone à masser.

important : Tant que les électrodes ne sont pas positionnées sur la peau, l'appareil ne pourra pas fonctionner.

### Mise en route de l'appareil



1. Allumez l'électro-stimulateur en appuyant sur le bouton «ON» en haut à gauche. Un poing clignotant apparaît au milieu à droite de l'écran.
2. Sélectionnez la fonction souhaitée en appuyant sur le bouton «MODE» en haut à droite. Lancez le programme en appuyant une fois sur le bouton «ON».

## 8 fonctions sont disponibles :



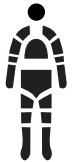
> Tapotage - Améliore la circulation sanguine par différents types de stimulation.



> Effleurage - Soulage la fatigue musculaire par différents types de stimulation



> Pétrissage - Soulage progressivement les névralgies et les douleurs musculaires par des stimulations douces ou plus appuyées.



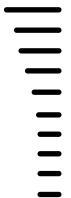
> 5 Fonctions pré-programmées selon les différentes parties du corps  
- Epaule / Ventre / Bras / Cuisses / Jambes complètes

## **3. Réglage de l'intensité du massage.**

Après avoir sélectionné la fonction du massage souhaitée, vous pouvez augmenter

l'intensité du massage en appuyant plusieurs fois sur le bouton «ON»

Pour diminuer l'intensité, appuyez plusieurs fois sur le bouton «OFF».



L'indicateur «POWER» en bas à droite de l'écran vous informe du niveau d'intensité du massage.

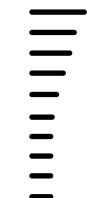
**POWER**

## **4. Réglage de la vitesse du massage**

Après avoir sélectionné l'intensité du massage, vous pouvez augmenter la vitesse du massage en appuyant sur le bouton

«INTENSITE/ VITESSE» puis appuyez plusieurs fois sur le bouton «ON».

-Pour diminuer la vitesse appuyez plusieurs fois sur le bouton «OFF».



L'indicateur «SPEED» en bas à gauche de l'écran vous informe du niveau de vitesse du massage.

**SPEED**

## **5. Pour éteindre l'appareil à tout moment, appuyez sur le bouton «MODE» puis deux fois sur le bouton «OFF».**

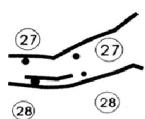
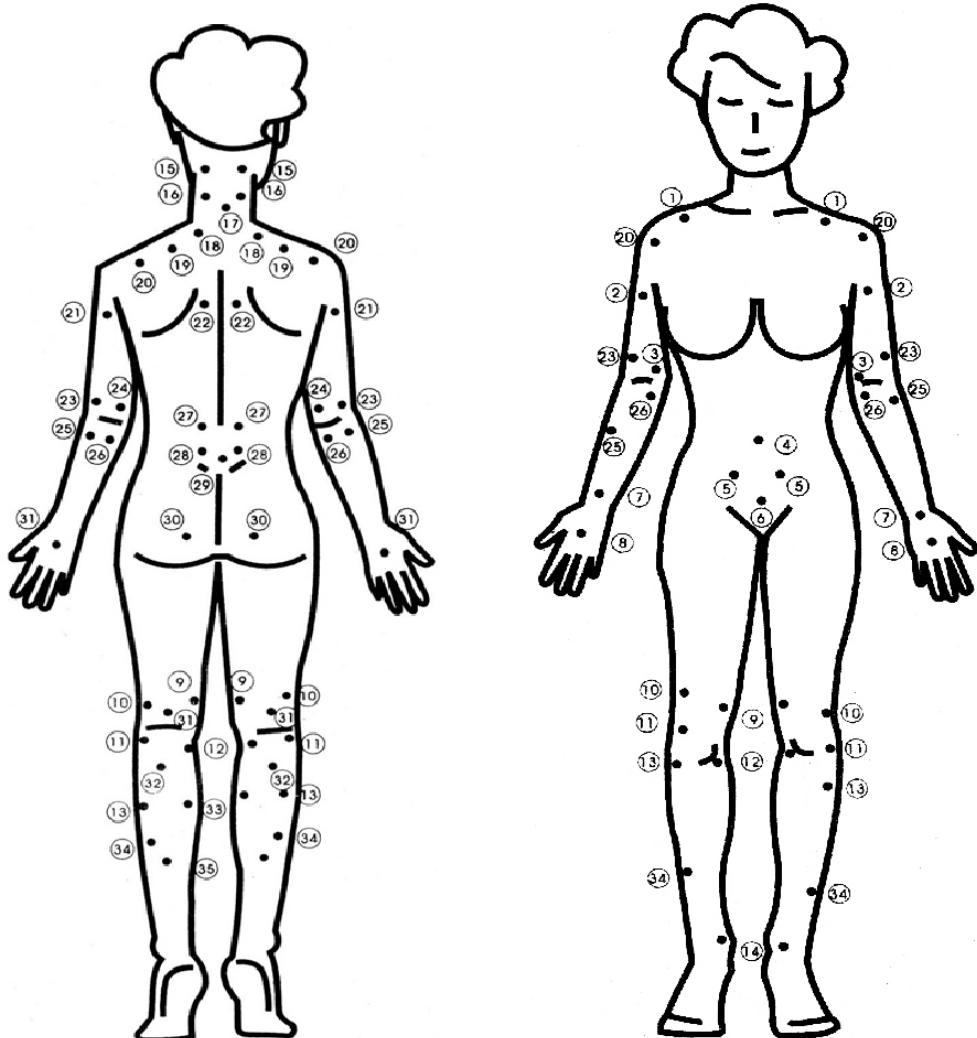
### **RECOMMENDATION :**

- Une séance d'électro-stimulation est pré-programmée pour une durée de 15 minutes.

