

SCIENCES EN LUMIERE



SCIENCES EN LUMIERE

LE BRUIT DES VAGUES
HYPNOSE & DOULEUR

PROJECTION-DÉBAT

Un film de Michèle et Bernard Dal Molin

MERCREDI 18 OCTOBRE 2017
18h30

DOMMARTEMONT - LE FORUM

Accompagné par

Virginie ADAM
Psychologue à l'institut de Cancérologie de Lorraine, service interdisciplinaire de soins de support

Rémi ETIENNE
Infirmier référent douleur et soins palliatifs, Formé en hypnoanalgésie

L'Hypnose peut soulager une douleur aiguë, chronique ou gérer un traumatisme psychologique.

Mais comment fonctionne l'hypnose ?

Est-ce un état naturel ?

Quelle est son action sur le système nerveux ?

Quel est son champ d'application ?

L'action antalgique de l'hypnose est maintenant reconnue. Il s'agit d'un outil de régulation du système de modulation endogène de la douleur ...

REUNION PUBLIQUE

Suite au classement du Plateau de Malzéville en Espace Naturel Sensible (ENS) une réunion publique d'information sur les travaux d'aménagement sera organisée le **lundi 6 novembre à 20h** à l'Aéro-club de l'Est

REGLES DE CIVISME

NUISANCES SONORES

Les horaires tolérés pour l'utilisation de matériels bruyants (tondeuse, tronçonneuse, musique...) ou les bruits de voisinage sont les suivants :

- La semaine de 8h à 20h
- Le samedi de 9h à 12h et de 15 à 19h
- Dimanche et jours fériés de 10h à 12h

ENTRETIEN DES HAIES

Les articles 671, 672 et 673 du code civil mentionnent que chacun de nous est tenu d'entretenir :

- Ses haies clôturant la propriété : elles ne dépasseront pas la hauteur maximale de 2m .
- Ses arbres afin que les branchages ne pénètrent pas chez les voisins et qu'ils ne s'imbriquent pas avec les fils électriques ou téléphoniques longeant la propriété.

LES MAUVAISES HERBES

La destruction de plantes indésirables s'effectue à l'aide de produits phytosanitaires appelés herbicides. Ces produits sont toxiques pour l'homme et pour l'écosystème, notamment pour la ressource en eau.

Désormais, une nouvelle gestion doit être mise en place : tolérer la végétation spontanée ou empêcher cette végétation de pousser en utilisant des méthodes de désherbage alternatives : manuel — thermique — mécanique...

FEUX DE JARDIN

Depuis 2011, les feux de jardin sont interdits en France. Si vous en avez la possibilité, broyez vos déchets sur place pour offrir ainsi un paillage à vos plantations, cela avant de penser à les transporter à la déchetterie. Les déchets verts sont une véritable ressource pour vos jardins.

Grâce à ce tri, des distributions gratuites de compost sont organisées 2 fois par an.

AGENDA :

- Vendredi 13 Octobre **Restitution du compost**
Parking chemin du Pain de Sucre
- Mercredi 18 Octobre **Sciences en lumière**
18h30 au Forum : **"LE BRUIT DES VAGUES"**
- Mercredi 25 octobre **Réunion publique PLUi**
19h30 au Forum
- Lundi 6 novembre **Réunion publique**
Travaux aménagement du Plateau
20h Aéroclub de l'Est
- Samedi 11 novembre **Cérémonie**
11h30 au monument aux Morts
- Samedi 9 décembre : **Fête de la Saint Nicolas.**

MAIRIE :

Le secrétariat est ouvert les : lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h à 12h - 14h à 18h

Madame le Maire assure sa permanence le mercredi matin de 10h à 12h sans rendez-vous ou sur rendez-vous les autres jours

03 83 21 67 71

mairiedom@wanadoo.fr www.dommartemont.fr



Le FORUM de DOMMARTEMONT

N° 50 octobre 2017

métropole
Grand Nancy



REUNION PUBLIQUE
SUR LE PLUi

Plan Local d'Urbanisme Intercommunal
Le 25 Octobre 2017 à 19h30 au FORUM



La métropole du Grand Nancy s'est engagée depuis juillet 2015, aux côtés de Dommarthemont et des 19 autres communes de l'agglomération, dans l'élaboration d'un Plan Local d'Urbanisme intercommunal, appelé PLUi.

Une opportunité toute particulière pour construire et partager une vision commune, de l'aménagement de notre territoire et un projet d'avenir pour son développement et son attractivité.

Le POS/PLU définit la vocation des sols et les conditions de constructibilité de chaque parcelle, et constitue le support principal pour instruire les autorisations d'urbanisme.

