# François

## **Brussel 1000 Bruxelles**

Tél.: 02.5123277 – Fax: 02.5026180 LIVRAISONS à DOMICILE

Open op Zondag - Ouvert le Dimanche : de 10h à 14h

<u>Heures d'ouverture – openingsuren :</u>

Les mardis, mercredis et jeudis : de 09h30 à 19h00 Du vendredi au samedi : de 9h00 à 19h00 Place Ste Catherine, 12 – Sint Katelijneplein, 12

> N° TVA: 406.946.771 N° de Compte : 210-0145023-60

Livraison gratuite dans les 19 communes bruxelloises à partir de 80,00 € d'achats

Gratis levering in de 19 Brusselse gemeenten vanaf 80,00 €





# **SUGGESTIONS du WE**

<u>&</u>

**PLATS du JOUR** 

**Juillet 2018** 

### WE

#### Lundi 02 : Filets de Merlan frit & purée de pdt : Sauté de porc aux légumes et nouilles Mardi 03 06 - 07 - 08 Juillet : Bœuf Bourguignon & pdt natures Mercredi 04 • Filet de bar du Nil gratiné aux courgettes 19€ Jeudi 05 : Tomates farcies & riz sautés • Filet de dorade royale grillée, coulis de tomates et basilic 21€ Vendredi 06 : Poisson du jour • Médaillons de lotte aux poireaux crémés 26€ : Tagliatelle al Vongole et Basilic Lundi 09 Mardi 10 : Aubergine farcie & pdt rissolées 13 - 14 - 15 Juillet Mercredi 11 : Spiringue de porc sauce Dijonnaise & purée • Sole à l'Ostendaise 27€ Jeudi 12 : Carbonnade à la Flamande • Aile de raie bouclée aux câpres 24€ • Filet de thon rouge grillé façon allégée Vendredi 13 26€ : Poisson du jour Lundi 16 : Salade Niçoise 20 - 21 - 22 Juillet Mardi 17 : Brochette de volaille au curry & riz • Cabillaud en Bouillabaisse 26€ Mercredi 18 : Plie meunière, stoemp aux poireaux 18€ • Filet de lieu noir sauce vierge Jeudi 19 : Bavette de bœuf grillée, à l'estragon pdt au four • Goujonnettes de merlan, sauce soja 17€ Vendredi 20 : Poisson du jour 27 - 28 - 29 Juillet • Filet de lotte dugleré 26€ Lundi 23 : Quiche au saumon fumé et épinards • Roulades de filets de sole en Waterzooi 26€ : Steak haché grillé, sauce moutarde & frites Mardi 24 • Dos de cabillaud rôti aux légumes du soleil 24€ : Rôti de porc à la Provençale & gratin Dauphinois Mercredi 25 : Lasagne Bolognèse Jeudi 26 Vendredi 27 : Poisson du jour Lundi 30 : Chipolata, stoemp aux poireaux et lardons Mardi 31 : Escalope de porc panée Milanaise & tagliatelle : Boulettes de viande sauce tomates & pdt rissolées Mercredi 01 Jeudi 02 : Oiseau sans tête à la graine de moutarde & croquettes de pdt

Vendredi 03

: Poisson du jour

A commander 24h à l'avance

Plats du jour ~ 9,50€