

Comment changer votre destiné génétique

https://www.youtube.com/watch?v=l8YpYkqosa8&t=1169s&ab_channel=AfterSkool

Sommes-nous victimes de notre génétique ? Votre destin est-il prédéterminé ? Depuis que les principes de la génétique ont été découverts en 1866, il existe une notion selon laquelle les gènes déterminent l'avenir de votre santé et le caractère de votre vie. Nous avons tous entendu quelqu'un dire : "Cette maladie est présente dans ma famille", ce qui découle de l'idée que les maladies sont causées par la génétique. Il existe un gène appelé le gène BRCA1, qui est associé au cancer du sein. 50 % des femmes porteuses de ce gène finissent par avoir un cancer du sein. Découvrir que l'on est porteur de ce gène est généralement une nouvelle très bouleversante, car beaucoup la perçoivent comme une condamnation à mort. Mais la moitié des femmes porteuses du gène BRCA1, n'ont pas de cancer. D'où la question suivante : quelle est la différence entre celles qui ont le cancer et celles qui ne l'ont pas ? Et la réponse est l'environnement et l'état d'esprit. S'il existe quelques maladies rares qui se déclarent à la naissance, plus de 99 % des maladies et des troubles se manifestent plus tard dans la vie. Notre environnement façonne notre esprit, et notre esprit produit des substances chimiques qui déclenchent l'expression des gènes. Les gènes sont donc en corrélation avec la maladie, mais ils n'en sont pas la cause et ils ne contrôlent pas la biologie. Avec ces informations, nous ne sommes plus des victimes, nous avons le pouvoir de changer notre état d'esprit, nous avons le libre arbitre. Si nous utilisons notre esprit conscient, nous pouvons nous élever au-dessus de nos programmes subconscients et écrire un nouveau destin pour nous-mêmes. Comme l'a dit Einstein : **aucun problème ne peut être résolu à partir du même niveau de conscience qui l'a créé, si nous voulons forger un nouveau chemin pour nous-mêmes, cela commence par un nouvel état d'esprit.** Sur ce, nous vous proposons un autre épisode de la série originale Gaia, Rewired avec le Dr Joe Dispenza. Dans cette présentation, il expliquera comment développer de nouveaux schémas de pensée, reprogrammer vos gènes, guérir votre corps et entrer dans un nouvel état d'être, nous espérons que vous apprécierez tous.

2:25 Joe Dispenza :

Vous avez probablement déjà entendu l'expression "ce qui est en haut est comme ce qui est en bas". C'est une vérité que j'ai découverte dans mes propres recherches. Et si vous étiez capable de créer une expérience intérieure dans votre esprit ? Porteuse d'une amplitude d'énergie ou d'émotion, supérieure à une expérience émotionnelle très chargée dans votre passé, ce qui pourrait amener votre corps à répondre littéralement à un nouvel esprit ? Est-il possible qu'en combinant une intention claire dans votre esprit, avec une émotion élevée dans votre corps, vous puissiez faire sortir votre cerveau et votre corps du passé et les faire entrer dans un nouvel avenir ? J'ai réalisé que les patients qui étaient capables de créer une expérience intérieure supérieure à leurs expériences passées, étaient capables de changer l'avenir de leur corps. En un sens, ils ont changé leur destin génétique. Je suis votre hôte, le Dr Joe Dispenza et dans l'épisode précédent, nous avons approfondi les différents types d'ondes cérébrales. Dans cet épisode, nous allons découvrir le pouvoir de votre esprit et comment il peut changer l'expression de vos gènes. Je veux dissiper le mythe qui entoure les gènes et vous présenter une nouvelle science appelée épigénétique. J'espère que ces informations vous aideront à comprendre comment améliorer votre vie de l'intérieur.

