

ACADEMIE DE PATINAGE DE LA VILLE DE GENEVE



C'est grâce à mes expériences personnelles et professionnelles, en particulier ma collaboration au sein des Vernets que j'ai acquis les connaissances et les compétences nécessaires à l'élaboration d'un tel projet.

La prétention de L'APVG consiste à apporter des solutions claires et surtout réalisables au sein de la patinoire des Vernets, en ce qui concerne le patinage et son fonctionnement.

M'inspirant des structures existantes dans d'autres pays, reconnues pour leurs conditions d'entraînement efficaces, j'ai adapté ces méthodes au fonctionnement du patinage suisse afin d'apporter le meilleur des deux mondes à nos patineurs.

C'est une chance pour moi de proposer aujourd'hui une structure à la Ville de Genève qui mérite une école exceptionnelle et digne de son image.

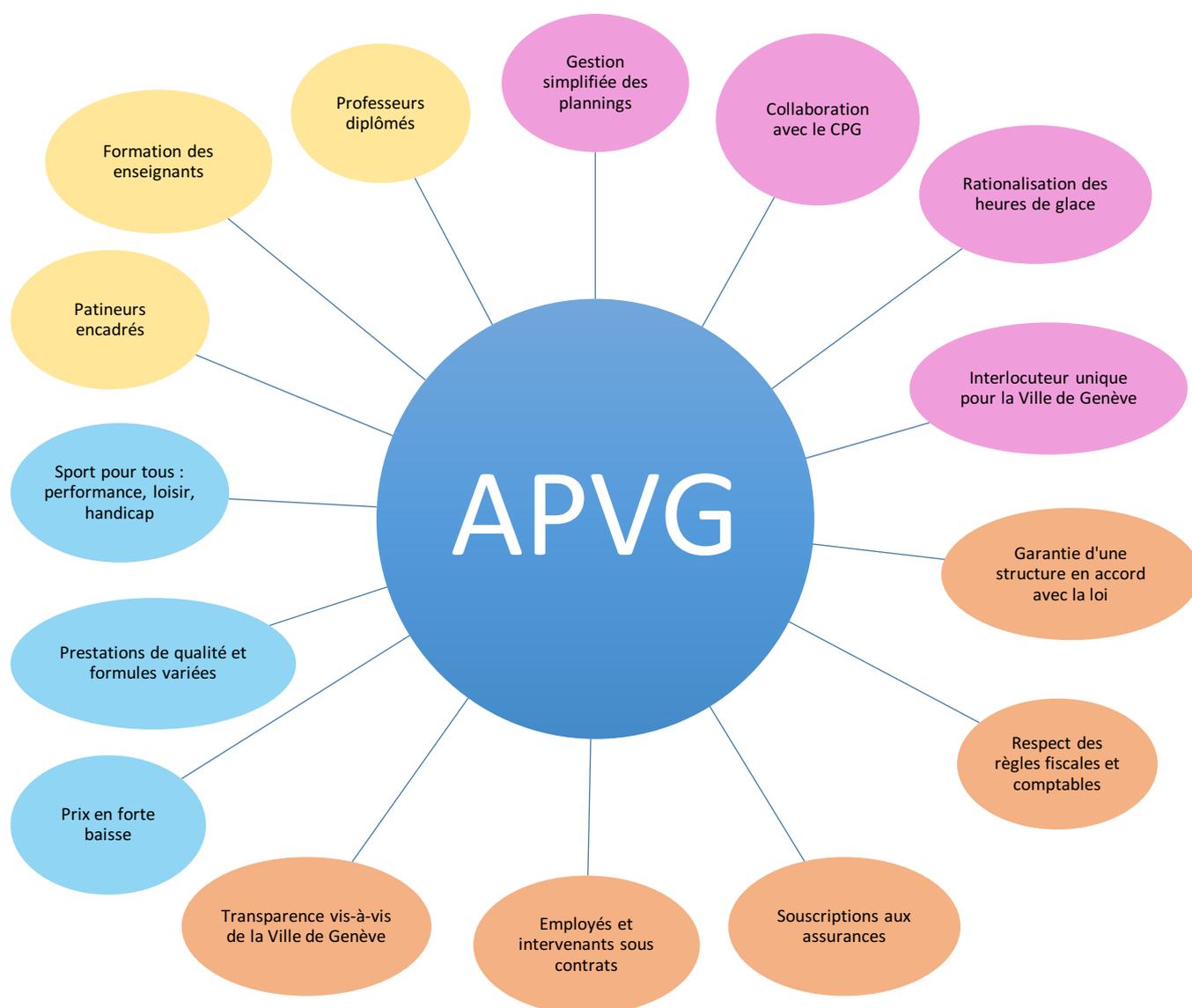
« Il ne faut pas gagner pour être heureux, mais être heureux pour gagner »
(Yannick Noah), telle est ma devise. Je souhaite que chaque enfant puisse grandir au sein de l'APVG en tant que sportif mais aussi en tant qu'individu, afin qu'il performe dans son sport et dans sa vie.

