# Remplacement des disques et plaquettes de frein sur Xsara Picasso

Cette opération n'est pas difficile mais nécessite de prendre son temps et d'un minimum de sérieux. Le véhicule présenté ici est équipé de frein de marque Lucas/TRW. Certains modèles sont équipés en Bendix. Les plaquettes sont différentes, vérifiez qu'elles correspondent bien à votre modèle d'étrier.

Matériel nécessaire :

- ✓ Un cliquet de bonne qualité et/ou une clé dynamométrique,
- ✓ Une douille de 13 ou clé plate de 13,
- ✓ Une clé plate de 16,
- ✓ Une douille Torx male de 55,
- ✓ Un jeu de clé allen (6 pans),
- ✓ Un tournevis plat et cruciforme de grande taille,
- ✓ Un marteau,
- ✓ Du nettoyant frein ou du dégraissant moteur,
- ✓ Une brosse (de préférence non métallique).

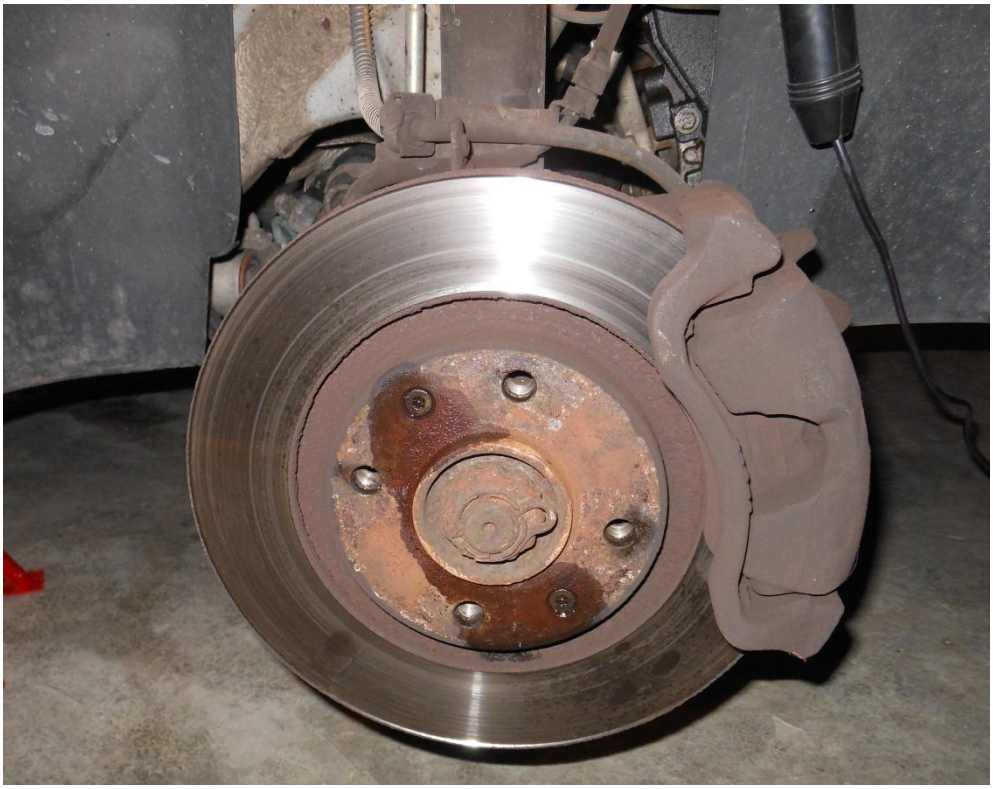
Temps de l'opération : 30 à 60 minutes par roue

