



RESTAURANT SUSHI - BAO BURGER
101 rue Lauriston 75016 PARIS
Tél. 01 45 05 40 40
www.ponzu.fr

Entrées FROIDES

RIZ VINAIGRÉ	3,5
SALADE DE CHOU (+ tartare saumon 2,90€)	3,5
SALADE D'ALGUES	4,9
SALADE DE CALAMAR	9,9
CEVICHE DE DAURADE	14,5
mangue, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	
CEVICHE DE THON NIKKEI	14,5
mangue, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	
CEVICHE DE SAUMON	14,5
ananas, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	
ROULEAUX DE PRINTEMPS CRISPY QUINOA	9,9
pousses d'épinard, poulet ☉, quinoa crispy, tomate cerise, miel, moutarde	
ROULEAUX DE PRINTEMPS VÉGÉTARIENS	7,9
SALADE DÉTOX	8,9
salade iceberg, edamame, grenade, ciboulette thaï, sauce ponzu	
CARPACCIO DE SAUMON AU COUTEAU	14,9
sauce ponzu	

Entrées CHAUDES

5 GYOZAS VAPEURS AUX LÉGUMES	7,2
OU CREVETTES	8
(supplément huile de truffe 2€)	
4 NEMS VÉGÉTARIENS	6,9
4 EBY FRY	8
AUBERGINE GRILLÉE	8
sauce miso yuzu	
SOUPE MISO	3,9
EDAMAME	4,5
RIZ NATURE	3,5

Poke bowls 15€⁹⁰

riz vinaigré, avocat, betterave chiogga, edamame, chou rouge, sésame, sauce ponzu

POKE SAUMON ANANAS	POKE THON MANGUE
POKE SAUMON MANGUE	POKE POULET ☉ TEMPURA
POKE DAURADE GRENADE	ANANAS
	POKE TOFU FRIT ANANAS
	+ FAÇON TATAKI 1
	+ BASE QUINOA BOULGHOUR 2

Brochettes FAITES MAISON 2 pièces

Saumon	6,9
Thon	7
Blanc de poulet ☉	6
Blanc de poulet ☉ sauce mango	6,5

Salades 15€

BOBUN
iceberg, vermicelles, blanc de poulet ☉, nems végétariens, concombre, carotte, soja, oignon crispy, sauce sweet chili

BUDDHA
pousses d'épinard, vermicelles, soja, chou rouge, concombre, edamame, sauce thaï

SAUMON CUIT
pousses d'épinard, tartare de saumon cuit, concombre, tomate cerise, edamame, sésame, sauce blanche

CRISPY QUINOA
iceberg, quinoa, blanc de poulet ☉, avocat, tomate cerise, oignon crispy, sauce miel/moutarde

QUINOA SAUMON
iceberg, quinoa, tartare de saumon, concombre, edamame, oignon crispy, sauce thaï

TEMPURA
pousses d'épinard, poulet ☉ tempura, avocat, tomate cerise, edamame, soja, sauce miel/moutarde



Bao burger 16€

pain à base de blé et de lait cuit à la vapeur, servi avec wok de légumes ou edamame ou chou ou salade d'algues ou riz ou soupe

BAO SAUMON CRU

tartare de saumon cru, guacamole, oignons frits

BAO BLANC DE POULET

blanc de poulet ☉, guacamole, aubergine grillée

BAO VEGGIE

aubergine grillée, guacamole, chou rouge, oignons frits

BAO SAUMON CUIT

chou rouge, oignon confit, aneth, citron

BAO SCHNITZEL DE POULET ☉

chou rouge, oignon confit, sauce miel/moutarde



Nouilles sautées

nouilles de blé et œuf

NOODLES POULET ☉	13,9	NOODLES VÉGÉTARIENNES	10,9
NOODLES POULET ☉ TEMPURA	13,9	champignon, carotte, poireau, soja, coriandre	
NOODLES SAUMON	13,9		

Grandes soupes 14€

bouillon de miso, champignon, tofu, poireau, coriandre

SÉLECTIONNEZ VOTRE OPTION :

VERMICELLE OU RAMEN OU UDON OU GYOZA LÉGUMES

+ SAUMON OU POULET ☉ 2

Donburi 17,9€

grand bol de riz blanc avec wok de légumes (courgette, haricot vert, edamame tomate, champignon, oignon, carotte, coriandre)

DONBURI SAUMON CUIT	DONBURI CHICKEN TEMPURA
DONBURI TOFU FRIT	DONBURI ANIGUILLE

MENUS midi

HORS WEEK-END ET JOUR FÉRIÉ

M1	PETIT POKE BOWL OU PETITE SALADE au choix	15
	+ CALIFORNIA SAUMON OU ANANAS OU LYCHEE	
M2	SASHIMI SAUMON + chou + riz	16
M3	4 SUSHI SAUMON + 6 CALIFORNIA SAUMON + chou + riz	12,9
M4	6 MAKI SAUMON + 2 SUSHI SAUMON + 2 SUSHI THON	13,9
	+ 2 SASHIMI SAUMON + 2 SASHIMI THON + chou + riz	
M5	3 BROCHETTES POULET ☉ + 2 GYOZAS + chou + riz	15

PLATEAUX

NARITA 6 white saumon / cheese, 6 salmon cheese, 6 white avocat / cheese	15,9
NAGANO 6 california saumon, 6 california thon / mayo, 6 california saumon / cheese	15,9
TOKYO 4 sushi saumon, 6 spring roll saumon, 6 california saumon	17
KYOTO 8 sushi saumon, 6 california saumon	17
NARA 6 crunchy saumon avocat, 6 maki saumon, 6 california saumon avocat	15,9
FURANO 3 sushi saumon, 3 sushi thon, 6 california saumon, 3 sashimi saumon, 3 sashimi thon	18,9