Commençons par un peu de biologie simple. Imaginez votre corps comme une machine à produire des protéines. Les cellules musculaires fabriquent des protéines musculaires appelées actine et myosine. Les cellules de la peau fabriquent des protéines de la peau appelées collagène et élastine. Les cellules de l'estomac fabriquent des protéines de l'estomac appelées enzymes. Votre système immunitaire fabrique des protéines immunitaires appelées immunoglobulines, ou anticorps. Les cellules de vos yeux fabriquent des protéines oculaires appelées créatine. Et toutes les cellules de votre corps, sauf les globules rouges, fabriquent des protéines. Et l'expression des protéines est l'expression de la vie. Parce que les protéines sont responsables de la structure et de la fonction de votre corps. Pour qu'une cellule fabrique des protéines, un gène doit être stimulé ou régulé. Alors, que sont les gènes ? Pensez aux gènes comme à une bibliothèque de potentiels. Et donc, après la découverte du génome humain, il y a eu un mythe selon lequel les gènes créent des maladies. Mais si vous étudiez la recherche, moins de 1% des gens sur la planète sont nés avec des pathologies génétiques, des pathologies génétiques précoces, comme la maladie de Tay Sachs, l'anémie falciforme, le diabète de type 1, les autres 99% sont créés par le style de vie, le comportement et les choix. Donc pour qu'une cellule fabrique une protéine, un gène doit être régulé.

Si vous comprenez donc que les gènes ne créent pas de maladie et que l'expression des protéines provient de la régulation des gènes, alors qu'est-ce qui fait que les gènes sont régulés ou stimulés ? Les dernières recherches dans le domaine appelé épigénétique disent que les gènes ne créent pas de maladie, c'est l'environnement qui déclenche un gène qui commence à créer la maladie. Mais cela soulève la question suivante : comment deux ouvriers, travaillant côte à côte, tous deux exposés au même produit chimique cancérigène, l'un contracte un cancer et pas l'autre ? Il doit sûrement y avoir un ordre interne dans le corps de cette personne, qui est supérieur aux conditions de son environnement. Et dans un sens, l'environnement interne du corps est toujours l'environnement externe de la cellule. Ainsi, ce ne sont pas les gènes qui créent la maladie, c'est notre réaction à l'environnement, ou mieux encore, la façon dont nous commençons à regarder l'environnement qui influence notre état émotionnel. Et ce sont nos émotions qui ont un rôle clé dans l'envoi de signaux

qui font que les gènes sont régulés à la hausse, ou ce que nous appelons régulés à la baisse. Maintenant, les gènes sont comme les lumières d'un arbre de Noël, ils s'allument et s'éteignent tout le temps. Mais dans un sens, ils ne s'allument pas et ne s'éteignent pas, ils sont régulés, ou ils reçoivent des instructions de l'environnement extérieur à la cellule. Et quand vous recevez les bonnes instructions, quand le gène est régulé, il produit une protéine saine. Quand la cellule reçoit des informations, qui la fait se contracter ou limiter ses productions métaboliques, elle commence à se réguler à la baisse et elle commence à fabriquer une protéine moins chère. Donc, si l'environnement indique au gène -et le produit final d'une expérience dans votre environnement est appelé une émotion, est-il possible que vous puissiez déclencher un gène avant l'environnement ?

7:13

Nous avons appris dans les épisodes précédents que plus l'émotion que vous ressentez, suite à une expérience dans votre vie, est forte, plus vous vous sentez altéré à l'intérieur de vous, plus vous vous concentrez sur la cause, le cerveau fige l'image, et c'est ce qu'on appelle la mémoire. Nous avons dit que les gens pensent neurologiquement dans les circuits de ces expériences passées, ils pensent chimiquement dans les limites de ces émotions, et comment vous pensez et comment vous vous sentez crée votre état d'être. Donc, dans un sens, des événements émotionnels très chargés peuvent déclencher des gènes qui commencent à provoquer des changements dans le corps. Donc, si une personne se réveille tous les matins, et cherche le sentiment familier qu'elle appelle elle-même, au moment où elle entre en contact avec ce sentiment qui lui est familier, ces sentiments influencent ses pensées et ces pensées créent plus de produits chimiques qui créent les mêmes sentiments, alors s'ils vivent à travers la même émotion, il est logique qu'ils stimulent les mêmes gènes de la même manière chaque jour. Ainsi ils se dirigent vers le destin génétique, parce qu'il n'y a pas de nouvelles informations provenant de l'environnement qui pourraient éventuellement commencer à sélectionner ou à donner des instructions à de nouveaux gènes.