1. **Caler le véhicule à l'aide de chandelles :**

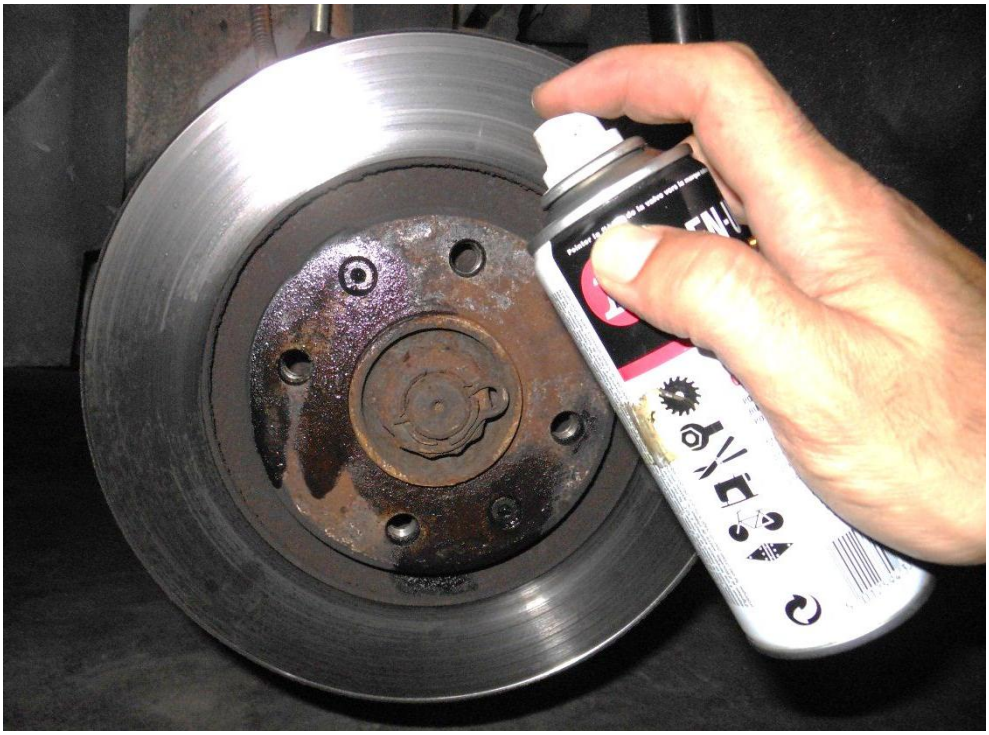
Desserrez les 4 écrous de roue, puis caler le véhicule.

Le calage du véhicule doit être sûr ! Les éléments que nous allons démonter sont serrés avec un couple important, vous allez donc devoir forcer, la stabilité du véhicule est essentielle !!! Oubliez donc le travail dans l'herbe, sur terre ou graviers. Sol dur et de niveau sinon rien :

Démontez complétement la roue :



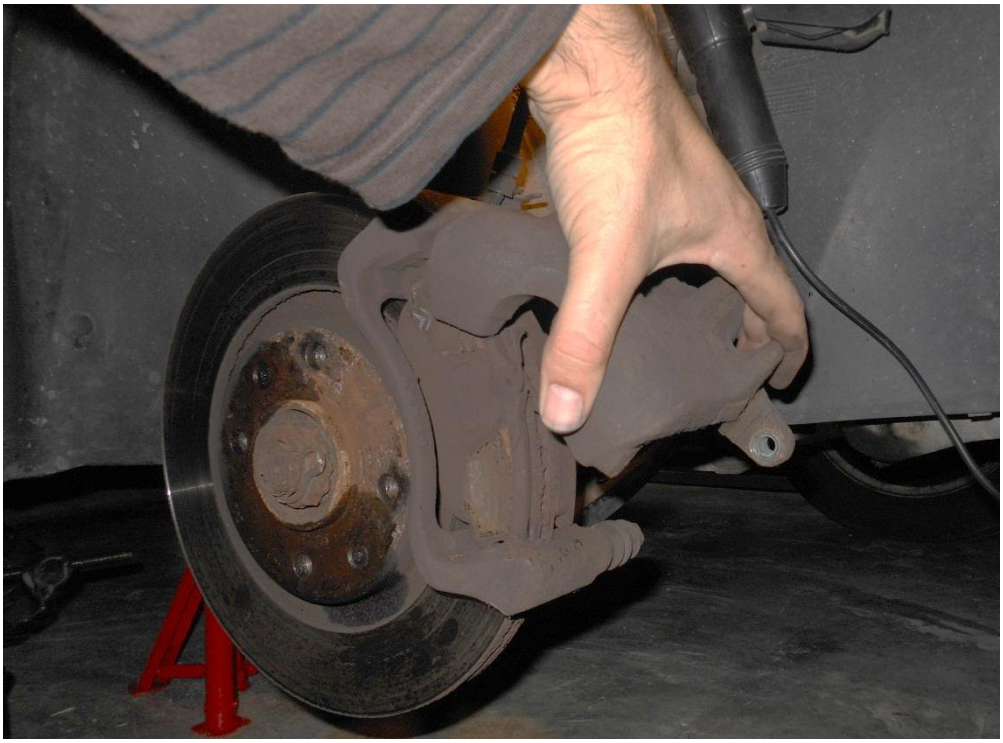
Pulvérisez du dégrippant sur les 2 vis (cruciformes ou torx) situées sur la base du disque et qui le tiennent au moyeu, et laissez agir :



