



L'AbernoïTrail

dimanche 12 février 2017 - Lannilis

123488

Le Souffle des Abers



Résultats individuels : Trail court 22 km

22km000m

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Cat /né(e)	Ligue / Dép	Equipe	Licence	Pl/cat	km/h	Doss
1	HUITLEC Eddy	1h33'25"	SEM /82				1	14,1	1177
2	BAILLOT Sébastien	1h36'27"	SEM /84		Quimper Triathlon		2	13,7	1225
3	AZUELOS Paul	1h38'10"	SEM /92				3	13,4	1004
4	PENGUILLY Hugo	1h40'26"	SEM /85		Brest Triathlon		4	13,1	1199
5	JEANCOLAS Lionel	1h41'47"	SEM /83				5	13,0	1075
6	SEGALEN Frédéric	1h44'01"	SEM /82		Team Humblezh		6	12,7	1190
7	LAOT Majan	1h44'32"	SEM /81		Team Trail Aber Benoit		7	12,6	1088
8	HERAULT Vincent	1h44'56"	V1M /71		S/I Rcn Thouare Mauves	1755439	1	12,6	1073
9	SEGALEN Régis	1h45'04"	SEM /84				8	12,6	1157
10	LEMASSON Victor	1h45'52"	SEM /90				9	12,5	1116
11	JEZEGOU Mikael	1h46'06"	SEM /81		Team Trail De L'aber Benoit		10	12,4	1077
12	BRONSARD Yann-gaël	1h46'41"	SEM /87		Team Running Conseil Brest		11	12,4	1019
13	CORRE Raphael	1h47'29"	SEM /78				12	12,3	1244
14	KEROUANTON Eddy	1h47'38"	SEM /79				13	12,3	1082
15	CHOPIN David	1h47'42"	SEM /78		Hermine Sport Nature Kernilis		14	12,3	1034
16	LE GOFF Pascal	1h47'48"	V2M /67		La Fleche Guissenienne		1	12,2	1105
17	KEROUANTON Michel	1h48'20"	V2M /66				2	12,2	1083
18	POULIQUEN Erwann	1h50'09"	SEM /79		Team Trecobat	375602	15	12,0	1142
19	GUEZENNEC Philippe	1h50'25"	V2M /66		Team Trail De L'aber Benoit		3	12,0	1067
20	SIBIRIL Yoann	1h50'29"	JUM /98		Redeg 29 Intersport		1	11,9	1161
21	PEDEN Jean-christophe	1h51'14"	SEM /83		Team Humblezh		16	11,9	1134
22	GOURMELON Xavier	1h51'33"	V2M /67		Les Joëlettes Du Bout Du		4	11,8	1061
23	MOAL Regis	1h51'48"	SEM /85		Team Henaff		17	11,8	1213
24	BONTONOU Steven	1h51'48"	SEM /80		La Joie Courir Plabennec		18	11,8	1197
25	FUCHS Julien	1h51'59"	SEM /79				19	11,8	1054
26	GUILLERM Arnaud	1h52'11"	V1M /76		Team Trail Aber Benoit		2	11,8	1233
27	BARGAIN Nicolas	1h52'44"	SEM /80		9700	9700	20	11,7	1005
28	CALVEZ Damien	1h53'02"	ESM /96		Team Trail Abers Benoit		1	11,7	1025
29	LE VELLY Daniel	1h53'15"	V1M /76				3	11,7	1114
30	SALAUN Eric	1h53'46"	V1M /77				4	11,6	1189
31	DIVAY Patrice	1h54'23"	V2M /64		Chu De Rennes		5	11,5	1045
32	LE CHINQ Ludovic	1h56'25"	V1M /77				5	11,3	1231
33	LE CHINQ Gregory	1h56'29"	SEM /80		Plaisir De Courir Ploudaniel		21	11,3	1232
34	BERTRAND Philippe	1h56'39"	V1M /72		Koala Le Relecq		6	11,3	1009
35	MONS Christophe	1h56'54"	V1M /68		Plmcb Les Cavaleurs		7	11,3	1212
36	LESCARRET Gaetan	1h57'21"	ESM /95		Team Trail Aber Benoit		2	11,2	1187
37	YVINEC Gregory	1h57'24"	V1M /75		Bles D Or Gouesnou		8	11,2	1175
38	LE CORRE Gaetan	1h57'42"	V1M /74				9	11,2	1100
39	ABALLEA Fabrice	1h58'01"	V2M /67				6	11,2	1184
40	LE LAN Frédéric	1h58'04"	V1M /75		Dauphins De L'elorn		10	11,2	1186
41	LE JEUNE Christophe	1h58'05"	V1M /76		Gsy Bourg Blanc		11	11,2	1108
42	TIGREAT Stephane	1h58'14"	V1M /71		Pays De Landerneau	1660457	12	11,2	1169
43	BRETON Gael	1h58'54"	V1M /71				13	11,1	1017
44	LE PORT Fabrice	1h59'06"	SEM /81				22	11,1	1110
45	LAVANANT Arnaud	1h59'16"	SEM /86		Goelopeurs		23	11,1	1227
46	GUEGANTON David	1h59'24"	V1M /72		Brest Triathlon	A76049C	14	11,1	1065
47	LE BIHAN Régis	1h59'28"	SEM /87		Saint Frégant		24	11,0	1092
48	LE GUILLOU Julien	1h59'50"	SEM /85				25	11,0	1106
49	DUTHU Vincent	1h59'56"	V1M /73		PI Cavale Blanche		15	11,0	1211
50	MARREC Pierre-yves	2h00'14"	SEM /87				26	11,0	1124
51	DENIEL Jerome	2h00'50"	SEM /85				27	10,9	1238
52	LE ROUX Johan	2h01'37"	SEM /81				28	10,9	1205
53	OGOR Romain	2h01'40"	SEM /87		Team Tanguy		29	10,8	1132
54	LAVIGNE Cécilian	2h01'41"	V1M /76		Tcmb		16	10,8	1089