En fait, si vous prenez deux jumeaux identiques, partageant le même génome, pourquoi l'un meurt-il à 54 ans, et l'autre à 86 ans ? De toute évidence, cela tient à leur interaction avec l'environnement, aux choix qu'ils font, aux comportements qu'ils adoptent, à la façon dont ils réagissent au stress et à leur capacité à revenir à l'homéostasie. Et en fait, c'est notre interaction dans l'environnement, qui sélectionne l'expression des gènes. Maintenant, pensez à ceci. Quand ils ont commencé à cartographier le génome humain, ils ont dit : ok, le corps fabrique environ 100.000 protéines, ce qui signifie qu'il devrait y avoir 100.000 gènes pour chacune de ces protéines. Nous avons 40 gènes appelés protéines régulatrices ou gènes régulateurs qui aident à la fabrication de ces protéines. 100 000 plus 40 000, cela fait 140 000 protéines, il devrait y avoir 140 000 gènes. Mais lorsqu'ils ont cartographié le génome humain, ils ont découvert que nous n'exprimons, en tant qu'êtres humains, que 23 688 gènes. Alors comment est-il possible que notre corps contienne plus de protéines que de gènes pour les fabriquer ? Car sur un seul gène, il peut y avoir des milliers de variations différentes qui commencent à produire différents types de protéines. Ainsi, l'expression des protéines est l'expression de la vie. Donc si les gens vivent dans la routine d'un futur prévisible, ou s'ils sont coincés dans les mémoires de leurs émotions de leur passé, et qu'ils ne peuvent pas penser ou agir plus que ce qu'ils ressentent, alors ces séries d'événements dans leurs vies ont commencé à influencer l'expression de leurs gènes. Puis, une fois que le gène a été déclenché, et que la personne vit constamment en dehors de l'homéostasie, ou de l'équilibre, ce déséquilibre devient son nouvel équilibre, ainsi, l'environnement interne de leur corps envoie des signaux spécifiques aux cellules, et les cellules reçoivent les mêmes instructions. Les mêmes instructions produisent les mêmes protéines, et la personne commence à ressentir une mauvaise santé ou une maladie.

10:53

Je me suis donc intéressé à ce sujet, parce que j'ai commencé à lire des recherches dans lesquelles des scientifiques prenaient des personnes atteintes de diabète de type 2 et les exposaient à une heure de comédie. Quand ils évaluaient le spectacle comique, beaucoup de participants l'évaluaient sur une échelle de 1 à 5, 5 signifiant qu'ils avaient ri pendant toute une heure. Mais ce qu'ils mesuraient avant et après le spectacle comique, a attiré mon attention, car ils mesuraient l'expression des gènes, pour voir si le changement de leur état émotionnel était capable, en une heure, de sélectionner et d'envoyer des instructions à de nouveaux gènes. Et en fait, plus de 20 gènes ont été régulés à la hausse, juste par le changement d'humeur des gens. Donc, en changeant leur état interne, ils ont pu sélectionner et envoyer des instructions à de nouveaux gènes qui ont fabriqué de nouvelles protéines, les gens ont commencé à fonctionner avec le diabète dans une fourchette normale, ou à des niveaux de sucre dans le sang légèrement élevés, par rapport à leurs niveaux de sucre dans le sang chaque jour. Cela m'a fait penser : Si je pouvais prendre un groupe de personnes et mesurer l'expression de leurs gènes, et pendant 4 jours, leur demander de penser différemment, de faire des choix différents, de vivre de nouvelles expériences et d'élever leur état émotionnel, serait-il possible qu'en quatre jours, ils puissent commencer à changer l'expression de leurs gènes ? Nous avons donc sélectionné 32 personnes dans le cadre d'une étude randomisée, nous avons effectué des tests pour prélever des cellules à l'intérieur de leur bouche, et nous voulions effectuer des mesures avant qu'elles ne commencent un atelier. Puis nous voulions prendre une autre mesure pour voir s'il y avait un changement. Nous avons mesuré 7500 expressions génétiques différentes. Cela signifie que lorsqu'ils sont sortis de la routine, lorsqu'ils ont échangé certaines émotions contre des émotions élevées, en commençant à changer leur état intérieur, seraient-ils capables de déclencher le gène avant l'environnement ?

Or, nous avons constaté qu'en quatre jours, le gène qui fabrique de nouveaux neurones en réponse à l'apprentissage et aux expériences nouvelles était activé. Le gène de la réparation cellulaire, qui stimule les cellules souches, ces cellules transitoires qui vont vers les tissus endommagés et les réparent, était activé. Il y avait donc une régénération en cours dans le corps. Le gène du stress oxydatif était régulé à la hausse. Ainsi, le corps a pu revenir à une santé normale et à l'équilibre et aux antioxydants, anti-cancer, anti-vieillesse, anti-maladie cardiaque, anti-AVC, anti neurodégénératif, anti-inflammatoire, anti-microbien. Le gène pour construire des structures cellulaires, le cytosquelette de la cellule a été activé, plus d'intégrité, plus de régénération dans la cellule. 3 gènes ont été activés, qui ont commencé à supprimer la croissance du cancer dans les tumeurs, et les gènes pour l'équilibre hormonal, la fonction métabolique, et l'ordre métabolique sont tous stimulés dans les 4 jours, 8 gènes régulés à la hausse.