## 2. Dépose des plaquettes

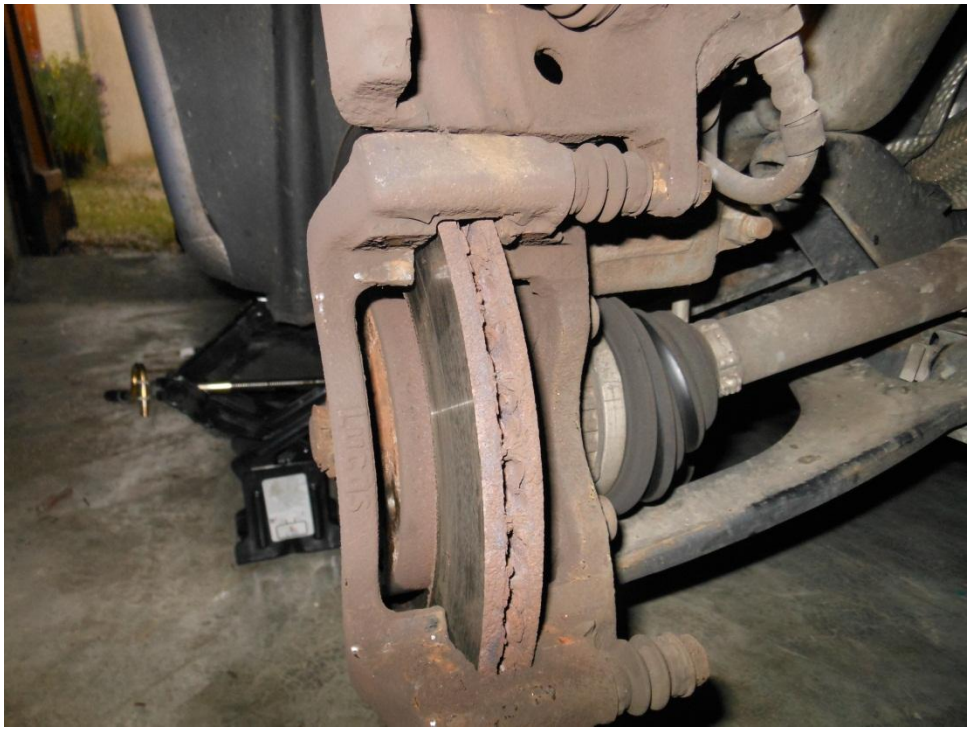
Pour libérer les plaquettes, il faut faire basculer la partie supérieure de l'étrier. Il faut donc dévisser la colonnette inférieure de l'étrier, à l'aide d'une clé plate de 16 et d'une douille ou clé plate de 13. La clé plate maintient le contre-écrou pendant que l'on dévisse la colonnette :

La colonnette libérée, on peut basculer la partie haute vers l'arrière :



On peut maintenant retirer les plaquettes, utilisez un tournevis plat pour vous aider à les sortir s'il y a un peu de rouille ou de dépôts :

