

Atelier Apiculture



LOUREY - ÉCO-HAMEAU

Initiation au Monde des Abeilles

DÉCOUVERTE
PLANTATION
CONSTRUCTION

PARC
NATIONAL DES
CÉVENNES

DU 25 AU 29
MAI 2022

Au programme de l'atelier...



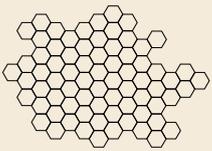
APPRENDRE SUR LES ABEILLES ET
LEUR ÉCOSYSTÈME



CONSTRUIRE 2 TYPES DE RUCHES
(RUCHE WARRÉ ET RUCHE TRONC)



PLANTER UNE HAIE MÉLLIFÈRE



INAUGURER UNE RUCHE AVEC
L'ARRIVÉE D'UN ESSAIM D'ABEILLES



DÉCOUVRIR ET DÉGUSTER LES MIELS
DE LA RÉGION

LE LIEU



Lou Rey est un éco-hameau qui accueille celles et ceux qui veulent grandir dans leur individualité, uni à leur communauté et en lien avec la nature.

Ancienne ferme fortifiée du XIII^e siècle. Construite en pierres sèches et perchée sur les hauteurs de la Vallée Longue au coeur d'une des réserves internationale de ciel étoilé. Protégée par 39 hectares de forêts de châtaigniers, chênes verts et pins, elle est traversée par le ruisseau de la Vigne, donnant accès à des bassins naturels tout au long de l'année : frais en été, médicinaux en hiver.

L'équipe Lou Rey qui prend soin de vous



L'équipe Lou Rey, ce sont des amis à la recherche d'une vie **connectée et présente**. Ils veulent faire partie d'un monde actuel de lumière et d'harmonie, en commençant par des actions sobres, simples et **une conscience chaque jour un peu plus éclairée**.

Xouf aime **les secrets des plantes**, et peut vous guider dans la nature pour découvrir leurs bienfaits comestibles et médicinaux. Il pratique amoureusement le tai-chi, le yoga et la méditation.

Davido aime **la médecine traditionnelle chinoise, le Qi Gong** et l'Histoire. Bientôt acupuncteur, il est le soleil andalou de Lou Rey, avec un immense pouvoir créatif. Il est aussi un passionné des plantes et du jardinage.

Chloé aime motiver les troupes et **cultiver le bien-être du corps et de l'esprit** : elle est la lumière de discipline de Lou Rey, ainsi que l'orbe de Joie de notre équipe.

DÉTAILS ET MODALITÉS



Arrivée : mardi 24 mai | À partir de 17h

Départ : dimanche 29 mai | Après-midi | 16h

Lieu : Lou Rey, Eco Hameau, lieu-dit le Rey, 48160 le Collet-de-Dèze.

Gare d'arrivée : Sainte Cécile d'Andorge (en direct de Nîmes et d'Alès).

Groupe : 15 participants maximum, ouvert à tous adultes et enfants.

Contact : Xavier-Ferdinand Guyard +33 6 35 23 83 63 & Chloé Moulin +33 7 82 72 73 30

PARTICIPATION :

- 480 € avec logement en dortoir (3-4 pers.)
- 550 € avec logement en chambre partagée (2-3 pers.)
- 630 € avec logement en chambre privée



Moitié prix pour les enfants de moins de 13ans

LA PARTICIPATION COMPREND :



- Les activités,
- L'hébergement,
- La nourriture saine, locale, bio et équilibrée

3 délicieux repas végétariens/végétaliens et santé par jour ainsi que les boissons et jus sans alcool proposés par la maison, dîner de bienvenue et déjeuner de départ.

Allergies et intolérances alimentaires, merci de nous en informer lors de votre inscription.

PAIEMENT :

Acompte* pour garantir votre place : 30% d'acompte à la réservation.

Le reste en carte de crédit, espèces, lien de paiement sécurisé ou virement bancaire.

* Acompte non remboursable.



**RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS
MAINTENANT EN CONTACTANT :**

Xavier-Ferdinand Guyard +33 6 35 23 83 63

Chloé Moulin +33 7 82 72 73 30