Ce sont tous les gènes qui ont été activés, régulés à la hausse en seulement 4 jours. Donc il est logique alors, vous n'êtes pas condamné par vos gènes, mais que vous êtes votre propre ingénieur génétique. Ainsi, dans nos ateliers à travers le monde, nous voyons de nombreuses personnes inverser des conditions de santé très graves, comme la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques, le lupus, ou même des troubles génétiques rares, pour lesquels la science médicale n'a vraiment aucune solution. Donc, pour que je comprenne comment cela était possible, j'ai étudié l'expression des gènes. Nous savons maintenant, que lorsque les gens se font soigner ils régulent vers le bas de nouveaux gènes, et ils régulent vers le haut les gènes qui ont à voir avec la maladie ou le déséquilibre. Alors j'ai commencé à penser : est-il possible en enseignant aux gens comment s'autoréguler et commencer à changer leur état intérieur, cela pourrait-il prolonger leur vie d'une certaine manière ? Est-il possible que la méditation ou les pratiques contemplatives quotidiennes, puissent influencer l'avenir d'une personne en ajoutant des jours à sa vie ?

Nous avons donc réalisé une autre étude, qui s'est déroulée à Palm Springs, en Californie, en 2017. Ce que nous avons fait, c'est que nous avons sélectionné 32 personnes au hasard et puis nous avons demandé à ces 32 personnes de s'engager pendant 5 jours par semaine, à faire un certain type de méditation pendant au moins 60 jours, mais tout ce que nous voulions, c'est qu'ils commencent à s'autoréguler et à changer leur état intérieur. Maintenant, ce que nous cherchions à mesurer étaient les télomères. Les télomères sont les minuscules petits lacets à l'extrémité de votre ADN. Chaque fois qu'une cellule se divise, et les cellules se divisent environ 50 à 75 fois, la cellule commence à raser un peu de ce cordon. Or, le stress et les hormones du stress accélèrent en fait la dégénérescence des télomères et la longueur de ces télomères. On peut donc déterminer l'âge biologique d'une personne, qui peut être totalement différent de son âge chronologique. Nous avons donc voulu voir s'il était possible que les télomères puissent s'allonger et qu'une personne puisse prolonger sa vie ou la prolonger d'une certaine manière. Ce que nous avons trouvé, c'est que 5 personnes ont cessé de faire les méditations, ce qui laisse 27. 20 personnes sur 27 ont allongé leurs télomères, ce qui représente environ 74% de l'étude. 11 personnes sur 27 ont augmenté leurs télomères de plus de 0,5%, c'est 40% des personnes de l'étude. Cela leur ajoute environ 4 à 8 jours de vie, si elles vivent jusqu'à au moins 75 ans. 6 des 27 personnes ont augmenté significativement leurs télomères entre 0,1 et 0,26 %. Cela signifie que 22 % des personnes participant à l'étude allongent leur vie de 8 à 16 jours.

Maintenant, regardez ça. Une personne de l'étude a augmenté la longueur de ses télomères en 4 jours. Je comprends que les télomères prennent du temps à se développer, ils sont comme des ongles, ou des cheveux. Des études menées à UCLA ont montré que les hommes atteints d'un cancer de la prostate, ou du moins d'une expression génétique précoce d'un éventuel cancer de la prostate, étaient capables, en 60 jours, de réguler positivement de nouveaux gènes de santé et de réguler négativement les gènes de maladie, tout en commençant à allonger leurs télomères. Lorsque j'ai parlé aux scientifiques qui ont participé à l'étude, je leur ai dit : je sais que les télomères mettent du temps à s'allonger, mais nous constatons dans nos ateliers que la santé des gens change instantanément pendant la méditation. En d'autres termes, d'une certaine manière, nous constatons un changement instantané. Et dans la réalité tridimensionnelle, pour que quelque chose se produise, il faut généralement du temps. Mais s'il s'agit d'énergie influençant la matière, et que cela se produit en un instant, alors cela ne dépend pas du temps, cette énergie ou le quantum influence la matière. Est-il alors possible, que quelqu'un puisse changer l'expression de ses télomères en 4 jours, s'il s'agit d'un phénomène quantique ? Les scientifiques ont marqué une pause pendant environ une minute, et ont finalement dit : théoriquement, c'est possible, et si une seule personne était capable de le faire, je serais impressionné. J'ai répondu que c'est tout ce dont j'ai besoin. Nous avons eu une personne capable de changer significativement la longueur de ses télomères en 4 jours, et c'est un phénomène quantique. Donc, dans un sens, nous sommes entrés dans l'histoire en prouvant que vous pouvez allonger votre vie en changeant votre état interne.