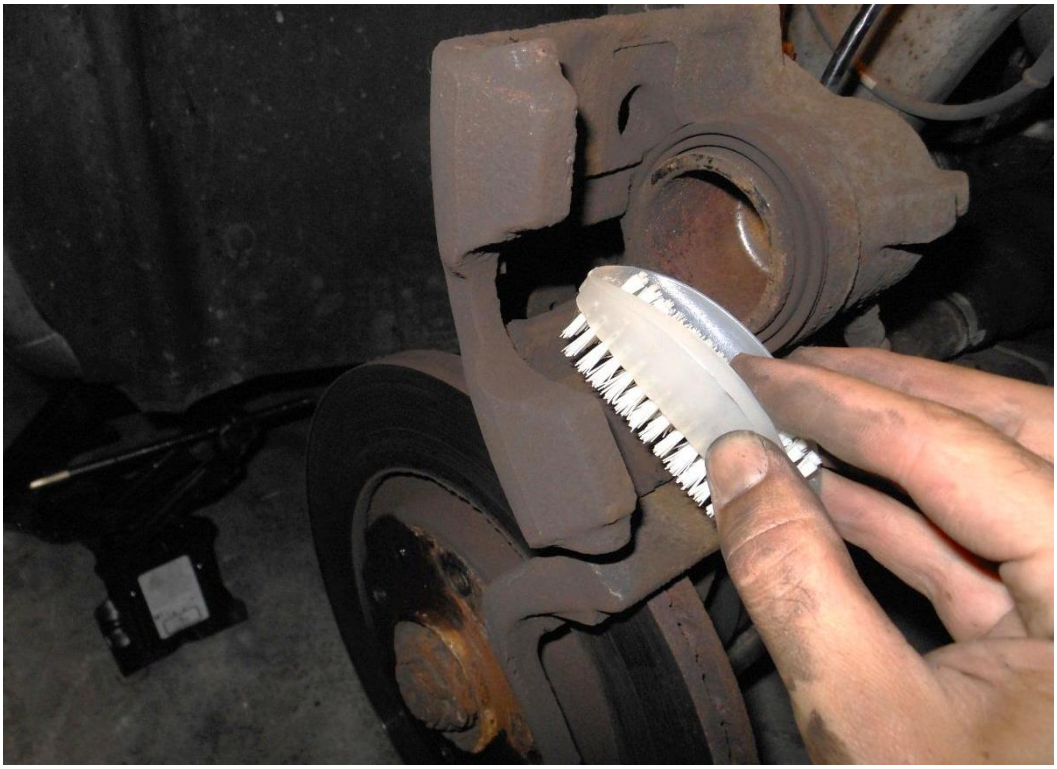
Voici l'étrier sans ses plaquettes :



### 3. Repousser le piston et nettoyer le logement des plaquettes :

Pour pouvoir remettre les plaquettes neuves, il faut repousser entièrement le piston dans son logement. Il faut d'abord ouvrir le réservoir de liquide de frein sous le capot. Ensuite, à l'aide d'une barre de fer ou du manche en bois du marteau, prendre appui sur le piston et le repousser. Il y a une grande résistance, n'hésitez pas à forcer à deux mains :

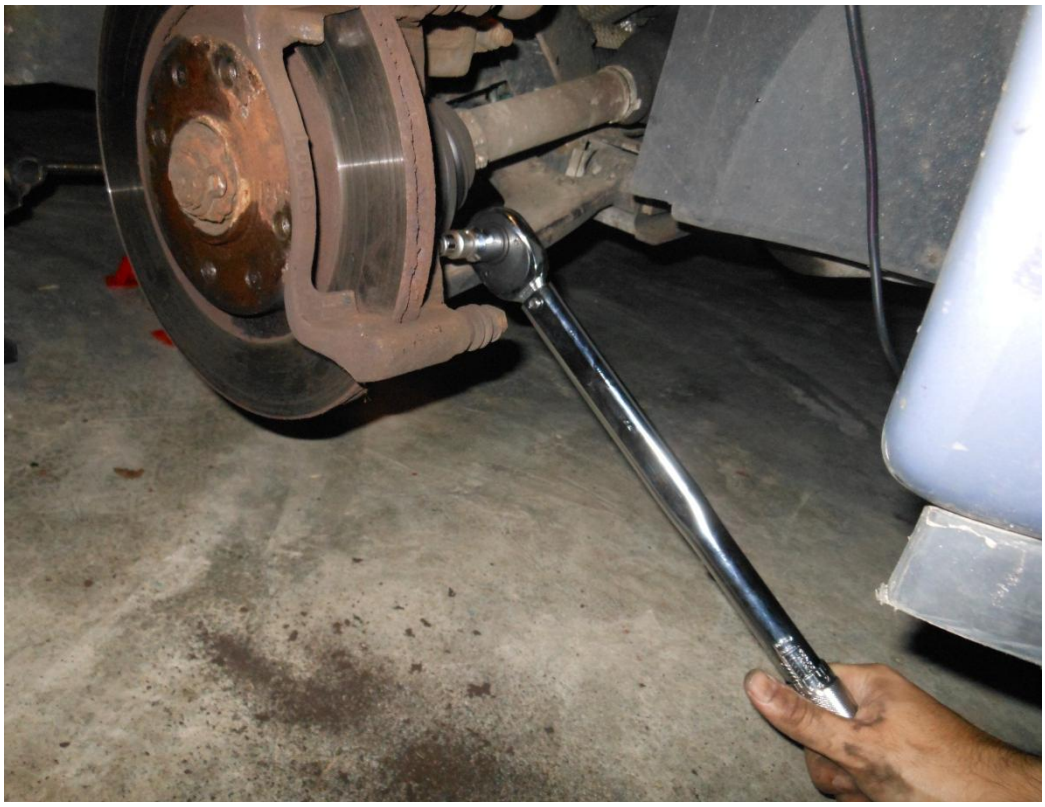
Ensuite, nettoyez les logements de plaquettes. Si vous soufflez à la bouche, attention, les poussières sont toxiques :