Véhiculer des valeurs saines et humaines, tel sera mon objectif.

Vanessa Gusmeroli

QU'EST-CE QUE L'APVG ?

1. L'Académie de Patinage de la Ville de Genève est la nouvelle structure qui a obtenu la gestion des cours de patinage à la patinoire des Vernets.
2. Son but est de garantir cohérence et efficacité au travers d'une coordination qui apportera de la clarté pour l'ensemble des acteurs (professeurs, CPG, élèves, parents, Ville de Genève). L'APVG peut être assimilé à un centre d'entraînement ou à une école.
3. L'Académie est une structure saine, mieux adaptée à la demande, réactive et proposant un encadrement optimisé.



DES OBJECTIFS PRECIS

1. Proposer un meilleur encadrement

- Intégrer une équipe d'au moins 5 entraîneurs diplômés (ou équivalent). Nous mettons l'accent sur les diplômes reconnus par Jeunesse et Sport et Swiss Olympic, le diplôme de l'Association Suisse de Maîtres de Patinage n'étant pas reconnu par les instances fédérales Suisse. Ces professeurs assureront la formation des élèves de tous niveaux, du débutant à l'élite en passant par le loisir. **L'ensemble des professeurs qui était en contrat avec la ville de Genève ont été invités à rejoindre l'équipe** au lendemain de l'annonce des résultats.
- **Rendre le patinage accessible au plus grand nombre** en proposant plus d'heures d'entraînements encadrés en cours semi-privés pour un tarif jusqu'à 50% inférieur à ce qui est pratiqué voire moindre qu'actuellement.
- Donner toute leur importance aux cours hors glace (préparation physique, danse, technique au sol) comme cela est fait dans toutes les écoles de glace performantes dans le monde.
- **Optimiser les créneaux horaires** en regroupant les niveaux, **rationalisant ainsi les heures de glace**, évitant les séances surchargées et **réduisant le risque d'accident** lorsque des patineurs de niveau différent se côtoient sur la glace.
- **Continuer de valoriser les cours privés** en offrant un nombre très important de créneaux horaires et en laissant libre choix de l'entraîneur.
- **Assurer les cours durant les compétitions** ou en cas d'absence de l'un des professeurs.
- S'assurer d'une communication entre les professeurs pour assurer le suivi des élèves et leur propre évolution.
- Gérer les planifications des élèves : entraînements, compétitions, repos.
- Certifier que le **niveau de l'entraîneur correspondre aux exigences demandées par l'Union Suisse de Patinage (USP)** pour les patineurs nationaux, leur permettant ainsi de **bénéficier de subventions**.
- **Préserver les techniques d'entraînement et la relation avec leurs entraîneurs actuels, uniquement possible en proposant à l'ensemble des entraîneurs existant de rejoindre l'académie.**
- **Faire intervenir régulièrement des intervenants extérieurs** : juges, chorégraphes, spécialistes, patineurs de renom, ...
- La méthode d'enseignement : Le patinage comme tous les sports est en constante évolution, c'est pourquoi notre enseignement se doit d'être lui aussi en perpétuelle remise en question. Brian Orser, entraîneur des deux meilleurs patineurs du monde dit d'ailleurs que « *le jour où tu arrêteras d'apprendre, il faudra arrêter d'enseigner* ». Cela explique notre volonté de formation et de remise en question permanente de tous les