19:25

Alors comment change-t-on l'expression des gènes ? Lorsque les gens ont des expériences émotionnelles très chargées, que cela commence à changer leur état émotionnel, que cela change leur structure cérébrale, change la cartographie de leur cerveau, comment est-il possible, alors, qu'ils puissent commencer à sélectionner et à instruire de nouveaux gènes et à changer leur santé ? Eh bien, lorsque vous avez une expérience interne dans votre esprit, qui porte une amplitude d'énergie, supérieure aux programmes câblés dans votre cerveau et au conditionnement émotionnel dans votre corps,

vous serez biologiquement changé. Voici une personne qui vit sa vie normale, tout d'un coup, elle vit une expérience émotionnelle très forte. Cette expérience connecte et enrichit les circuits de son cerveau et il commence à envoyer le signal chimique et émotionnel au corps, c'est cette signature chimique émotionnelle dans le corps qui commence à changer l'état d'esprit de la personne. Pourquoi ? Parce que nous pourrions dire que leur corps et leur cerveau sont maintenant dans le passé, et que cet événement les a changés biologiquement. Alors comment vont-ils changer la biologie de leurs circuits, leur neurochimie, leur expression hormonale, et même leur expression génétique ? Ce qui se passe pour la plupart des gens est qu'ils commencent à créer des croyances sur eux-mêmes dans leur vie, à partir d'expériences passées. Ce sont les pensées, neurologiquement et les sentiments, chimiquement, qu'ils embrassent dans la biologie de leurs expériences passées, qui deviennent finalement leur état d'être. Car la manière dont vous pensez et la manière dont vous ressentez crée votre état d'être. Ainsi, lorsqu'une personne a une expérience intérieure, dans le moment présent, qui porte une amplitude d'énergie, ou que l'émotion intérieure est plus grande que le choc ou la trahison du passé, il est logique que, lorsque le quotient émotionnel est plus grand que l'expérience passée, le cerveau commence à se recâbler et à envoyer une nouvelle signature émotionnelle, commençant à conditionner le corps dans ce moment présent à un nouvel esprit.

On pourrait dire, alors, que votre biologie change littéralement ou mieux encore, que le passé n'existe plus. Je veux raconter une histoire, pour pouvoir comprendre tout cela. Nous avons une femme de 72 ans qui est venue à un événement d'une semaine à Vancouver, en Colombie-Britannique, cette femme a été diagnostiquée avec la maladie de Parkinson. La maladie de Parkinson est une déficience en dopamine dans le cerveau, quand il n'y a pas assez de dopamine dans le cerveau, tout d'un coup, les neurones moteurs supérieurs dans le cerveau ne peuvent pas communiquer très bien les uns avec les autres et l'effet est qu'ils commencent à produire des tremblements involontaires. Ce type de paralysie est appelée paralysie spastique. Vous observez une limitation de la fonction motrice, ou quand une personne essaie de bouger, elle a ces tremblements involontaires, et elle quand essaie de les contrôler avec son esprit conscient elle n'y arrive pas. En fait, très souvent, lorsqu'elle est anxieuse ou nerveuse, ses tremblements ou son état s'amplifient, car c'est un gène qui a été régulé à la baisse. Ainsi, cette femme, avec une méditation, a eu une expérience intérieure qui était littéralement si profonde, si élevée, que lorsqu'elle est revenue à elle, elle a littéralement commencé à exprimer différentes protéines. En un sens, elle a changé son corps par la seule pensée. Nous l'avons donc amenée sur la scène et sa condition avant cet événement était qu'elle ne pouvait pas avaler, elle ne pouvait pas mâcher sa nourriture, elle avait de la salive qui coulait constamment de sa bouche, elle devait constamment utiliser un mouchoir et elle ne pouvait pas se tenir debout. Après cet événement intérieur d'une amplitude énergétique supérieure aux programmes câblés de son cerveau et aux sentiments émotionnels normaux qu'elle ressentait au quotidien, on peut dire qu'à ce moment-là, les gènes ont commencé à être régulés et de nouvelles informations sont entrées dans son corps. Elle s'est levée sur la scène et a dit : "Après toutes ces années, toutes les thérapies, tous les médicaments différents, toutes les opérations différentes que j'ai subies, rien ne semblait pouvoir changer cet état. Et maintenant, je peux mieux parler, je peux mâcher ma nourriture, je peux me moucher, je peux avaler." Pour le public, elle s'est assise puis s'est levée. Elle a littéralement eu un changement significatif dans l'expression des gènes, et cela s'est produit en un instant.