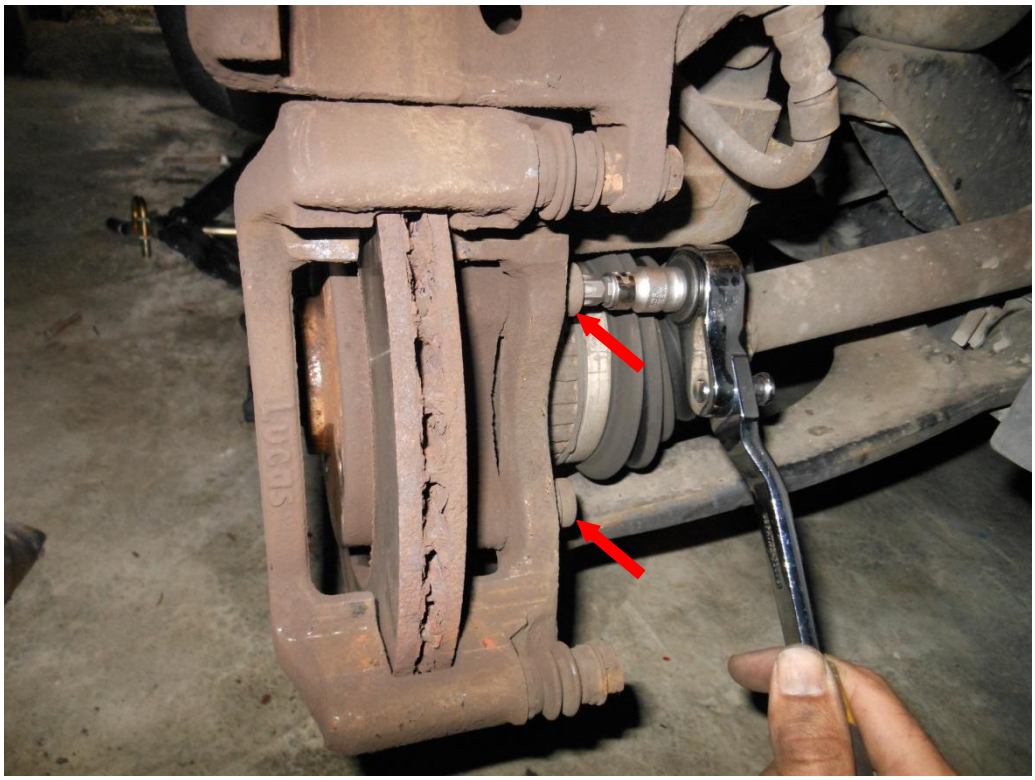


**Si vous changez juste les plaquettes, passez à l'étape 9.**

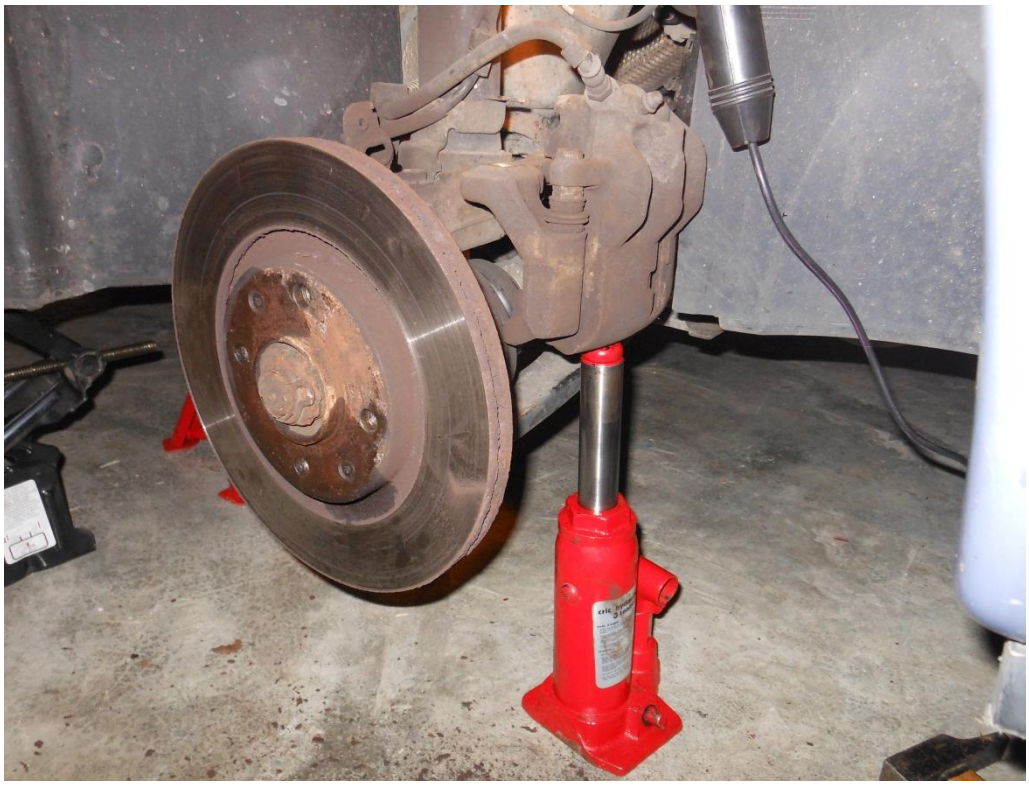
### 4. Dépose de l'étrier :

Pour changer les disques, la dépose de l'étrier est obligatoire. L'étrier est fixé au moyeu par 2 vis torx de 55, serrées très fort ! L'idéal est de mettre une rallonge de 60-80 cm sur le cliquet pour avoir plus de force. Je vous conseille également de braquer du côté