55	LAGADEC Dominique	2h01'45"	V1M /73	La Joie De Courir Plabaennec	17	10,8	1086	
56	BOUFFANGE Alexandre	2h01'46"	SEM /83		30	10,8	1016	
57	BODENES Bruno	2h01'47"	V2M /67		7	10,8	1012	
58	CARRE Cedric	2h01'51"	SEM /79		31	10,8	1031	
59	CABON Jerome	2h01'54"	V1M /77	La Fleche Guissenienne	18	10,8	1192	
60	DONARD David	2h01'58"	V1M /73	Team Trail Aber Benoit	19	10,8	1046	
61	LE JAN Cedric	2h02'02"	SEM /83		32	10,8	1107	
62	LE COROLLER Julien	2h02'05"	SEM /81	Footing Landernéen	33	10,8	1099	
63	TALEC Olivier	2h02'20"	V1M /73		20	10,8	1163	
64	BRONDEL Erwan	2h02'34"	SEM /78	Team Trecobat	34	10,8	1018	
65	NOURI Virginie	2h02'41"	V1F /70	Run And Swim Quimper	1	10,8	1131	
66	PAILLER François	2h03'09"	V1M /77		21	10,7	1133	
67	BOISARD Damien	2h03'11"	SEM /90	Shobi Sport Brest	35	10,7	1014	
68	ROUDAUT Philippe	2h04'15"	V1M /75	Hermine Sports Nature	22	10,6	1230	
69	BRUNEL Julien	2h04'29"	SEM /93		36	10,6	1021	
70	PENNEC David	2h05'08"	V1M /72	Lta	209211	23	10,5	1234
71	LE BORGNE Erwan	2h05'09"	SEM /78	Team Trail Aber Benoit	37	10,5	1178	
72	LESVEN Gildas	2h05'13"	V1M /71		24	10,5	1210	
73	THORIBE Stéphane	2h05'36"	SEM /81		38	10,5	1168	
74	ROUDAUT Fabien	2h05'41"	SEM /92	Hermine Trail	39	10,5	1180	
75	KIEFFER Nicolas	2h05'43"	SEM /92	Pompier Lesneven	40	10,5	1194	
76	PONCHVEN Ludovic	2h05'46"	SEM /87	Cmbk	41	10,5	1226	
77	LUNVEN Bernard	2h06'01"	V2M /64	Korrigans Lesneven	8	10,5	1206	
78	FAVE Hervé	2h06'08"	V1M /74		25	10,5	1052	
79	JEZEGOU Gaïd	2h06'10"	SEF /86	Team Trail De L'aber Benoit	1	10,5	1076	
80	ACH Ronan	2h06'11"	V1M /73	Team Trail Aber Benoit	26	10,5	1003	
81	GODEC Yannick	2h06'27"	SEM /84	Team Trail Aber Benoit	42	10,4	1222	
82	BARRANGER Nicolas	2h07'16"	SEM /91		43	10,4	1241	
83	LAGATHU Yann	2h07'23"	SEM /81	Psn	44	10,4	1215	
84	SIBIRIL Gilbert	2h07'39"	V1M /68	Redeg 29 Plourin Les Morlaix	27	10,3	1160	
85	GOURMELON Frederic	2h07'45"	SEM /81	As Plouguin	45	10,3	1060	
86	DENIEL Francois	2h08'10"	V2M /63		9	10,3	1043	
87	RAGUENES Antony	2h08'16"	SEM /84		46	10,3	1148	
88	CHENTIL Camille	2h08'23"	SEM /87		47	10,3	1033	
89	PROTAT Marie	2h08'28"	SEF /81	Dauphins De L'elorn	2	10,3	1188	
90	REUNBOT Xavier	2h09'08"	V1M /72		28	10,2	1149	
91	MERCEL Mikael	2h09'10"	SEM /83	As Plouguin	48	10,2	1126	
92	ABARNOU Jean Luc	2h09'10"	V2M /66		10	10,2	1002	
93	SALOU Ghislaine	2h09'26"	V1F /74	Semelles De Vent De Bohars	2	10,2	1155	
94	MINSO David	2h09'34"	V1M /71	Team Trail Aber Benoit	29	10,2	1183	
95	L'HARIDON Jérôme	2h09'44"	SEM /91		49	10,2	1085	
96	LE DUC Dominique	2h10'32"	V1M /70		30	10,1	1101	
97	PILVEN Stéphane	2h10'37"	V1M /75		31	10,1	1137	
98	GUILLERM Thierry	2h10'39"	SEM /83	Hermine Trail	50	10,1	1179	
99	COSSEC Christophe	2h11'02"	SEM /94		51	10,1	1223	
100	TANGUY Roland	2h11'23"	V1M /74	La Fleche Guissenienne	32	10,0	1165	
101	DANTEC Pierre Yves	2h11'28"	V1M /73		33	10,0	1237	
102	SUEL Stephane	2h11'31"	V1M /77		34	10,0	1162	
103	GELLA Maxime	2h12'02"	SEM /90		52	10,0	1057	
104	VASQUEZ Alain	2h12'10"	V1M /74	La Joie De Courir	35	10,0	1173	
105	QUIVIGER Jean Baptiste	2h12'15"	SEM /84	Team Trail De L Aber Benoit	53	10,0	1147	
106	MAHE Gwenael	2h12'21"	V1M /75	Toff	36	10,0	1122	
107	GUEGANTON Thomas	2h13'37"	ESM /96	Team Trail Aber Benoit	3	9,9	1181	
108	LE POLLES Philippe	2h13'42"	V1M /71	B.l.a.t	37	9,9	1109	
109	DONVAL Thomas	2h13'43"	SEM /83		54	9,9	1049	
110	MAUDIRE Stéphane	2h14'16"	V1M /76	Team Tanguy	38	9,8	1125	
111	DIEBOLD Alban	2h14'38"	V1M /75		39	9,8	1044	
112	BRETON Michel	2h14'50"	V1M /69		40	9,8	1239	
113	GOURIOU Mickael	2h14'56"	V1M /71	Team Humblezh	41	9,8	1228	
114	GLASZIOU Gregory	2h14'59"	SEM /83		55	9,8	1058	
115	LE BORGNE Gildas	2h15'58"	V2M /67	Courir À Ploudal	11	9,7	1093	
116	GUEGANO Bastien	2h16'30"	SEM /82		56	9,7	1064	
117	KERLIRZIN Regis	2h16'55"	V1M /73	Trotterien Landi	42	9,6	1081	
118	CARNOT Stephane	2h17'00"	V1M /70	Les Lutins Du Cranou	43	9,6	1029	
119	CARIOU Jean	2h17'02"	V2M /63	Team Humblezh	12	9,6	1028	
120	DUBOIS Laetitia	2h17'04"	V1F /76	Plaisir De Courir Ploudaniel	3	9,6	1050	