Le PLUi intègrera le Programme Local de l'Habitat (P.L.H.) et le Plan de Déplacements Urbains (P.D.U.) pour mieux harmoniser les politiques publiques et au profit d'un projet de développement cohérent et lisible.
C'est le PLUi HD.

Elaboré pour les 10 à 20 prochaines années et à l'échelle intercommunale, il devra s'adapter aux nouveaux modes de vie (économie du partage, numérique, agriculture de proximité, etc.) et aux enjeux économiques, démographiques, énergétiques et environnementaux qui dépassent les limites administratives de notre commune, tout en s'appuyant sur ses spécificités et son histoire.

Des rencontres de proximité dans chaque commune du Grand Nancy

L'élaboration du PLUi HD s'appuie sur une large concertation et notamment des rencontres de proximité avec les habitants dans chaque commune et à différents moments de la démarche.

Ce premier cycle de réunion publique est destiné à partager avec vous le diagnostic du territoire (communal et métropolitain), ainsi que les défis que souhaite relever la métropole du Grand Nancy et les 20 communes qui la composent.

Ce sera également l'occasion de recueillir votre avis et vos réflexions en matière de cadre de vie et de nature en ville, de services de proximité, de mobilités douces, etc.

Aussi le Grand Nancy et Dommarthemont ont le plaisir de vous inviter cette première réunion publique sur le PLUi HD.

Dans le souci de répondre au mieux à vos attentes, vous pouvez dès à présent faire parvenir vos questions à la Mairie (par mail ou par courrier).

CARNET :

Naissances :

Alix ARRAULT BERRON

Bienvenue et félicitations aux heureux parents

LES VENDANGES

Samedi 16 Septembre 2017

Au total, une cinquantaine d'amis du village étaient sur pied dès le début de la matinée. Une équipe de presseurs à la salle des cuves et une équipe de cueilleurs (la plus nombreuse) au vignoble.

A l'heure du banquet des vendanges, on comptait dans la cour de la salle des cuves, une tonne de raisin qui a donné en fin de journée 800 litres de jus bien sucré.

Après débordage dimanche soir, il restait 740 litres qui sont en pleine fermentation pour se transformer en vin qui se clarifiera au froid de l'hiver.

Le banquet a battu son plein jusqu'en fin d'après-midi : un grand moment de convivialité de notre village.

Quel cru sera le 2017 ? Rendez-vous au prochain numéro pour le descriptif de ses arômes.

Dès le jeudi, nous avons coupé le raisin rouge dont le jus a été pasteurisé et permet à la Mairie de disposer de 100 bouteilles d'un bon jus de fruit qui sera servi lors des réceptions communales.

N'oubliez pas : on travaille au vignoble tous les dimanches matin de l'automne, hiver, printemps pour biner et aérer le sol ; venez avec votre outil et votre courage, nous prendrons le verre de l'amitié, avec modération, avant de nous quitter.

YOGA et BIEN-ETRE

Dynamique et entreprenante, notre association multiplie les activités, et s'ouvre à de nouvelles disciplines !!

En février, une conférence sur les **probiotiques** nous a éclairés sur l'importance de la flore intestinale, dans notre santé.

Avec l'arrivée du printemps et des fleurs, Christine Maday nous a fait rencontrer "**les Fleurs de Bach**" ; comment ces merveilleux élixirs peuvent embellir nos vies !!

Une discipline dont on parle de plus en plus,

mais que nous ne connaissons pas bien, "**l'hypnose** ", nous a été présentée par la spécialiste d'hypnothérapie, Agnès Pisan.

Vivement intéressés, nous lui avons demandé de nous consacrer une matinée à l'initiation d'auto-hypnose. Le rendez-vous est fixé au samedi 7 octobre.

En juin, nous avons retrouvé, Christine Nicolas, pour un stage de **Yoga Egyptien**. Il nous amène à la verticalité, par des postures, tout en douceur.

Dans le cadre des activités régulières, depuis la rentrée du 18 septembre, est ouvert un cours de **Tai Chi**, le lundi de 18 h à 19 h 15.

Il s'agit d'une pratique chinoise très ancienne, largement reconnue pour son action bénéfique sur la santé, l'équilibre et la concentration.

A présent, nous avons fait notre choix et reprenons nos activités, avec entrain !!

Pour en apprendre un peu plus consulter notre très joli site, bien documenté et régulièrement mis à jour : www.yogadommartemont.com

A toutes et à tous, belle reprise des cours..... stimulés par cet automne ensoleillé, et qui commence à se parer de belles couleurs !!