entraîneurs de l'académie, facilitée par l'intervention régulière d'intervenants extérieurs. Quant à la méthode Gerschwiler qui a été qualifiée de "*première méthode scientifique du patinage anglais* » par l'historien Nigel Brown et qui vise à la perfection technique sur les pas, les carres et les positions, elle a prouvé sa valeur pour la pratique des figures imposées du patinage (discipline abandonnée depuis 1991) et est intégrée comme toutes les méthodes efficaces reconnues dans le monde. L'enseignement d'une seule et unique méthode ne permet pas un enrichissement suffisant pour le patineur.

- L'expertise technique de Vanessa Gusmeroli reconnue par l'ISU en sa qualité de Spécialiste Technique permettra aux patineurs de se faire évaluer constamment sur le niveau de leurs éléments de patinage.
- **Logiciel interactif permettant de gérer le planning** qui regroupe l'activité de tous les professeurs et des élèves.

Facturation détaillée.

Accessible au Service des Sports pour une **parfaite transparence.**

2. Devenir un centre d'entraînement visant la performance

- Proposer une structure d'entraînement qui réponde aux critères fixés par L'Union Suisse de Patinage pour **devenir un centre d'entraînement régional.**
- **Collaborer avec l'USP** pour appliquer les nouvelles règles
- **Proposer au sport d'élite des conditions d'entraînements optimisées**, lui donnant les possibilités de performer et **d'accéder au niveau international.**
- Développer la partie hors glace en apportant un **travail spécifique et ciblé** en fonction de chaque niveau et/ou des difficultés de chaque élève.
- Assurer et anticiper une **planification fiable des cours et des compétitions sur une saison entière.**
- Mettre en place des stages spécifiques durant chaque vacance scolaire.
- **Laisser les patineurs libres de choisir leur chorégraphe pour la création de leurs programmes.**
- Fixer et assurer un suivi des objectifs individuels et par groupe.
- Mettre en place une cellule de réflexion entre professeurs concernant l'évolution technique et psychologique du patineur et la recherche de nouvelles idées de travail.

3. Rendre le patinage accessible à tous

- Rendre le patinage artistique ouvert à tous : du loisir, débutant jusqu'à la compétition, des enfants aux adultes.
- Proposer des tarifs abordables, cohérents et moins cher que la plupart des écoles Suisses. De nombreux **patineurs Elite paient entre 20.000 et 40.000 CHF par année, nous proposons des formules mensuelles dont la plus chère est à 900 CHF par mois, 550 CHF par mois pour les jeunes talents.**
- Garantir aux groupes d'élèves une qualité d'enseignement qui leur permettra d'avoir des bases solides de patinage, leur donnant ainsi le choix de leur orientation et leur évolution sportive.
- Permettre à tout patineur désireux de découvrir la discipline, d'accéder aux cours privés afin de s'initier.
- Donner la possibilité aux élèves d'évoluer en passant leurs étoiles et d'atteindre le niveau des compétitions régionales.
- **Créer une section spectacle** ouverte aux patineurs ne souhaitant plus faire de compétitions mais désireux de poursuivre leur loisir.
- **Promouvoir le patinage artistique** en proposant des spectacles et des cours d'initiation sur les patinoires mobiles de la Ville de Genève.
- **Inviter les écoles** lors de certains entraînements des patineurs élite et lors des manifestations sportives.
- Organiser un spectacle de fin de saison.