121	THIEULIN Wilfrid	2h17'14"	V1M /74	Oxygène Plouneventer		44	9,6	1167
122	MOSTOVYKH Pavel	2h17'23"	SEM /89	Sylvia		57	9,6	1129
123	COADOU Benjamin	2h17'29"	SEM /91			58	9,6	1035
124	ABALEA Sebastien	2h17'56"	SEM /79	Team Crêpes Whaou!		59	9,6	1001
125	RIO Jakez	2h18'13"	V2M /59	Footing Landernéen		13	9,6	1221
126	DONOU Bertrand	2h18'24"	V1M /77	Team Trail Aber Benoit		45	9,5	1048
127	KERROS Bruno	2h18'49"	V2M /67	Courir A Ploudal		14	9,5	1084
128	UGUEN Thierry	2h18'49"	V2M /66	Courir À Ploudal		15	9,5	1201
129	LHOSTIS Frederic	2h18'59"	V1M /68	Team Humblezh		46	9,5	1120
130	CREIGNOU Denis	2h19'00"	V1M /76			47	9,5	1176
131	GAUTIER Olivier	2h19'04"	V1M /77	Les Lutins Du Cranou		48	9,5	1055
132	DUMOUSTIER Henri	2h19'18"	V3M /57	Loperhethon Trail		1	9,5	1209
133	GOUBY Fabrice	2h19'22"	V1M /70	La Joie De Courir Plabaennec		49	9,5	1182
134	PRIGENT Jonathan	2h19'36"	SEM /88	Cts St Thonan		60	9,5	1143
135	LE STANG Gerard	2h20'11"	V2M /63			16	9,4	1113
136	JAOUEN Pierre Yves	2h20'25"	SEM /84			61	9,4	1214
137	KERANGUEVEN Fabienne	2h20'38"	V1F /72	Team Trail Aber Benoit		4	9,4	1079
138	BODENNEC Nicolas	2h20'38"	SEM /81	Team Tanguy		62	9,4	1013
139	HENNECART Gérard	2h20'45"	V2M /60			17	9,4	1071
140	PAUGAM Claude	2h21'11"	V2M /59	Oxygène Plouneventer		18	9,3	1195
141	ROUSSE Christophe	2h21'17"	V2M /65			19	9,3	1152
142	BONDIS Mickael	2h21'20"	SEM /82			63	9,3	1191
143	GUAIANA Alexandre	2h21'22"	V1M /72			50	9,3	1063
144	ROUE Séverine	2h21'28"	SEF /81	Team Trail Aber Benoit		3	9,3	1151
145	HELIES Frederik	2h21'29"	SEM /84	Pac Mac		64	9,3	1070
146	SALIOU Ronan	2h21'34"	V1M /72	Team Trail Aber Benoit		51	9,3	1154
147	MIGNON Mickael	2h21'58"	V1M /72	La Joie De Courir Plabennec		52	9,3	1127
148	MORVAN Frederic	2h22'07"	V1M /74			53	9,3	1128
149	BOSSARD Alain	2h22'34"	V2M /66			20	9,3	1207
150	RALON David	2h22'35"	V1M /70	Plmcb Les Cavaleurs		54	9,3	1196
151	LE VELLY Laurence	2h23'37"	V1F /73	Courir Pour Owen	1331983	5	9,2	1216
152	BODROS Patrick	2h23'38"	V1M /75	Breizh Sport Aventure		55	9,2	1217