ATELIER CLUB

Depuis plusieurs années, l'atelier club de Dommartemont n'a cessé de se développer grâce aux conseils avisés de notre professeur.

Cette année, le vernissage aura lieu le 7 octobre afin de permettre une exposition de notre travail pendant plusieurs jours (du 7 au 11).

Nous nous retrouvons tous les mardis après-midi dans une ambiance très conviviale qui ne nuit en rien à la créativité. Myriam Leone met à nouveau son savoir d'artiste et son expérience pédagogique à notre disposition pour nous aider à nous approprier de nouvelles techniques, nous faire connaître de nouveaux peintres, nous faire réfléchir à des projets qui devraient aboutir à une création plus personnelle.

Nous venons juste de commencer l'année en reprenant un dessin (aquarelle – terre de cassel)

Nous affinerons cette recherche sur la lumière, le mouvement tout au long de l'année.

Contact : Joëlle PERINE 06 08 07 99 14

PETANQUE DOMMARTEMONTAISE

Le Club est toujours à la recherche de nouveaux joueurs (1 nouveau joueur cette année !).

Nous maintenons nos rassemblements du jeudi et du samedi à 14h sur l'aire de jeux au jardins suspendus.

Nous avons réalisé un tournoi qui s'est déroulé dans une bonne ambiance avec quelques joueurs de Saint Max.

Contact: Gilbert DURANG 03 83 29 16 15

DOMMARTEMONT BADMINTON CLUB

Reprise pour le Dommartemont Badminton Club !

Après une saison riche en résultats, les joueurs du DBC ont repris le chemin des terrains début Septembre !

Pour rappel, l'équipe de Nationale 3 s'est classée première de son championnat et a disputé les play-offs de montée en Nationale 2 organisé à Dommartemont. Un magnifique parcours conclu par des victoires, permettant à cette équipe d'évoluer cette année à un niveau jamais atteint dans l'histoire du club !

La Régionale 2 intègre également le niveau supérieur et l'équipe de Départementale 1 accède au niveau Régional.

Les créneaux d'entraînement adultes sont toujours assurés par Dominique Schurter et Alexandre Cuny pendant la semaine (voir la plaquette sur le site du club : www.dommartemont-badminton.fr)

Les créneaux d'entraînements enfants et jeunes sont maintenus les mercredi après midi et vendredi soir sous la direction de Alexandre CUNY et Léa CORDONE.

Différentes actions visant le sport en famille et le sport en situation de handicap sont prévues pour cette saison, sans oublier notre tournoi annuel BAD-IN DOMMART prévu fin Avril.

Nous vous souhaitons une année riche en événements sportifs et associatifs et nous comptons vous retrouver pour suivre et encourager nos équipes de compétiteurs.

CLUB INFORMATIQUE

Les cours reprennent le Vendredi 13 octobre à la salle annexe de la mairie.

2 niveaux de cours

- 14h à 15h30 pour les confirmés qui veulent se

perfectionner.

- 15h30 à 17h pour l'initiation et la remise à niveau des bases informatiques.

Programme :

- Surfer sur internet
- Etre capable de rechercher divers renseignements
- Passer une commande
- Payer vos impôts ou rechercher des papiers administratifs etc...
- Utilisation de la messagerie (envoyer, recevoir des messages, classements des adresses)
- Créer, classer, modifier, trier des fichiers, des dossiers, des données.
- Utilisation de différents logiciels
- Retouche photos
- Manipulation des téléphones portables et des tablettes Etc..

Notre professeur Jean Claude est à votre disposition pour vos demandes.

Prix des cours l'année 100€ pour les habitants de Dommartemont, 135€ pour les Extérieurs.

Renseignements : Gérard FERRY tel 06 80 40 07 35

CHASSE EN BATTUES

Les nouvelles dates qui ont été remises à jour pour les chasses en battues sur votre territoire par l'ACCA d'Agincourt en tenant compte des mercredi, samedi, dimanche, jours fériés et vacances qui ne seront pas chassés .

Mardi 07 novembre 2017	Mardi 9 janvier 2018
Mardi 28 novembre 2017	Mardi 23 janvier 2018
Mardi 05 décembre 2017	Mardi 6 février 2018
Mardi 19 décembre 2017	Mardi 20 février 2018

Contact : 06 06 75 84 74

COLLECTE DES ORDURES MENAGERES

La mise sur la voie publique des conteneurs d'ordures ménagères en vue de leur enlèvement par le service de collecte doit s'effectuer :

- à partir de 19h00, le dimanche et le mercredi pour les déchets ménagers
- à partir de 19h00, le lundi pour les sacs transparents de tri sélectif.