de l'étrier à démonter pour pouvoir forcer dans l'axe et éviter de casser la douille ou foirer la vis :





Ca y est, vous avez fait le plus physique !!! Déposez l'étrier et calez le avec un objet (ici un cric) afin qu'il ne pende pas par son flexible :



**5. Dépose du disque :**

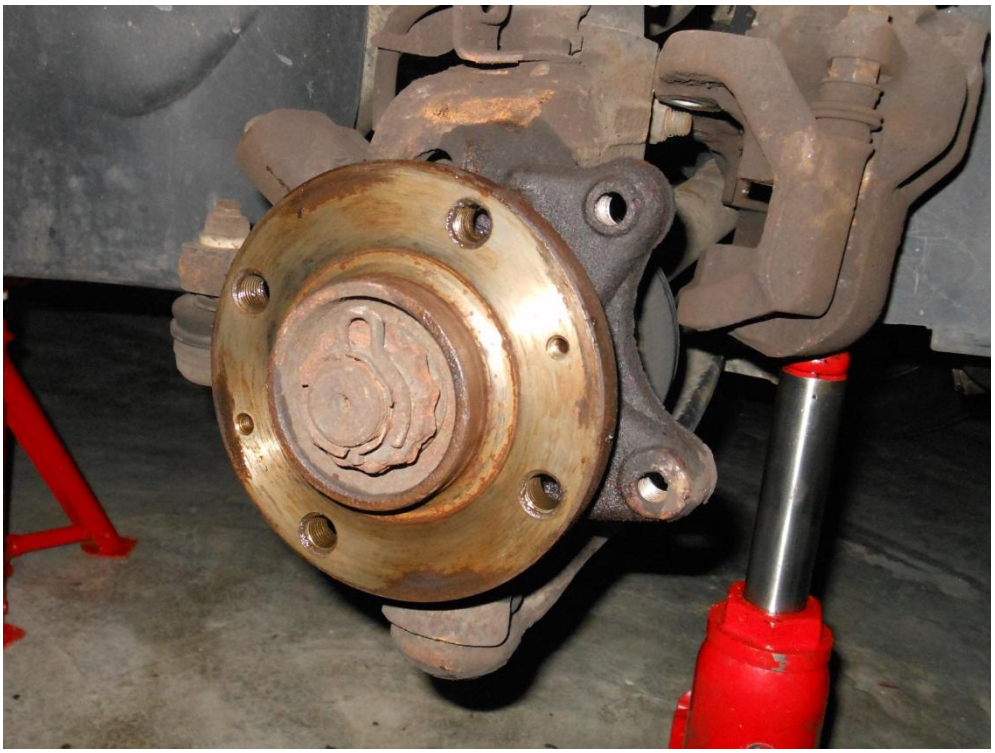
Dévissez les deux petites vis (cruciformes ou torx selon montage) que vous avez imbibé de dégrippant au tout début :