153	GOURIOU Isabelle	2h24'00"	V1F /73	Team Trail Aber Benoit		6	9,2	1059
154	MORVAN Yannick	2h24'49"	SEM /87	Abers Vtt		65	9,1	1236
155	DONNARD Christophe	2h24'52"	V1M /72	Quimper Footing Loisirs		56	9,1	1047
156	GELLA Frederic	2h24'56"	SEM /80	Foulees Nature Guengat		66	9,1	1056
157	DANIELOU Ronan	2h25'03"	SEM /80	Ecum		67	9,1	1040
158	GUEN Yann	2h25'10"	V2M /67			21	9,1	1066
159	LE BRIS Jean-yves	2h25'34"	V3M /56	Guipavas Oxygène Team		2	9,1	1096
160	CAILLEAU Fabrice	2h25'43"	V1M /71			57	9,1	1024
161	BOURMAUD Ludovic	2h25'44"	SEM /79	Brest Orientation		68	9,1	1235
162	PLANTEC Stephanie	2h25'55"	V1F /73	Rederien Plougoulm		7	9,0	1141
163	PLANTEC Daniel	2h25'56"	V1M /68	Rederien Plougoulm		58	9,0	1198
164	LE GALL Jean Pierre	2h26'09"	V3M /51	Hermine Sports Nature		3	9,0	1103
165	SENANT Denis	2h26'51"	SEM /89			69	9,0	1158
166	CORLOSQUET Julien	2h26'56"	SEM /85			70	9,0	1037
167	BLEAS Michel	2h27'00"	V1M /69	Quimper Footing Loisirs		59	9,0	1011
168	GUILLEMIN Yan	2h27'10"	SEM /82			71	9,0	1068
169	TEYSSIER Estelle	2h27'41"	SEF /89			4	8,9	1166
170	BOUCHER Arnaud	2h29'21"	SEM /80			72	8,8	1015
171	COZIEN Franck	2h30'28"	V1M /76	La Joie Courir Plabennec		60	8,8	1243
172	PIRIOU Nicolas	2h30'29"	V1M /76	La Joie Courir Plabennec		61	8,8	1242
173	KERHORNOU Thierry	2h30'50"	V2M /65	As Monaco	206134	22	8,8	1080
174	CASTRO Cinthya	2h30'50"	SEF /81	Team Datcharun		5	8,8	1032
175	HERTSOEN Jacky	2h31'41"	V1M /76	Team Tanguy		62	8,7	1074
176	CONQ Florian	2h32'43"	SEM /86			73	8,6	1229
177	QUELLEC Maurice	2h33'20"	V2M /58			23	8,6	1208
178	DELAFUYS Vincent	2h33'36"	V1M /72	Bodilis Vtt Aventure		63	8,6	1193
179	LE GAC Jean-marc	2h35'28"	V2M /60	Narurvan		24	8,5	1102
180	LE ROUX Claude	2h38'01"	V2M /63			25	8,4	1111
181	LHOSTIS Bruno	2h38'06"	V2M /59	Bles D Or Gouesnou		26	8,3	1119
182	LE BERRE Cédric	2h38'28"	SEM /86			74	8,3	1090
183	BRUNEL Fabrice	2h39'13"	V2M /66			27	8,3	1020
184	BIDANEL Christian	2h39'52"	V2M /67	Footing Landernéen		28	8,3	1010
185	HAVAUX .bernard	2h40'20"	V2M /58			29	8,2	1069
186	BERNARD Alain	2h40'21"	V2M /59			30	8,2	1007