DES GROUPES DE NIVEAUX

Désormais, les groupes sur la glace seront composés d'élèves de niveaux identiques.
Les critères ci-dessous peuvent vous orienter sur le choix de la formule, les professeurs valideront que le patineur a le niveau requis pour entrer dans cette formule.

	TYPE DE COMPETITION	AGE	EXIGENCES / NIVEAU
NATIONAL Centre Regional	Championnats Suisses Internationaux		Participer aux championnats suisses. Cycle sportif « Swiss Olympic Talent Card »
AVENIR 1	Swiss Cup Championnats ARP	- 13 ans	Avoir le niveau 5 USP Avoir 1A et un double saut Souhaite atteindre le niveau National
AVENIR 2	Championnats ARP Breitensport	- 10 ans	Avoir le niveau 4 ^{ème} étoile - 7 ARP Souhaite atteindre le niveau National
COMPETITION	Breitensport	A partir de 7 ans	Patineurs ne répondant pas aux exigences Avenir mais souhaitant faire des compétitions
DETECTION	locales (chp genevois) + test	3 et 7 ans	Avoir été détecté lors des cours d'initiations Passer les étoiles Motivation / aptitude au patinage ...
4 ème ETOILE	locales (chp genevois) + test		Avoir passé la 3 ^{ème} étoile
1 2 3 ème ETOILE	Niveau de débutant à intermédiaire	A partir de 3 ans	
CHORUS	Anciens compétiteurs / Section spectacle	A partir de 9 ans	Avoir la 4 ^{ème} étoile

DEROULEMENT D'UNE SÉANCE SUR GLACE

Une séance d'entraînement sur glace comprend un cours semi-privé + du patinage libre.
Pendant ce temps libre, les patineurs auront la possibilité, en sus, de prendre des cours privés avec le professeur de leur choix.

L'élève recevra des consignes de travail pour son patinage libre.

Des règles de sécurité seront mises en place pour le bon déroulement des séances

DEROULEMENT D'UNE SÉANCE HORS GLACE

Les cours hors glace suivront ou précéderont toujours les cours sur la glace afin d'optimiser les entraînements et les déplacements des enfants entre école, maison et patinoire. Les professeurs s'occuperont du travail technique spécifique tandis que la préparation physique et la danse seront données par des professionnels extérieurs.

DES FORMULES ET DES TARIFS POUR TOUS

En fonction du groupe de niveau et des disponibilités, différentes formules sont proposées : des formules complètes et des formules allégées.

La formule complète se compose d'un nombre suffisant d'heures pour permettre aux patineurs de pouvoir rentrer dans un centre d'entraînement et bénéficier d'aides. Elle inclut aussi des cours sous forme de stages durant les vacances scolaires.

La formule allégée, comme son nom l'indique, comptera moins d'heures et n'inclura pas les vacances scolaires. Elle s'adresse principalement aux patineurs qui habitent loin ou qui ont des disponibilités restreintes.

Toutes les formules comprennent des cours semi-privés et des cours hors glace.

LOISIR / ETOILE 1, 2, 3

Les Dates :

31 semaines (12 Septembre – 09 avril) :

- 27 semaines d'entraînement
- 4 semaines de repos

Semaine Type :

- 1 séance d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.

Tarif

45 CHF/mois

4^{ème} Étoile

Les Dates :

31 semaines (12 Septembre – 09 avril) :

- 27 semaines d'entraînement
- 4 semaines de repos

Semaine Type :

- 2 séances d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Séances semi-privées, travail en autonomie)

Montage du programme inclus.

Tarif

150 CHF/mois

DÉTECTION

Les Dates :

34 semaines (29 août - 29 avril) :

- 29 semaines d'entraînement
- 4 semaines « Stages Vacances »
- 1 semaine de repos

Semaine Type :

- 3 séances d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Séances semi-privées, travail en autonomie)
- 2 séances d'entraînement hors glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Danse, préparation physique spécifique, musculation, assouplissements, interprétation, préparation mentale, enseignement pédagogique)

Tarif

350 CHF/mois

CHORUS

Les Dates :

31 semaines (12 Septembre – 09 avril):

4. 27 semaines d'entraînement
5. 4 semaines de repos

Semaine Type :

1 séance d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure 1/2.