Sushi 2 pièces

SAUMON	4,2
ŒUFS DE SAUMON	6,5
THON	4,9
DAURADE	4,9
ANGUILLE	6,5
+ FAÇON BRAISÉ	1

Avocado-ROLLS 8 pièces

California recouvert d'avocat

THON MAYO	8,5
SAUMON	8,5
SAUMON CUIT	8,5
POULET ☉ MAYO	8,5

Crunchy-ROLLS 6 pièces

White enrobe d'oignon frit

SAUMON, AVOCAT	6,9
THON MAYO	6,9
POULET ☉ MAYO	6,9
POULET ☉ GRILLÉ, MIEL MOUTARDE	6,9

Spring ROLLS 6 pièces

White entouré d'une feuille de riz

SAUMON	6,9
THON MAYO	6,9
POULET ☉ MAYO	6,9
POULET ☉ TEMPURA	7,9

Maki 6 pièces

SAUMON	4,3
ŒUFS DE SAUMON	5,9
THON	5
AVOCAT	4,3
CONCOMBRE	4
CHEESE	4
+ AVOCAT	2
+ CONCOMBRE	1
+ CHEESE	2

Maki signatures 8 pièces

MANGO TEMPURA	12,9
california crevette tempura spicy mayo, recouvert de mangue	
PHOENIX WASABI	12,9
california crevette tempura spicy mayo, recouvert de thon et masago au wasabi	
TIGER YUZU	12,9
california crevette tempura spicy mayo, recouvert d'avocat et masago au yuzu	
DRAGON	12,9
california crevette tempura, asperge, sauce spicy, mayo, recouvert d'avocat	
TATAKI ROLL SAUMON AVOCAT	12,9
saumon cuit, avocat, sauce teriyaki	
RAINBOW	12,9
california saumon, cheese, avocat, recouvert de saumon, thon et avocat	
MANGO californian saumon teriyaki, recouvert de mangue, sauce mango	12,9
VEGAN ROLL	12,9
white avec tomate séchée, avocat, enrobe de ciboulette thaï, coriandre et aneth	
NEW GREEN	12,9
california avec asperge, poulet pané, sauce miel moutarde, recouvert d'avocat	
TUNA ROLL	12,9
california avec tomate séchée, pousses d'épinard, recouvert de thon cru, spicy mayo	
TRUFFE TUNA	12,9
white avec thon cru, ciboulette thaï, huile de truffe, sauce spicy mayo	
SPICY CRISPY TUNA	12,9
california avec thon cru, chiracha crunchy, entouré de thon et d'avocat	
CHIRACHA BOMB	12,9
california avec thon cru, sauce spicy mayo, chiracha, ciboulette thaï, recouvert de saumon braisé et avocat	
GREEN SPICY TUNA	12,9
white avec tartare de thon cru, mayo japonaise, avocat, menthe, entouré de pousses d'épinard	
CIRCLE SALMON SPICY	12,9
sushi rond avec tartare de saumon, mayo japonaise, tobiko wasabi, grenade, ciboulette thaï, menthe	
DANCING EEL	14,9
california crevette tempura, avocat, recouvert d'anguille grillée, sauce anguille	

Tartares

	petit	grand
SAUMON, AVOCAT	10,9	14,9
THON MAYO, AVOCAT	10,9	14,9
POULET ☉ MAYO, AVOCAT	10,9	14,9
SAUMON CUIT, AVOCAT	11,9	15,9
+ CHEESE		2
+ CRISPY / CONCOMBRE		1

Sashimi 12 pièces

SAUMON	13,9
THON	15,9
SAUMON, THON	14,9
DAURADE	14,9
MIXTE	14,9
+ FAÇON TATAKI / MARINÉ À LA SAUCE PONZU	1
+ HUILE DE TRUFFE	2,9

Chirashi

SAUMON	14,9
SAUMON, THON	16,9
SAUMON, THON, DAURADE	16,9
THON	17,9
ANGUILLE	17,9
THAI dés de saumon, thon, daurade, poireau, radis, concombre, sauce ponzu	
+ CONCOMBRE / CRISPY / FAÇON TATAKI	1
+ CHEESE / AVOCAT	2
+ HUILE DE TRUFFE	2,9

California 6 pièces

ou WHITE sans algue et sans sésame

SAUMON, AVOCAT	5,9
SAUMON CUIT	5,9
THON MAYO	5,9
POULET ☉ MAYO	5,9
POULET ☉ GRILLÉ, MIEL MOUTARDE	5,9
POULET ☉ TEMPURA	6,9
AVOCAT, CONCOMBRE, CHEESE	5,9

Salmon ROLLS 6 pièces

White entouré de saumon

AVOCAT	6,9
CHEESE	6,9
ŒUFS DE SAUMON, CHEESE	7,9
TOMATE SÉCHÉE, CHEESE	7,9

Desserts

MOCHI au choix	x2 5,9 x3 7,9
vanille, chocolat, coco, mangue-passion, framboise-lychee, yuzu, thé vert, fleur de cerise, pétales rose	
MI-CUIT AU CHOCOLAT	7,9
+ UN MOCHI au choix	
CHEESECAKE AU YUZU	7,9
+ UN MOCHI au choix	
BAO NUTELLA BANANE MANGUE	7
RIZ COCO	7
lait de coco vanille, mangue, banane, éclats de granola	
1/2 ANANAS FRAIS	5,5
MANGUE FRAÎCHE	6,9
LYCHEES AU SIROP	5
SALADE DE FRUITS	6,5