

## Liste des structures partenaires NICE ACTI'SANTE

Structure	Contact	Offre sport-santé	Tarifs
APA Forme	06.24.42.48.54 ou 06.98.55.98.35 contact@apaforme.fr www.apaforme.com	* Les jeudis de 14H à 15H à l'Animanice Notre Dame * Les mardis et les jeudis de 10H30 à 11H30 à la Ligue contre le Cancer 06 * Les mardis de 14H à 15H au Complexe Jean Médecin * Les mardis de 18H à 19H au gymnase de l'école Aimé Cesaire	1 séance/semaine : 130€/an 2 séances/semaine : 190€/an Randonnées gratuites 1 à 2 fois/mois
Association Française des Diabétiques 06	06.74.71.18.11 afd.06activites@gmail.com www.afd06.federationdesdiabetiques.org	* Yoga les lundis de 15H à 16H rue Penchienatti * Aquagym les mardis de 15H à 16H à la piscine St François * Aquagym les mercredis de 9H30 à 10H30 à la piscine Falicon * Gym douce les jeudis de 14H à 16H à la Maison des Associations St Roch * Marche les vendredis de 10H à 12H	50€/an (adhésion 30€ + 20€ activités) Séance de yoga : 5€
CAMI	06.03.47.89.73 cami.06@sportetcancer.com www.sportetcancer.com	* Les jeudis de 17H à 18H à l'Animanice Pasteur * Les mardis et les vendredis de 14H à 15H à l'Animanice Notre-Dame * Les lundis de 14H à 15H et les mercredis de 11H30 à 12H30 à l'Animanice Ste Marguerite	Tarifcation en fonction du quotient familial (séance de 0 à 13€)
Cellule Sport Handicap Santé Ville de Nice	Complexe sportif Jean Bouin - 2 rue Jean Allègre 04.97.13.31.31 - aurelie.gainon@ville-nice.fr www.nice.fr/fr/sports/activites-sportives-adaptees	Fitness adapté	1 séance/semaine : 100€/an 2 séances/semaine : 200€/an
Decathlon City Nice Jean Médecin	62 av Jean Médecin www.activites.decathlon.fr 04.23.03.01.62 www.activites.decathlon.fr	Cross-training, yoga, pilates ...	Tarifs variables selon activités.
EPGV "Progress"	06.32.32.29.61 www.coregepgvpaca.fr	3 séances hebdomadaires : * Séance en salle les jeudis de 18H à 19H au gymnase du lycée Estienne d'Orves * Séance en milieu aquatique les lundis de 16H à 17H à la piscine Comte de Falicon * Séance en extérieur les mardis de 16H30 à 17H30 au parc Estienne d'Orves	100€/an
Francs Archers de Nice	217 boulevard Jean Luciano 06.19.35.66.53 directrice@francsarchersnice.fr www.francsarchersnice.fr	Cours collectif (5 personnes max).	1 séance/semaine pendant 3 mois : 60€
Gym Dante Athlé Santé 06	06.80.58.07.04 gymdante@free.fr www.gym-dante.fr	* Marche nordique (plusieurs sites, nombreux créneaux) * Gym adaptée les mardis de 15H à 16H et les jeudis de 10H à 11H au gymnase François Aune * Gym douce les jeudis de 9H30 à 10H30 à l'Espace Magnan * Yoga les mardis de 9H à 10H et de 18H à 19H à la Maison des Associations Cessole	200€/an
Hopital de Jour Cérés	Cité Saint-François 65 voie Romaine 06000 NICE 04.89.08.76.00 contact@hdjceres.com www.hopitaldejourceres.fr	Prise en charge pluridisciplinaire en hopital de jour pour pathologies nutritionnelles Du lundi au samedi de 8h30 à 17h	Prise en charge caisse d'assurance maladie + mutuelle

<p>La Semeuse</p>	<p>04.93.92.85.07 www.lasemeuse.asso.fr</p>	<p>* Aquagym et aquabike en soirée à la piscine St François du Vieux-Nice * Cardio musculation souplesse les mardis de 19H15 à 20H15 et les mercredis de 11H à 12H à l'Espace de vie sociale La Condamine * Cross-training les mercredis et vendredis de 18H à 19H30 à l'Espace de vie sociale La Condamine * Marche nordique les jeudis de 16H30 à 17H30 au parc du Château</p>	<p>Cardio musculation souplesse, cross-training - 1 séance/semaine : 230€/an Marche nordique - 1 séance/semaine : 150€/an Aquagym - 2 séances/semaine : 280€/an Aquabike - 1 séance/semaine : 280€/an 1 séance aquagym + 1 séance marche nordique ou cross-training + 1 séance cardio : 430€/an</p>
<p>Lutador Boxing 06</p>	<p>06.62.56.68.14 lutadorboxe06@gmail.com www.lutadorboxing.fr</p>	<p>Les Mardis et Jeudis au Gymnase Jules Romain (Avenue des Grenouillères) * Full Contact de 18H à 19H Para Karaté de 19h à 20h30</p>	<p>250€ (prorata en fonction du mois de début d'activité)</p>
<p>Nice Côte d'Azur Athlétisme "As du Cœur"</p>	<p>06.24.59.43.60 julienmonier@gmail.com www.ncaa.athle.com</p>	<p>* Circuit-training les mardis de 9H30 à 10H30 et marche nordique les jeudis de 10H à 11H à l'Hôpital les Sources * Marche nordique les lundis de 10H à 11H et circuit-training les jeudis de 16H à 17H au Parc des Sports Charles Ehrmann</p>	<p>Programme PASSERELLE (5 mois) : 60€ Programme SPORT-SANTE (10 mois) : 210€</p>
<p>Olympic Nice Natation "Nagez Forme Santé"</p>	<p>04.93.44.14.42 magali.coach.23@gmail.com www.olympicnice.com/sante/</p>	<p>Natation adaptée les lundis et mercredis de 17H45 à 18H30 à la Piscine Jean Médecin, et les mardis et jeudis de 12H30 à 13H30 à la piscine du Piol.</p>	<p>1 séance/semaine : 260€/an 2 séances/semaine : 310€/an</p>
<p>Onlyfit Studio</p>	<p>24 rue Tonduti de l'Escarène 04.93.92.25.50 contacts@onlyfitstudio.fr www.onlyfitstudio.fr</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8H30 à 14H et de 17H à 20H et le samedi de 10H à 12H.</p>	<p>Abonnement ou à la séance.</p>