Tarif

130 CHF/mois

COMPÉTITION

Les Dates :

34 semaines (29 août - 29 avril):

- 29 semaines d'entraînement
- 4 semaines « Stages Vacances »
- 1 semaine de repos

Semaine Type :

- 6 séances d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Séances semi-privées, travail en autonomie)
- 3 séances d'entraînement hors glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Danse, préparation physique spécifique, musculation, assouplissements, interprétation, préparation mentale, enseignement pédagogique)

Planning prévisionnel :

	Glace	Hors Glace
Lundi	6h15-7h15	
Mardi	16h45-17h45	
Mercredi	20h-21h	18h45-19h45
Jeudi	18h30-19h30	17h15-18h15
Vendredi	17h-18h	
Samedi	6h45-7h45	8h-9h

Tarif

650 CHF/mois

COMPÉTITION LIGHT

Les Dates :

34 semaines (29 août - 29 avril) :

- 29 semaines d'entraînement
- 5 semaines de repos

Semaine Type :

- 4 séances d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Séances semi-privées, travail en autonomie)
- 1 séance d'entraînement hors glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Danse, préparation physique spécifique, musculation, assouplissements, interprétation, préparation mentale, enseignement pédagogique)

Planning prévisionnel :

	Glace	Hors Glace
Lundi		
Mardi	16h45-17h45	
Mercredi	20h-21h	18h45-19h45
Jeudi	18h30-19h30	
Vendredi		
Samedi	6h45-7h45	

Tarif :

450 CHF/mois

Avenir 1

Les Dates :

34 semaines (29 août - 29 avril):

- 29 semaines d'entraînement
- 4 semaines « Stage Vacances »
- 1 semaine de repos

Semaine Type :

- 7 séances d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Séances semi-privées, travail en autonomie)
- 4 séances d'entraînement hors glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Danse, préparation physique spécifique, musculation, assouplissements, interprétation, préparation mentale, enseignement pédagogique)

Planning prévisionnel :

	Glace	Hors Glace
Lundi	12h-13h 16h45-17h30	17h45-18h45
Mardi	12h-13h	
Mercredi	7h-8h	12h-13h
Jeudi	12h-13h	17h15-18h15
Vendredi	17h-18h	18h15-19h15
Samedi	8h-9h	

Tarif :

750 CHF/mois

Les Dates :

34 semaines (29 août - 29 avril) :

- 29 semaines d'entraînement
- 4 semaines « Stages Vacances »
- 1 semaine de repos

Semaine Type :

- 5 séances d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Séances semi-privées, travail en autonomie)
- 2 séances d'entraînement hors glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Danse, préparation physique spécifique, musculation, assouplissements, interprétation, préparation mentale, enseignement pédagogique)

Planning prévisionnel :

	Glace	Hors Glace
Lundi	16h45-17h30	17h45-18h45
Mardi	12h-13h	
Mercredi	7h-8h	
Jeudi	12h-13h	
Vendredi	17h-18h	18h15-19h15
Samedi		

Tarif :

550 CHF/mois

Les Dates :

34 semaines (29 août - 29 avril) :

- 29 semaines d'entraînement
- 5 semaines de repos

Semaine Type :

- 4 séances d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Séances semi-privées, travail en autonomie)
- 1 séance d'entraînement hors glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Danse, préparation physique spécifique, musculation, assouplissements, interprétation, préparation mentale, enseignement pédagogique)

Planning prévisionnel :

	Glace	Hors Glace
Lundi	16h45-17h30	17h45-18h45
Mardi		
Mercredi	7h-8h	
Jeudi	12h-13h	
Vendredi	17h-18h	
Samedi		

Tarif :

450 CHF/mois

NATIONAL 1

Les Dates :

34 semaines (29 août - 29 avril) :

- 29 semaines d'entraînement
- 4 semaines « Stages Vacances »
- 1 semaine de repos

Semaine Type :

- 9 séances d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.

