

Biotiful — lunch®



Restaurant - Traiteur - Location de salle

BIO, BON & BEAU

**VENTE A EMPORTER -10% sur la carte
Commandez par téléphone au 01 30 91 12 10
Et récupérez votre commande 15 min plus tard**

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 11H30 A 15H30

TEL : 01 30 91 12 10 / 06 79 84 41 36

@: delphine.casamia@live.fr

FB : Biotiful Lunch

Site : BiotifulLunch.fr

Nos Menus

Menu Biotiful

(du Lundi au Vendredi)

Entrée + Plat ou Plat + Dessert 18,50€

Plat au choix:

Parmentier de Poulet & purée de Patate
Douce
ou

Effeillé de Cabillaud* & Mousseline de
Légumes verts
ou

Moussaka végétarienne au Quinoa

Menu du Jour

21,50€

Entrée au choix
+ Plat du jour

Ou

Plat du jour
+ Dessert au choix

(Selon l'inspiration du jour, voir ardoise)

Menu Express

(du lundi au vendredi)

14,50€

Hachis Parmentier ou Quiche du jour

+

Dessert au Choix ou Boisson sans alcool

Les Desserts

- Mousse au chocolat noir de ma maman ☺ 6,50€
- Tarte du Jour ☺ 6,50€
- Tiramisu café bio ☺ 6,50€
- Moelleux au chocolat noir* & Crème Anglaise* 6,50€
- Crumble Pommes - Myrtilles Bio ☺ 6,50€
- Panna Cotta Bio au coulis de fruits rouges ☺ 6,50€
- Crème brûlée à la vanille ☺ 6,50€
- Nougat Glacé* au coulis de Fruits rouges 6,50€
- Café / Thé gourmand* (sup 2,50€ dans les menus) 8,50€

Les Entrées

- Rillettes de Saumon ☺ 7,50€
- Feuilleté aux Champignons ☺ 7,50€
- Velouté façon cappuccino du Jour maison ☺ 7,50€
- Trio de Caviar d'Aubergine, Tapenade, Houmous & Pita Bio ☺ 7,50€
- Saumon fumé Maison, Blinis, Tzatziki ☺ 9,50€
- Terrine de Foie Gras, Pain d'épices & Chutney d'Oignons rouges ☺ 11,50€
(Hors menu)

Les Viandes

- Parmentier de Poulet Bio ☺ 14,50€
À la forestière & mousseline de Patate Douce servi avec une salade gourmande
- Tartare de Boeuf Bio préparé ☺ 14,50€
Boeuf Bio du boucher, Parmesan, condiments, salade & Frites Bio
- Bio Burger ☺ 14,50€
Bun's, Steak Haché, Tomates, Oignons, Sauce burger maison, salade & Frites Bio
- Bavette Bio à l'échalotte ☺ 16,50€
Bavette du boucher, Salade gourmande, Sauce à l'échalotte & Frites Bio

Les Poissons

- Brandade Bio ☺ 14,50€
aux deux Saumons & ciboulette servi avec une Salade gourmande
- Effeillé de Cabillaud ☺ 14,50€
Cabillaud, citron, basilic & Mousseline de Légumes verts servi avec une salade gourmande*
- Saumon Bio à la Plancha ☺ 18,50€
Lamelles de Saumon, sauce Vierge aux Agrumes & Riz Basmati & Petits Légumes Rôtis
- Bar Bio ou Dorade Bio (selon arrivage) à la Plancha ☺ 18,50€
Filets de Bar (ou dorade), sauce Vierge aux Agrumes & Riz Basmati & Petits Légumes Rôtis

Les Salades

- Salade Caesar ☺ 14,50€
Poulet croustillant, Antipasti, œuf, Parmesan, Croûtons, Mesclun, Sauce Caesar*
- Salade Caesar au Saumon Fumé Maison ☺ 15,50€
Saumon fumé maison Bio, Antipasti, œuf, Croûtons, Sauce vierge aux Herbes & Citron

Les Plats Végétariens

- Vegan Moussaka Bio ☺ 14,50€
Quinoa & Aubergines cuisinées servi avec une Salade gourmande
- Végé Bio Burger ☺ 14,50€
Bun's, Haché Végétal, Tomates, Oignons, Caviar d'Aubergine, Salade & Frites

Les Boissons

Apéritifs & Digestifs

•Cidre Bouché	25cl	4,50€
•Kir	12cl	4,90€
•Sangria	15cl	4,90€
•Bière Blonde (Bio ou non Bio)	33cl	4,90€
•Whisky	4cl	7,50€
•Calvados	4cl	7,50€
•Limoncello / Liqueur de Poire	4cl	7,50€

Vins & Champagnes Bio

Le verre (12cl)

37,5cl

75cl

•Bordeaux AC (Rouge, Rosé, Blanc)	4,50€	12€	19,50€
•Saint Chinian Rouge AOP	4,50€	-	19,50€
•Chardonnay Pays d'Oc IGP	4,50€	-	19,50€
•Chablis Blanc AC	-	-	39,00€
•Champagne Brut Bio	-	24€	42,00€

Les Boissons sans Alcool

•Jus de Fruits Bio (Orange, Pomme)	25 cl	3,60€
•Sodas* (Coca Cola, Coca Cola Zéro, Orangina, Sprite)	33 cl	4,50€
•Infusion Glacée aux Fruits (Orange/Mangue, Cramberry/Myrtille, Miel/Citron)	37,5cl	5,00€
•Eau Plate ou Gazeuse	50 cl	2,80€
•Eau Plate ou Gazeuse	1 L	5,00€
•Café Espresso, Décaféiné		2,20€
•Café Noisette		2,50€
•Double Espresso		3,50€
•Thé vert, noir ou à la menthe		3,50€

*AC= Appellation Contrôlée / AOP= Appellation d'origine contrôlée / IGP= Indication Géographique Protégée
La liste complète des allergènes contenus dans nos plats est disponible sur simple demande*

**: Produits non issus de l'Agriculture Biologique*