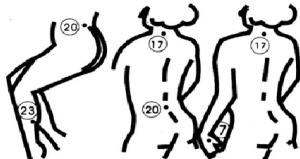
- Ne jamais dépasser 2 séances consécutives.

*A vos marques, prêts ... BONNE DÉTENTE !*

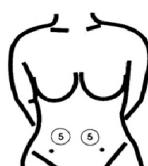
## PLACEMENT DES ÉLECTRODES DANS UNE VISÉE THÉRAPEUTIQUE



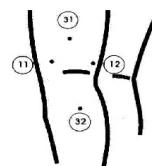
Tennis Elbow



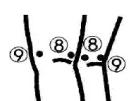
Paralysie  
(du haut et du bas du corps)



Diarrhée / Indigestion



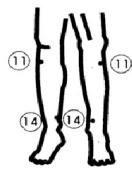
Douleurs musculaires



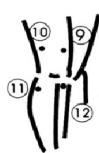
Inflammation du genou



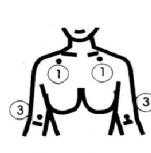
Arthrite, douleurs articulaires



Diabète



Douleurs articulaires  
au niveau du genou



Rhumatismes  
(épaules, coude  
ou autre)



Maux de tête  
Hypertension



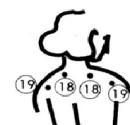
Constipation



Amélioration de l'énergie  
sexuelle



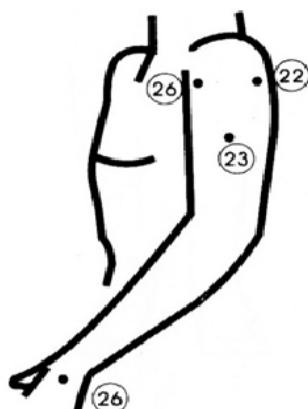
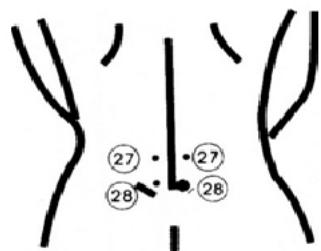
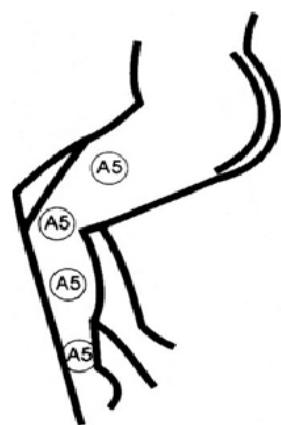
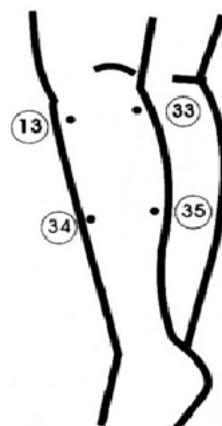
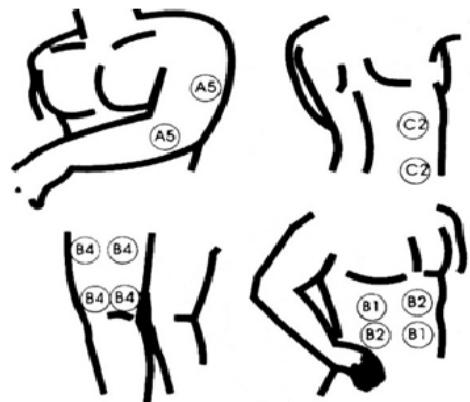
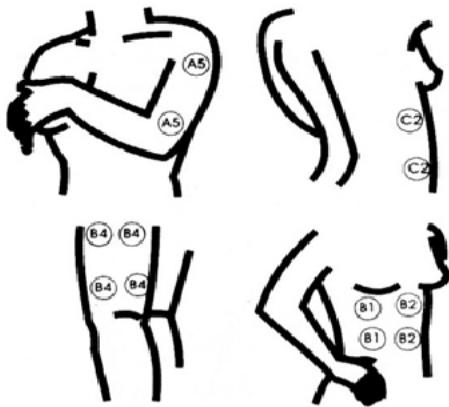
Acouphènes



Raideur dans  
les épaules



Torticulis



Placement des électrodes dans une visée de tonification musculaire (pour femmes)

Placement des électrodes dans une visée de tonification musculaire (pour hommes)