24:23

Maintenant, par le même moyen, il y a des gens qui ont eu des enfances abusives, avec des parents alcooliques, où ils ont été abusés tous les jours quand leur père rentrait du travail. Et ce n'était pas un seul événement, c'était une série de plusieurs événements au fil du temps, qui ont commencé à sélectionner et à instruire des gènes qui les ont amenés à avoir une maladie génétique rare. Dans le cas de cette personne, il lui a fallu presque 2 ans pour littéralement frapper à la porte génétique et sortir de son mode de pensée normal et de ses sentiments habituels. En d'autres termes, chaque jour, elles ont compris qu'elle était son propre ingénieur génétique et chaque jour, elle travaillait à passer de l'ancien moi au nouveau moi. Bien sûr, la vie n'est pas aussi linéaire, elle avait ses propres événements stressants, ses propres difficultés, ses propres problèmes financiers, sa dynamique familiale, et parce qu'elle vivait sa vie, cela leur prenait plus de temps. Mais chaque jour, elle réduisait un peu plus ces émotions du passé, et apprenait à élever son état émotionnel. Elle s'entraînait chaque jour à combiner une intention claire avec une émotion élevée et à passer à un nouvel état d'être.

L'état de santé de cette personne était très limité. L'échafaudage et la structure de ses os étaient en train de dégénérer et elle avait de nombreuses fractures. Les médecins lui ont dit qu'il n'y avait pas de solution pour cette pathologie génétique. Mais si vous comprenez que l'échafaudage des os est fait de protéines et que vous pouvez commencer à réguler ces gènes à la hausse, chaque jour, elle frappait à cette porte génétique, réduisait son état émotionnel et changeait ses pensées et ses sentiments, et en 2 ans, elle a atteint un point dans sa vie où elle était tellement amoureuse d'elle-même, tellement amoureuse de la vie, tellement reconnaissante d'être en vie, qu'elle ne s'est même plus soucieuse de savoir si elle avait cette maladie. Elle est allée à l'hôpital, ils ont fait des prélèvements d'urine pour déterminer si la maladie était toujours présente et elle a reçu un appel le lendemain lui disant que le gène était littéralement régulé à la hausse et que son état était revenu à la normale. Cette personne, à ce jour, a toujours ce changement dans sa santé. Lorsqu'elle est montée sur scène et qu'elle a raconté son histoire au public, il y avait dans le public une femme atteinte de la même maladie génétique rare. Elle a regardé cette personne et a dit : "Si elle a pu le faire, je peux le faire". Et cette femme a inversé la même maladie génétique rare, contractée enfant, en 3 mois. En d'autres termes, la personne qui a guéri a

repoussé les limites, et cela a permis à la personne suivante de faire de même. Et c'est exactement ce qui commence à se produire dans ce travail. Je crois que la santé et le bien-être peuvent devenir aussi contagieux que la maladie.

Maintenant que je vous ai montré la capacité surnaturelle de la façon dont vos gènes peuvent être reprogrammés, comment pouvons-nous utiliser cette information pour guérir votre corps par la seule pensée ? En fait, quel est le prochain niveau pour vous ? Dans le prochain épisode, je veux poser la question suivante : dans les études placebo en double et triple aveugle, si les sujets réagissent à une pilule de sucre et que les changements vont de 10 % à 100 %, avez-vous vraiment besoin d'une pilule de sucre pour commencer à guérir votre corps ? En d'autres termes, est-il possible de guérir son corps par la seule pensée ? Je suis votre hôte, le Dr Joe Dispenza, pour Rewired et j'espère vous voir dans le prochain épisode, où nous irons au-delà de l'ordinaire pour atteindre l'extraordinaire.