(Séances semi-privées, travail en autonomie)

- 4 séances d'entraînement hors glace d'une durée moyenne d'une heure.

(Danse, préparation physique spécifique, musculation, assouplissements, interprétation, préparation mentale, enseignement pédagogique)

Planning prévisionnel :

	Glace	Hors Glace
Lundi	7h-8h 15h45-16h45	
Mardi	15h45-16h45	17h-18h
Mercredi	8h-9h 11h15-12h15	10h-10h45
Jeudi	7h-8h 16h30-17h30	17h45-18h45
Vendredi	7h-8h 15h45-16h45	17h-18h
Samedi		

Tarif :

900 CHF/mois

NATIONAL 2

Les Dates :

34 semaines (29 août - 29 avril) :

- 29 semaines d'entraînement
- 4 semaines « Stages Vacances »
- 1 semaine de repos

Semaine Type :

○ 9 séances d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Séances semi-privées, travail en autonomie)

✓ 4 séances d'entraînement hors glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Danse, préparation physique spécifique, musculation, assouplissements, interprétation, préparation mentale, enseignement pédagogique)

Planning prévisionnel :

	Glace	Hors Glace
Lundi	6h15-7h15 17h45-18h45	
Mardi	15h45-16-45	17h-18h
Mercredi	6h15-7h15 18h45-19h45	17h30-18h30
Jeudi	19h30-20h15	18h15-19h15
Vendredi	6h15-7h15 17h-18h	18h15-19h15
Samedi	8h-9h	

Tarif :

900 CHF/mois

**Les Dates :**

34 semaines (29 août - 29 avril) :

- 29 semaines d'entraînement
- 5 semaines de repos

Semaine Type :

- 5 séances d'entraînement sur glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Séance semi-privée, travail en autonomie)
- 2 séances d'entraînement hors glace d'une durée moyenne d'une heure.
(Danse, préparation physique spécifique, musculation, assouplissements, interprétation, préparation mentale, enseignement pédagogique)

Planning prévisionnel :

	Glace	Hors Glace
Lundi	17h45-18h45	
Mardi		
Mercredi	18h45-19h45	17h30-18h30
Jeudi	19h30-20h15	18h15-19h15
Vendredi	6h15-7h15	
Samedi	8h-9h	

Tarif :

650 CHF/mois

COURS PRIVÉS

Les élèves seront libres de prendre des cours privés avec le professeur de leur choix. Les tarifs seront libres, sous réserve d'acceptation par la ville de Genève qui a un droit de regard sur l'ensemble des tarifs.

ADHESION

L'adhésion est de 200 CHF par année.

COMPETITIONS

- ✓ L'APVG participera aux mêmes compétitions qu'actuellement, leur nombre dépendra du groupe du patineur.
- ✓ Les professeurs définiront ensemble les compétitions auxquels les patineurs pourront participer.
- ✓ Les compétiteurs nationaux seront partagés entre les Swisscup afin de limiter la concurrence interne et de maximiser les résultats.
- ✓ Un ou 2 professeurs encadreront l'ensemble des élèves lors des déplacements afin de réduire les coûts pour les familles et de continuer à dispenser des cours à la patinoire.
- ✓ Chaque professeur sera amené à suivre tous les élèves de la structure sans distinction.
- ✓ Un nombre fixe de compétitions et des dates de test seront proposés en fonction des groupes. **Libre aux patineurs de s'inscrire auprès de l'APVG aux dates qui les intéressent.**
- ✓ Le tarif des compétitions (inscription, coaching, déplacement) est en supplément de la formule.

CALENDRIER

2 août : ouverture de la patinoire

Août : 4 semaines de stage ouvertes à tous

29 août : reprise des entraînements pour les groupes National, Avenir et Compétition.

CONTACT / RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

contact@apvgeneve.ch