Si le disque ne vient pas, frappez quelques coups secs tout autour de sa base :

Si ca ne vient toujours pas, imbibez l'arrière du disque (la jonction entre disque et moyeu) de dégrippant puis laissez agir et revenez une heure après, avec le marteau ;)

6. **Nettoyage du moyeu :**

Nettoyez à la brosse la portée du disque sur le moyeu, vous devez obtenir un résultat propre et surtout bien lisse :



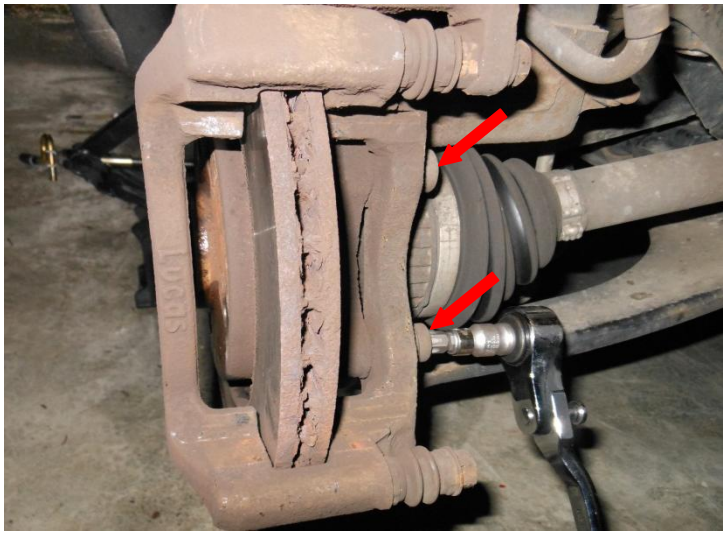
## 7. Préparation des disques neufs :

Les disques neufs sont parfois livrés recouvert d'une couche de parrafine grasse destinée à les protéger de la corrosion lors du stockage. Cette étape est importante, il faut absolument bien dégraisser toute la partie du disque qui sera en contact des plaquettes, et ceci des deux cotés du disque ! Utiliser du nettoyant frein ou du dégraissant moteur.

## 8. Montage du disque neuf :

Positionnez le disque et vissez les deux vis modérément pour tenir le disque sur le moyeu, la force de freinage est encaissée par les vis de roue et non par ces deux-là :

Remontez ensuite l'étrier. Serrez les deux vis (pour ma part, je les réutilise toujours) jusqu'au contact puis au couple de 10,5 daN.m (ou m.kg), c'est-à-dire fort ! Si vous n'avez pas de clé dynamométrique, serrez du plus fort que vous pouvez. Rappel :



## 9. Montage des plaquettes neuves :

Insérez les plaquettes dans leur logement. Elles doivent y rentrer sans trop de mal. Si ce n'est pas le cas, c'est que le piston n'est pas assez rentré ou qu'il y a encore des dépôts à gratter :

Abaissez ensuite la partie supérieure de l'étrier puis, à l'aide d'une vis neuve fournie avec les plaquettes (sinon la réutiliser), vissez la colonnette avec la clé plate de 16 et le cliquet de 13, serrez modérément :

**Voilà, vos disques et/ou plaquettes neuves sont montées ! Assurez-vous que le niveau du liquide de frein est bon, puis donnez quelques coups de pédale pour coller vos plaquettes aux disques.**

**Pour rappel, il est nécessaire de freiner avec souplesse les 500 premiers kilomètres pour roder l'ensemble.**

10. **Eliminer les déchets de l'intervention :**

En aucun cas vos déchets liquides et solides ne doivent se retrouver dans vos poubelles ou dans le réseau d'égout.

**Pour les huiles, leurs contenants et les chiffons souillés, ils doivent êtres vidés ou déposés dans des bornes spécifiques ou en déchetterie uniquement.**
**Les plaquettes sont à déposer dans la benne « tout-venant » et les disques dans la benne « métaux » de votre déchetterie.**