187 CABON Daniel	2h40'26"	SEM /79	Team Tanguy		75	8,2	1023
188 PIRIOU Yohann	2h40'51"	SEM /83			76	8,2	1139
189 LE BRIS Gwenaël	2h41'02"	SEM /86			77	8,2	1095
190 LE BERRE Floriane	2h41'24"	SEF /90			6	8,2	1091
191 BERGERARD Marc	2h41'26"	V3M /57	As Chaingy Sport Nature	177145	4	8,2	1006
192 LAOT Cédric	2h41'37"	SEM /82			78	8,2	1087
193 LE ROUX Emmanuelle	2h41'39"	V1F /76	La Joie De Courir Plabennec		8	8,2	1112
194 PERRIER Baptiste	2h42'02"	SEM /87			79	8,1	1136
195 LE GOFF Christelle	2h42'31"	V1F /73			9	8,1	1104
196 GRANDIN-MARTIN Hélène	2h44'17"	SEF /78			7	8,0	1062
197 EVEILLARD Denis	2h44'17"	V1M /70			64	8,0	1051
198 LOUSSOT Fanny	2h44'54"	SEF /78	Cellerier Bénéat & Associés		8	8,0	1121
199 KNAB Nicolas	2h44'55"	SEM /78			80	8,0	1200
200 TANGUY Catherine	2h46'52"	V2F /62	Ecum Cleder		1	7,9	1164
201 LESTIDEAU Cathy	2h46'52"	V1F /73	St Pol Du Leon Ac	1733102	10	7,9	1118
202 LE Ronan	2h48'04"	SEM /78			81	7,9	1097
203 COPIN Jean-michel	2h49'00"	V1M /69	Athle Du Pays De Redon	1390109	65	7,8	1036
204 PROTAT Francois	2h49'09"	V3M /53			5	7,8	1145
205 COAIL Thierry	2h51'02"	V1M /69			66	7,7	1204
206 COAIL Véronique	2h51'02"	V2F /67			2	7,7	1203
207 URBIN Jean Marc	2h51'03"	V2M /59			31	7,7	1172
208 CORRE Florence	2h51'58"	V1F /71	S/l Rcn Thouare Mauves	1466485	11	7,7	1039
209 FOURRIER Stephanie	2h51'59"	V1F /72	S/l Rcn Thouare Mauves	1204502	12	7,7	1053
210 FOURRIER David	2h51'59"	V1M /71	Rcn Mauves	1758631	67	7,7	1202
211 MARQUER Virginie	2h52'51"	V1F /70	Chu		13	7,6	1123
212 JOST Olivier	2h53'23"	SEM /84			82	7,6	1078
213 LESCARRET Marie Claire	2h53'56"	V1F /70	Team Trail Aber Benoit		14	7,6	1117
214 PRONOST Karinne	2h53'56"	V1F /72			15	7,6	1144
215 COSSEC Gilbert	2h53'57"	V2M /65			32	7,6	1224

Nb de résultats : 215 (190 hommes, 25 femmes)