

CONFERENCES ET ATELIERS AUTOUR DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Saison 2015-2016

Tous les ateliers et conférences proposés sont fondés sur la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, ils comprennent une grande partie théorique avant de proposer des aides à appliquer dans notre quotidien sur tous les plans (physiques, psychologiques, émotionnels). Pour chaque intervention, sont fournis des livrets, supports pédagogiques permettant de suivre les ateliers-conférence de manière plus « dégagée », afin de se concentrer sur la compréhension des mécanismes énergétiques internes. Après l'étude du fonctionnement de base, il sera abordé la question des déséquilibres et des habitudes qu'il est important de mettre en place dans notre manière d'appréhender le quotidien, afin de ramener l'équilibre interne et la circulation optimale des flux par rapport à son environnement, à tout âge et toute saison de sa Vie.



Université Populaire

Maison RITTER
12 rue Maréchal Joffre
68500 Guebwiller
Tél. 09 61 02 52 87 (répondeur)
guebwiller@universitepopulaire.fr

Samedi 3 Octobre 2015 de 9h00 à 12h00

Samedi 17 Octobre 2015 de 9h00 à 12h00

Samedi 14 Novembre 2015 de 9h00 à 12h00

Samedi 28 Novembre 2015 de 9h00 à 12h00

Samedi 12 Décembre 2015 de 9h00 à 12h00

Samedi 9 Janvier 2016 de 9h00 à 12h00

Samedi 23 Janvier 2016 de 9h00 à 12h00

ENERGETIQUE CHINOISE

THEORIE FONDAMENTALE

Cet atelier se propose de parcourir en profondeur les fondements théoriques de la MTC.

- Définitions, fonctions, et lois théoriques concernant : le Qi, le Shen, le Xue, les Jin Ye et les Zang fu, la théorie du Yin et du Yang, les Lois des 5 mouvements... seront abordés dans la pure tradition chinoise.
- Les relations légitimes, les relations illégitimes

130 € + Support pédagogique au prix de 25,00 €

TUI NA – AN MO – VENTOUSES - MOXIBUSTION

DIETETIQUE CHINOISE – REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

Cécile REBOTIER-GONTARD - 34, rue Emile de Bary - 68500 GUEBWILLER

09 54 54 84 41 – 06 73 82 80 33 gontard.cecile@gmail.com

Siret 514 736 362 00013

<http://www.energetiqueguebwiller.blogspot.com>

WE Sa-Di 21 et 22 Novembre 2015

de 9h00-12h30 et 14h00 17h30

DIETETIQUE ENERGETIQUE CHINOISE

Week-end intense et riche pour rentrer de plein pied dans :

- les Fondements Théoriques de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- la Physiologie de la Digestion
- la Diététique Énergétique appliquée au quotidien

84 € + Support pédagogique (120 pages) au prix de 14,00 €

Samedi 6 Février 2016 de 9h00 à 12h00

Samedi 27 Février 2016 de 9h00 à 12h00

Samedi 19 Mars 2016 de 9h00 à 12h00

Samedi 9 Avril 2016 de 9h00 à 12h00

Samedi 30 Avril 2016 de 9h00 à 12h00

Samedi 21 Mai 2016 de 9h00 à 12h00

Samedi 11 Juin 2016 de 9h00 à 12h00

ENERGETIQUE CHINOISE

THEORIE DES MERIDIENS

- Théories, physiologie, localisation des méridiens et des points d'acupuncture

130 € + Support pédagogique au prix de 18,00 €

WE Sa-Di 12 et 13 Mars 2016

de 9h00-12h30 et 14h00-17h30

DECOUVERTE DU TUI NA

Découverte et pratique du TuiNa (venir en tenue souple).

Localisation de points d'acupuncture pour harmoniser les différents moteurs énergétiques internes en fonction des saisons.

Pratique des ventouses

Pratique de la moxibustion

84 € + Support pédagogique au prix de 12,00 €

Possibilité de prévoir des cours particuliers sur les thèmes suivants :

**PHYSIOLOGIE ENERGETIQUE DE LA FEMME EN MTC, DE LA
PUBERTE A LA MENOPAUSE**

**PHYSIOLOGIE ENERGETIQUE DE L'ENFANT EN MTC : VERS UN
DEVELOPPEMENT EN COHERENCE AVEC LE VIVANT**

